

苏翊鸣在《人民日报》撰文

# 成长，是永不言败

4年，足以让人成长。

2022年2月15日，北京首钢大跳台的风雪里，将满18岁的我完成了两个方向的1800度转体动作，稳稳落地、成绩定格、成功夺冠，为中国男子单板滑雪夺得了首枚冬奥会金牌，实现了历史性突破，心中满是幸福。

那年冬奥，我斩获一金一银，成为中国最年轻的冬奥冠军。但荣耀成就人，也会让人迷茫。有一段时间，我每天醒来时看见奖牌，心里没有喜悦，只有空虚。光环是鼓励，也是枷锁。除了心性磨砺，还有伤病考验。2024至2025赛季，我的脚踝受伤，一度只能坐在轮椅上，却必须忍痛参赛——赢得足够的积分，我才能站在米兰冬奥会的赛场上。被冠军头衔所困，为病痛所扰，我怀疑过、挣扎过。

对手也是伙伴，能够相互激励、打撈彼此，搀扶着再次出发。看到其他选手开始尝试新动作，风在耳边、人在空中的自由感重现：我要回到赛场，出于热爱，也出于责任。

从北京到米兰，4年的路比想象中更难。米兰冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛，我背负众望，拼尽全力拿下铜牌，为中国体育代表团获得本届冬奥会首枚奖牌。走下领奖台的那一刻，我哭了，有遗憾，更有释然。

真正的强大不是从不跌倒，而是跌倒后依然有重新站起的勇气。我撕下“卫冕者”的标签，重新做回挑战者。之后，站在坡面障碍技巧的出发台，我告诉自己忘掉名次和压力，只专注眼前的雪道，享受每一次腾空和落地。我发挥稳定、动作干净，成功站上

了最高领奖台，用一枚金牌为自己的22岁生日送上最珍贵的礼物。这枚金牌比4年前的那枚更加沉甸甸，承载着重新出发的勇气、为热爱执着的毅力。

这4年是挑战极限、突破自我的4年。解锁“背靠背”1980度转体，冲击2160度极限难度动作……我实现的不只是技术突破，更有成长蜕变。18岁的我，是叩问命运的少年；22岁的我，则想做挑战命运的强者。成长，是永不言败，是在低谷中依然能坚守初心。

这4年，也是见证中国新一代冰雪力量崛起的4年。在这次的赛场中，我发现自己成了名单上的“老将”，身边有很多比我更年轻、更敢拼、更有创造力的面孔。我们都一样，带着热爱上场，肩负责任前行，让体育精神驰骋皓白雪。

从少数人的坚守，到多人并肩而战，中国单板滑雪的飞速进步有目共睹，一种精神也愈加显现：我们这一代冰雪运动员，有一种难得的清醒，敢于直视结果，坦然面对输赢。这让我们视野更宽、心态更稳，尊重极限、也敢挑战极限。这正是中国冰雪运动员最可贵、最有希望的地方——以永不言败的信念彼此支持、薪火相传、接力托举。

与4年前相比，我集齐了冬奥会金银铜三色奖牌，但依然是那个站上雪板就会开心的孩子。我很幸运，能以自己的经历点燃竞技场和人们的运动热情。期待未来有更多的年轻身影接过接力棒，滑向更高、更远、更闪耀的远方。

中国冰雪故事的下一页，我们共同书写。  
据《人民日报》



3月18日，在CBA常规赛第27轮比赛中，浙江浙农队主场102比88战胜吉林长白山队。新华社发

## 女篮世界杯

### 16支参赛球队全部产生

3月18日凌晨，2026年女篮世界杯资格赛各个赛区的比赛已经全部落下帷幕，最终晋级名额尘埃落定，16支正赛参赛队分别为东道主德国队以及中国队、美国队、西班牙队、法国队、尼日利亚队、比利时队、澳大利亚队、韩国队、意大利队、日本队、马里队、捷克队、土耳其队、匈牙利队、波多黎各队。

东道主德国队以及2025年各大洲洲际杯冠军的澳大利亚队、比利时队、美国队、尼日利亚队已提前获得本届世界杯正赛资格，但仍然参与到了资格赛的争夺当中，不过不会

占用晋级名额。

中国女篮在武汉赛区以4胜1负的战绩提前取得了世界杯正赛资格。值得一提的是，日本女篮在资格赛前三场全部输球的情况下，随后险胜加拿大女篮以及大胜阿根廷女篮，外加澳大利亚女篮击败加拿大女篮，使得日本队成功挤掉加拿大队，以小组第四逆袭晋级女篮世界杯正赛。

