

构建多元养老服务体系 开启医养融合新篇章

太原纺织苑老年幸福院正式投运



纺织苑老年幸福院大厅



护士在适老化房间整理床铺

3月21日,太原市康养产业集团旗下太原龙城医养健康管理有限公司(以下简称“龙城医养”)运营的纺织苑老年幸福院正式投运。该项目填补了万柏林区下元街道周边高品质医养服务空白,标志着太原市在推进医养融合、构建多元化养老服务体系方面迈出关键一步。

盘活资源 打造民生型医养平台

纺织苑老年幸福院位于万柏林区下元街道纺织南街,由龙城医养依托太原康养集团医院(原太原纺织职工医院)现有资源升级改造而成,实

现了资源利用效益最大化。龙城医养作为市属国有重点企业太原市康养产业集团全资子公司,自2021年成立以来,以“医卫+养老”模式为核心,业务覆盖医院管理、康复辅具适配、健康咨询、养老照护等领域,致力于构建多层次康养服务体系。

项目建设遵循适老化理念,设置无障碍通道、防滑地面、智能呼叫系统与贴心扶手,房间采光通风良好,公共区域功能齐全,从硬件上兼顾老年人生活便利性与安全性。

医养融合 筑牢幸福养老屏障

纺织苑老年幸福院以“医养深

度融合”为核心特色,打破医疗与养老服务壁垒。院内配备由医师、康复师、护理师组成的专业医疗团队,实行24小时值守,定期开展健康评估、建立动态电子健康档案,依托智慧管理平台实时监测长者生命体征,实现慢性病调理、术后康复与突发健康问题的精准处置,做到“小病不出院、大病有通道”。

同时,老年幸福院与刚刚成立的太原康养集团医院暨平安好医影像中心深度合作,共享科研级高清影像设备与远程诊断技术,为长者提供专业影像检查、远程会诊等服务,使长者在院内即可享受三甲医院级别医疗服务,有效破解“养老

难、就医难”问题。

生活照护方面,幸福院提供个性化营养膳食、科学康复训练及文化娱乐服务,引入智慧管理系统,支持家属通过手机端实时了解长者健康状况与生活动态,缓解家属照护焦虑。院内还启用移动体检车,定期深入周边社区为居民提供便捷体检服务,延伸医养服务半径。

示范引领 推动养老服务转型

龙城医养相关负责人表示,未来将持续整合医疗、养老、文旅等资源,推动老龄产业与健康产业深度融合,不断完善服务体系、提升服务品质。纺织苑老年幸福院首批开放床位80张,目前有多位长者陆续入住,医疗保障与生活照护服务获高度评价。

作为太原市医养融合模式的重要实践载体,纺织苑老年幸福院“医养融合、智慧赋能”的创新模式,为全市养老服务高质量发展提供了可复制、可推广的经验。其投运将进一步完善太原市养老服务布局,推动养老服务从“基本保障”向“品质提升”转型,助力“银发经济”发展,为“康养太原”品牌建设注入新活力。

记者 张慧
(图片由受访者提供)

王瑞庆:让烟火诗意绽放网络

从2006年新浪博客的初次亮相,到2020年微信公众号、视频号的全新启航,今年74岁、省城美食专栏作者王瑞庆,以文字为媒,用细腻笔触将烟火生活娓娓道来。退休后,她对这份热爱愈发纯粹炽热,在厨房与社交平台间,展示出最美好的夕阳时光。

王瑞庆原是省城太原一家大型文学刊物的文学编辑,将一日三餐日常的烹调劳作,化为自己生活志趣与爱好,在工作之余以细腻笔触书写美食与烘焙的烟火诗意。与美食写作的缘分,始于对日常生活的细腻感知,她曾是《太原晚报》美食版“灶间闲话”栏目的特邀作者,因长期专注于美食与烘焙领域,文字温润有温度,既藏着专业的烹饪技巧,又饱含人间烟火的温情。

2006年,互联网社交平台初兴,王瑞庆率先开通新浪博客,成为较早一批以文字分享美食的创作者,她凭借一腔热爱,坚持记录烘焙心得、家常菜做法,以图文并茂形式,将厨房的乐趣传递给万千网友。

2007年,王瑞庆退休后,她将全部精力投入到美食创作与分享中。2020年,她已年近七旬,依然顺应新媒体发展浪潮,开通了微信公众号、视频号,用更丰富的形式传播美食文化。无论是精致的烘焙甜品,还是接地气的家常菜肴,都耐心拆解步骤、讲述背后故事,让烹饪这件事变得有趣且有“文化味”。

从博客到公众号,从文字到视频,变的是传播载体与形式,不变的是她对美食的热爱与对分享的执着,“兰若的灶间闲话”累计发布视频350余条,赢得了美食爱好者的广泛关注。

王瑞庆的美食分享,从来不是简单的菜谱罗列,而是藏着极致的认真与执着。在烹饪学习上,她始终保持与时俱进的态度,不断钻研新技法、学习新配方,即便已是资深美食创作者,依旧以初学者的心态精进技艺。食材选择上,更是一丝不苟,从产地到新鲜度,从搭配到口感,反复斟酌、严格筛选,只为还原食材最本真的风味。

“‘家烧黄鱼’这条视频阅读量2万多,是我没有想到的。”2024年6月21日王瑞庆发布的视频成了“爆款”,让她受宠若惊。为了做好这道菜,她把旅途变研学,外出旅游时,专程奔赴特色餐馆,只为品尝到最正宗的家烧黄鱼,向大厨取经,汲取烹饪灵感。这份专注与执着,不仅让她的厨艺日益精湛,更让她退休的平凡日子里充满烟火欢喜。

如今,王瑞庆的社交平台粉丝已超千人,这份小小的成就,是热爱的回响,更是温暖的联结。在她的评论区与私信里,满是粉丝的点赞与请教,有人跟着她的教程做出美味佳肴,有人分享自己的烹饪心得,还有暖心粉丝感念她的无私分享,特意寄来各地特色食材,以美食为纽带,搭建起双向奔赴的温情桥梁。没有功利的追逐,只有纯粹的热爱与交流,这样的良性互动,让她的美食分享更有意义,也让退休生活愈发充实温暖。

“人生是用来体验的,退休时光



王瑞庆在展示新鲜出炉的面包

给了我更多的实践机会。”这是王瑞庆常挂在嘴边的话。她不囿于年龄的束缚,始终保持对新鲜事物的好奇,不断尝试新技法、探索新口味,在厨房的烟火气里,在文字的墨香中,活出了银发族的精彩与洒脱。她用美食传递温暖,用文字记录生活,也用实际行动生动诠释了老有所乐的精髓。

记者 李晓琳 文/摄