



赠与儿子的房子能要回吗？

咨询者：李先生

我今年66岁，名下有一套老房子，是我用毕生积蓄购置的养老房。前几年儿子结婚，我以赠与方式将房屋过户给儿子。如今，儿子、儿媳闹离婚，我听说离婚时这套房子可能会被当作夫妻共同财产平分。我想不通：房子是我全款购买，且只赠与儿子一人，为何会变成夫妻共同财产？房子已过户还能要回吗？这是我的养老保障，一旦被分割，我晚年将无处安身，心里十分焦虑，希望寻求法律援助。

答复：

山西佳乔律师事务所律师 苗丹

李先生，您好，结合民法典及相关司法解释，我为您解析这种情况并给您一些可操作建议。

您用毕生积蓄购置的养老房，以赠与方式过户给儿子，现儿子、儿媳闹离婚，您担心房屋被平分、自身养老无保障，核心争议在于

赠与性质认定、产权归属与撤销可能。依据民法典第一千零六十三条，遗嘱或赠与合同中确定只归一方的财产，为夫妻个人财产；第六百五十八条、第六百六十三条规定，赠与财产权利转移后，无法任意撤销，仅在受赠人严重侵

害赠与人、不履行赡养义务、不履行约定义务时，可法定撤销。

眼下，房屋已完成过户登记，产权已转移，仅以离婚为由无法撤销赠与。需要向您说明的是，根据民法典第一千零六十二条，夫妻婚后受赠的财产通常属于共同财产，除非能证明是明确赠与一方。因此，若无书面约定，理论上儿媳有权主张分割。不过，司法实践中，法院在分割财产时会充分考虑财产的来源（您全额出资购买的养老房）和您的养老权益，不一定会简单判决“平分”房产，更可能判决房屋归您儿子所有，同时给予儿媳一定的折价补偿。这对您而言，是争取保住房产的有利因素，但仍需通过证据和法律主张去努力争取。

结合您的实际情况，给出三点

指导性建议：第一，整理购房出资凭证、过户材料、沟通记录、证人证言固定证据，证明房屋系您全额出资、仅赠与儿子一人；第二，保障居住，与儿子签订书面的居住权设立协议，并尽快到不动产登记中心办理居住权登记。根据民法典相关规定，居住权经登记后即具有物权效力，确保您有生之年稳定居住，这是养老关键保障；第三，依法维权，若儿子不履行赡养义务、侵害您权益，可在知道事由起一年内，起诉撤销赠与、追回房屋。

综上所述，房屋并非必然平分，您的养老居住权受法律优先保护。请您尽快收集固定证据，完善书面约定与居住权登记，用法律筑牢养老底线，无需过度焦虑。

记者 李晓琳



太极拳让我充满活力

退休后，日子清闲了，太极拳却让我找回了活力。太极拳不知有什么魔法？一接触，就会深深爱上它，爱上后就离不开。练习太极拳，不仅让我腰腿灵活、少感冒，更带我结识了一群朋友，日子越过越有滋味。

正当我痴迷于练习太极拳时，因孙子上学，我们举家由县城移居到省城太原。我向家人提出租房的唯一条件，房子是要选择在不影响我练拳的区域。后来，儿子在太原买新房后，我又面临新困惑：新家虽然环境好，但附近找不到拳友。

刚搬过去那阵，我像只离群的孤雁，心里空落落的。直到一天清晨，偶然发现小区游乐场有群人在打拳，真走运！这群拳友中有高校老师、年轻白领，还有打拳多年的曲姐。最暖心的是教拳的陈师傅，当我提出付费学拳时，他摆摆手说：“学费就不收了，你和小宋当助教就行。”这份纯粹，让我们学得更起劲。对我而言，这也多了一份坚持的约束：老师免费教，咱更不能随便缺席！

每天清晨，小区凉亭前总会有一道独特风景：老师教得认真，学员练得投入，路过的人时常被吸引加入。仅一个月，练拳人数就增加到18人。有时候，老师外

出学习，会在练拳微信群里告知，学员有事请假也自觉说明，没硬性规定，但人人守约。在练拳微信群里，经常会收到曲助教这样的信息：“大家好！我下楼了，有空巩固学习的可以来哦！”这份互相尊重、相互帮助的氛围，让我有了归属感。