最终，2026柏林女篮世界杯亚洲赛区的参赛队伍达到4支，分别是中国队、日本队、韩国队、澳大利亚队。

据北京日报客户端

## 女足亚洲杯

### 日本将与澳大利亚争冠

新华社悉尼3月18日电（记者梁有昶、齐紫剑）18日，2026年女足亚洲杯第二场半决赛在悉尼举行，日本队以4:1击败韩国队，将在决赛中对阵东道主澳大利亚队。

比赛一开始，日本队就通过出色的个人技术和团队配合牢牢控制中场，向韩国队连番发动攻势。第15分钟，日本队长野风花抢断成功，迅速横传门前，无人盯防的植木理子扫射破门。第25分钟，滨野真香在前场摆脱两名韩国队员的贴身防守，单骑突入禁区，小角度劲射直挂球门右上角，为日本队再下一城。

下半场，日本队继续掌控比赛节奏，不断打出高质量进攻配合，韩国队在防守中伺机反击。第75分钟，日本队熊谷纱希在角球中头球抢点破门。三分钟后，韩国队发动进攻，朴秀贞右路传中，姜彩林在禁区中路接球后转身劲射破门，扳回一球。第81分钟，日本队后场断球后快速反击，千叶玲海突入禁区远角破门，将比分锁定为4:1。

日本队和澳大利亚队的冠军争夺战将于21日在悉尼的澳大利亚体育场举行。日本女足曾在2014年和2018年夺得冠军，澳大利亚队曾在2010年问鼎。

## 非洲杯冠军易主

一个裁决，改变了非洲冠军的归属。非洲足球联合会上诉委员会当地时间3月17日宣布，塞内加尔队在2025年非洲国家杯决赛中一度退场导致比赛中断，原决赛结果改判为东道主摩洛哥队3比0获胜。

在今年1月进行的非洲国家杯决赛上，塞内加尔队凭借加时赛的进球，1比0击败东道主摩洛哥队夺冠。不过，这场

比赛常规时间最后时刻发生争议性的一幕：主裁判判给摩洛哥队点球，引发塞内加尔队强烈不满，一度返回更衣室让比赛暂停近20分钟。在队长马内等人的劝阻下，塞内加尔队回到场上继续比赛。更加戏剧性的是，摩洛哥队员迪乌夫的“勺子”点球射门被塞内加尔队门将稳稳抱住。最终让塞内加尔队在加时赛赢下比赛。

非洲足联在声明中表示，上诉委员会裁定摩洛哥足协提出的上诉成立；塞内加尔队在比赛中的行为被认定违反赛事规程相关条款，并被判本场比赛弃权，比赛结果记为摩洛哥队3比0获胜。这一裁定意味着，原本在决赛中取胜的塞内加尔队被取消该场比赛胜果，摩洛哥队则经改判获得本届赛事冠军。

据北京日报客户端

## 四队晋级欧冠八强

新华社伦敦3月17日电（记者马邦杰）欧洲足球冠军联赛八分之一决赛第二回合于17日打响。皇家马德里队和巴黎圣日耳曼队分别在客场战胜曼城队和切尔西队，双双晋级八强。阿森纳队和葡萄牙体育队也战胜各自对手，将在四分之一决赛中相遇。

在曼城主场与皇家马德里的比赛中，首回合0:3落后的曼城开场便展现出强烈的进攻欲

望。然而比赛走势在第20分钟发生变化——曼城队长贝尔纳多·席尔瓦在门前手球犯规，被红牌罚下，皇马获得点球。维尼修斯一蹴而就，将球稳稳罚进，为客队取得关键领先。

尽管人数处于劣势，曼城仍坚持进攻，并由哈兰德在第41分钟扳回一球。比赛进入补时阶段，维尼修斯再次破门。最终，皇马以2:1赢得本场比赛，并以总比分5:1淘汰

曼城。

同样在首回合落后三球的切尔西未能实现主场翻盘，以0:3不敌巴黎圣日耳曼，总比分2:8惨遭淘汰。比赛开局仅6分钟，克瓦拉茨赫利亚利用切尔西的后防失误，为球队进球。第14分钟，巴尔科拉抽射破门再下一城，巴黎圣日耳曼取得2:0领先。第62分钟，马尤卢一记精彩弧线球将比分锁定为3:0。