

山西女将“闪耀”全明星赛

本报讯(记者 杨尔欣) 3月22日,2026年WCBA全明星周末活动在西安落幕,山西竹叶青酒女篮此次共有5名球员登场献技。其中,新秀刘贝获评星锐赛“最有价值球员”。

本次WCBA全明星周末

活动,包括全明星正赛、星锐赛、三分球大赛和技巧挑战赛等内容。山西女篮此次共有5名球员参赛,翟若云、张茹、陈玉婕和外援布朗参加全明星正赛,刘贝则入选星锐赛阵容。

全明星正赛是全明星周末

活动的重头戏,一众球星在前三节比赛中“只攻不守”,以精彩的配合和近似疯狂的进球取悦球迷。战至最后一节,南北区明星队展开真刀真枪的较量。

山西女篮球员代表北区明星队作战,布朗、翟若云均

有得分上双的优异发挥。南区明星队最终以113比110险胜,东莞队中锋陈明伶当选全明星正赛“最有价值球员”。

在3月21日进行的星锐赛中,山西女篮新秀帮助北区星锐队以99比70击败南区星锐队。刘贝此役交出了

23分、6个篮板球、8次助攻和6次抢断的全面数据,并在赛后获评星锐赛“最有价值球员”。

此外,在个人单项赛争夺中,张莉彬(新疆队)获得技巧赛冠军,董可儿(浙江队)荣膺三分球大赛冠军。



3月22日,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第29轮比赛中,深圳马可波罗队主场114比86战胜天津先行者队。

新华社发

150名爱好者共庆首个“国际太极拳日”

本报讯(记者 李俊华)3月21日是首个“国际太极拳日”。我市150名太极拳爱好者齐聚龙潭公园,开展主题为“健康生活,太极同行”的太极拳展演活动。

2025年11月5日,联合国教科文组织第43届会议通过决议,将每年3月21日(北半球春分日)设立为“国际太极拳日”。这是联合国组织首个以武术项目命名的国际日,标志着太极拳这一中华

传统文化瑰宝成为全球共享的文化财富。

本次活动由太原市武术运动协会主办,爱好者们依次展示了《太极拳八法五步》《二十四式太极拳》、百人陈氏太极拳、太极推手及刀剑扇组合等节目。活动现场,既有年过七旬的老拳师,也有朝气蓬勃的青年习练者,大家动作行云流水、整齐划一,吸引众多市民驻足观看。展演既展现了太

极拳的独特魅力,也传递出“天人合一、道法自然”的东方哲学智慧。

据了解,太极拳于2020年12月被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表作名录,目前已传播至全球150多个国家和地区。设立“国际太极拳日”,既是对太极拳文化价值的国际认可,也将进一步增强文化自信,助力中华优秀传统文化走向世界。

以拳会友展风采

本报讯(记者 孙佳敏 通讯员 俊彪)3月21日是联合国教科文组织设立的首个“国际太极拳日”。当天,清徐县杨氏太极拳协会在该县人民广场举办“健康生活 太极同行”主题活动,360余名太极拳爱好者参与展演交

流。

活动现场,太极拳爱好者们身着统一服装,列队整齐、精神饱满。伴着悠扬舒缓的乐曲,大家从容起势,动作圆活连贯、舒展沉稳,起承转合,动静相宜,一招一式尽显内敛雅致、气韵悠长的太

极魅力,引得过往群众驻足观赏。据了解,清徐县杨氏太极拳协会成立于1991年,历经30余年发展,已建成24个辅导站,常年习练人数超千人。此次活动让更多群众近距离感受太极文化魅力,丰富了群众的精神文化生活。

蒯曼锁定伦敦世乒赛参赛资格

新华社成都3月22日电 22日,国家乒乓球女队在成都乒乓球训练基地结束2026年伦敦世乒赛团体赛第二次选拔赛争夺,蒯曼获冠军,锁定伦敦世乒赛参赛资格。

根据赛训安排,国乒女队于3月21日和22日举行第二次队内选拔赛。比赛按世界排名抽签,

进行5局3胜单淘汰赛。蒯曼、王艺迪、陈熠、石洵瑶、覃予萱、何卓佳、纵歌曼、杨屹韵、王晓彤与第十五届全运会青年组女单冠军姚睿轩及第一次选拔赛第一阶段成绩前两名朱思冰、朱梓予组成本次比赛选拔赛的12人。

经过较量,蒯曼在决赛中3:1战胜王艺迪,锁定世乒赛参赛资

格。

据悉,女队将于3月25日、26日举行第三次队内选拔赛。第三次选拔赛冠军将成为伦敦世乒赛团体赛参赛候选人,若2026年澳门世界杯女单冠军已经获得参赛资格,第三次选拔赛第一名获得参赛资格。反之,则澳门世界杯女单冠军获得参赛资格。

100比98险胜福建队

山西男篮上演大逆转

本报讯(记者 杨尔欣)3月21日,本赛季CBA联赛常规赛第28轮战罢。山西汾酒男篮在最后一节比赛上演大逆转,客场以100比98险胜福建队。

在本赛季首次交锋中,山西男篮主场以104比83大胜对手。本场比赛,福建队开局之后命中率极高,迅速取得比分领先。被动局面下,迪亚洛凭借个人能力连续得分,帮助山西男篮紧追比分。

上半场比赛结束时,山西男篮以53比52稍稍领先。下半场开始后,皮特森、邹阳、黎伊扬多点开花,一度帮助福建队取得10分左右的领先。

战至第四节决胜时刻,山西男篮在提升防守的同时,进攻端火力全开打出一波17比0的进攻高潮。此后两队陷入“罚球大战”,山西男篮在罚球线上表现更为稳定,最终以两分优势险胜。

“开局之后,我们针对重点人的防守做得不好。”山西男篮主帅潘江赛后坦言,“下半场比赛经过调整,我们在防守端做得还不错,进攻也打得更坚决。”

3月23日19时35分,山西男篮将在常规赛第29轮比赛中,客场挑战广州队。

2026赛季中乙联赛揭幕

山西男足守住赛季首分

本报讯(记者 杨尔欣)3月21日,2026赛季中国足球乙级联赛揭开战幕。在第一轮阶段北区首场交锋中,山西崇德荣海队客场以0比0逼平大连可为队。

2026赛季中乙联赛第一阶段比赛,将于3月21日至8月23日进行。在本阶段比赛中,24支参赛队将分为南北两个赛区,进行22轮比赛。在北区首轮交锋中,山西崇德荣海队与大连可为队相遇。大连可为队本赛季投入相当可观,志在冲击甲级联赛。而山西崇德荣海队刚刚完成新老交替,球队赛季目标仍是保级。

本场比赛,山西崇德荣海队起用年轻阵容,全队平均年龄不足23岁。其中,栾昊、杨文杰、马尚和宋泽宇4名球员,还在本场比赛中完成个人职业生涯首秀。

比赛开始后,整体实力占优的大连可为队便展开猛攻,山西崇德荣海队则凭借顽强防守韧性与坚定战术执行力,将0比0的比分守到最后一刻,并斩获本赛季首个积分。

全场比赛,大连可为队控球率高达65%,形成了43次危险进攻并获得了8次射门机会。山西崇德荣海队在被动局面下获得了3次射门机会,可惜未能进球。

4月4日,山西崇德荣海队将在北区第二轮比赛中,客场挑战泰安天贲队。