如今，我像重新归队的鸟儿，走到哪儿都有朋友，年轻时那股积极、充满活力的劲头又回来了，甚至都魔怔了：记得一个冬夜里，一觉醒来，我着急穿衣、准备练拳，推车出门后发现，马路上空荡荡的，我从城东跑到城西也不见个人影。回家后，我才发现误把1:30当成早上6:05。现在，我每天坚持练，雨雪天也不间断，身体越来越灵活，腰腿不酸了，精神头也足了。

在我微信收藏里存着一段话，我时常翻出来看：“打太极拳，就是和同龄人拉开距离。10年后，别人愁身体下滑，我们还能精神抖擞；20年后，别人跑医院，我们还在享受生活。贵在坚持啊！”

因为喜欢太极拳，我结识了不少像曲姐这样的好邻居，身体变硬朗了，走路还带风；因为学习太极拳，我更明白了一个道理：只要心有所爱，退休生活处处是舞台！

贾彩绒 口述

记者 周利芳 整理



“五步法”摆脱焦虑

讲述人：孙大娘

我是一位68岁的退休老人，最近很痛苦，情绪特别焦虑，每天活得提心吊胆——有个头疼脑热就坐立不安，甚至听到邻居、身边老友说哪里不舒服，我都会立刻往自己身上联想，怀疑自己也得了同样的病，越想越害怕，越想越心慌，总担心自己的身体也出了问题。晚上经常失眠，白天浑身发软，没精神，对任何事情都提不起兴趣。我怕给子女添麻烦，不敢跟他们多说，只能憋在心里，越憋越压抑，常常莫名想哭、烦躁，请问咋能摆脱这种状况呢？



心理
解析

国家二级心理咨询师 梁建梅

孙大娘，您好。在退休或面临年龄增长，这种焦虑很常见。其实，您并不是身体真的有问题，而是陷入焦虑引发的躯体敏感与疑病联想。当我们的闲暇时间增多了，精神会出现一种空落落的感觉，身体就会成为最关注的焦点，所以您听到别人生病就往自己身上套，本质是晚年安全感降低、对衰老的恐惧而引发的焦虑。

出现这种情况时，首先不需要自责，您需要理解自己的行为，也需要接纳您的情绪。另外，为您提供五个办法，希望能帮您解决当前问题。

第一，给身体做个“全面体检”。如果您长时间没体检，可以先给自己安排一次，当看到医院给出身体没有重大问题的报告时，对缓解焦虑有很大帮助。这样也会暂停“对号入座”。以后再听到别人说病痛，可以不琢磨、不对照，告诉自己：那是别人的情况，和我无关。

第二，给情绪做个“按摩操”。不压抑自己的情绪，可以每天10分钟“情绪释放”——找个安静的地方，把心里的担心说出来，哪怕对着镜子、对着枕头说，不用憋着，把委屈和恐惧倒出来，心里就会轻松很多。

第三，给生活一些“充实感”。积极参加老年大学、社区合唱等活动丰

富生活；可以养养花、散散步、练练字、弹弹琴培养一些兴趣，或和老邻居聊聊天等，让大脑没空胡思乱想，注意力放在当下“小事”上，焦虑自然会减少。

第四，给作息一些“舒适感”。干净、整洁、舒服的卧室环境，包括柔软的床品，对于良好的睡眠都有帮助，睡不着可以听听舒缓音乐，困了再睡，不要强迫自己入睡，减少对睡眠的恐惧，反而能睡得更安稳。

第五，给自己一份“心理保障”。当失眠、烦躁持续时间超过2周，对什么都没兴趣，身体感觉特别疲惫时，学会求助心理咨询或心理科医生，这和感冒发烧看医生一样，是正常且有效的一种处理方法。

最后，请相信，找到解决方式，焦虑可慢慢调整，您的生活节奏自然会变回正常状态，重新过上踏实安心的日子。

记者 李晓琳

