

享受户外乐趣 做好安全防护

气温回升,大地回春,又到了人们走出家门、亲近自然的好时节。徒步登山、攀岩探洞等户外活动受到越来越多爱好者的青睐,各大郊野公园、山间步道也迎来了客流高峰。然而,在享受户外乐趣的同时,安全隐患也如影随形。

遇险事件多发

翻查相关报道,每年春季开始,类似救援警情都会显著上升,公安民警、消防救援人员和广大志愿者一次次涉险救援,将遇险者安全救出。

今年3月14日晚,崛崮山天坑三仙洞附近,发生了一场惊心动魄的山地救援。两名高一学生跟风网红探险视频,擅自进入未开发野山区域,被困绝壁崖底,身体出现失温,体力极度透支,在雨雪低温中命悬一线。所幸,在多方救援力量的连夜救援下,两名学生平安获救。

事后了解,两名学生是被网络上野山探险、网红打卡类视频吸引,一时

好奇,相约进入未开发、无安全标识、无救援条件的野山。参与救援的山西蓝天救援队的救援人员介绍,他们犯下了4个错误:无任何专业登山装备与安全保护措施;无户外经验,对地形、天气、风险完全无知;未携带充足饮用水和食物;傍晚5时后翻越围墙进入野山,山区天黑后迷路。险情出现后,两人唯一正确的做法是保持冷静、第一时间报警、原地等待救援。这个正确选择,让他们最终平安回家。

曾经多次参与相关救援的山西蓝天救援队长赵帅总结,遇险人员多为缺乏经验的新手爱好者,或因盲目自信忽视安全规范的“老驴友”。他介绍:“春季山区气候多变,昼夜温差大,部分区域积雪未化、路面湿滑,加上新绿覆盖了潜在的危险地形,很容易导致意外发生。很多遇险者都是因为没有提前作好规划,低估了户外环境的复杂性。”

牢记户外规则

享受自然乐趣,首先条件是要确保安全,赵帅介绍了自己的经验:

要提前规划,做足准备。出行前

务必详细了解目的地的地形地貌、天气状况和最新路况,选择成熟、正规的户外活动路线,避免前往未开发、无标识的危险区域。根据行程难度和自身能力制订合理计划,携带充足的食物、饮用水、保暖衣物和急救药品,并提前告知家人或朋友出行计划、返程时间和具体路线。

要装备齐全,规范使用。根据活动类型配备专业安全装备,徒步时穿着防滑耐磨的登山鞋,佩戴护膝、登山杖;攀岩、探洞时必须使用经过安全认证的安全带、绳索、头盔等装备,并确保掌握正确的使用方法。不要贪图方便或节省费用,使用劣质、过期的装备,关键时刻专业装备就是“生命线”。

要敬畏自然,遵守规则。在户外活动中,始终保持对自然的敬畏之心,严格遵守景区和户外区域的安全规定,不擅自离队、不冒险尝试危险动作。遇到恶劣天气、体力不支或突发状况时,要及时调整行程,果断选择撤退,切勿逞强。同时,注意保护自然环境,不随意丢弃垃圾,避免引发山林火灾。

要掌握技能,理性自救。提前学习基本的户外生存技能和急救知识,如辨别方向、处理外伤、搭建临时庇护

所等。携带并熟练使用导航设备和通信工具,确保在遇险时能够及时发出求救信号。如果不慎迷路,应尽量留在原地保存体力,避免盲目走动扩大危险范围。

决不贸然行事

野山不是游乐场,绝壁不是打卡地!这一次是万幸,但不是每一次都有重来的机会。

就像3月14日晚间救援结束后,山西蓝天救援队的队员发出的提醒一样:大自然很美,但也很危险;值得热爱,更需要敬畏。未开发野山不是游乐场,绝壁悬崖不是网红打卡点,陡坡、落石、失温、迷路、失联……不会因为你年轻勇敢就对你留情。

真正的勇敢,不是敢去危险的地方,而是懂得不去危险的地方。真正的勇敢,是对自己负责、对家人负责、对社会负责。

敬畏自然、遵守规则,在春日的阳光下,安全、快乐地探索自然之美,让每一次户外出行都成为一段美好的回忆。

记者 申波

迎春、连翘、山茱萸、油菜花

春天黄花开得早

本报讯(记者 刘晓亮文/摄)碑林公园的迎春花、文瀛公园的连翘、太原植物园的山茱萸、郁香忍冬,还有清徐西怀远村、晋源北庄头村的油菜花,就连路边不起眼的蒲公英,也顶着一朵朵小黄花……放眼望去,早春似乎被这明亮的黄色占去了大半。那么,为什么早春的花儿很多是黄色的呢?

为此,记者询问了市园林科创服务中心和市植保站的专业人士,请他们为大家答疑解惑。据介绍,这大概有三方面原因:一是色素的原因。专业人士表示,花朵的颜色主要由两类色素决定,花青素负责红、蓝、紫色系,合成需要充足的光照和温度,类胡萝卜素负责黄、橙色系,稳定性强,低温也能参与光合作用。早春时候乍暖还寒、温度低光照少,适合类胡萝卜素的合成。而且这个时候植物还没长叶,体内没什么能量,合成类胡萝卜素消耗的能量少。总而

言之,用最低的成本开出最显眼的花是最佳选择。二是为了吸引传粉昆虫。早春时节,多数昆虫还未苏醒,对于植物来说,想要找个“媒人”传粉是件挺难的事儿。而事实证明,多数传粉昆虫都对黄色特别敏感,隔着老远也能一眼锁定目标。这就是夏天黄色衣服最招“蚊虫”的原因。三是因为早春的黄花大多是先开花、后长叶。比如迎春、连翘,其实花芽在前一年的夏秋就已经长好了,经过整个冬天的休眠,不用等长出叶子提供养分,只要天气一暖和,马上就能开花。

当然啦,早春也不只有黄色的花。比如太原最常见的玉兰和山桃,也会早早地开放,但它们各有条件,比如玉兰这类乔木,养分储备充足,足以支撑花青素的合成;而山桃的花芽早在前一年的生长季就已经形成了,冬季进入休眠状态,只需累计足够的“有效积温”即可在早春迅



文瀛公园内,一簇簇亮黄的迎春花开得热烈奔放

速开放。

综上所述可知,黄色小花才是生命力最强的,它们最显眼、最省能量,在寒意还没完全退去时,就抢先开出一片明亮的黄,悄悄地告诉我们:春天来啦!

义务磨刀 服务暖心

本报讯(记者 周利芳)3月23日,范家堡社区联合小区物业服务中心开展便民志愿服务活动,免费为居民提供磨剪刀、菜刀服务,解决了居民的实际生活需求。

活动前期,社区、物业工作人员通过业主微信群、小区公告栏等方式,提前发布活动信息。活动当天,志愿者们早早来到现场,布置场地、准备工具,居民们陆续将家中钝旧的菜刀、剪刀带来,现场秩序井然、氛围融洽。志愿者们耐心细致地对每一把刀具进行打磨、除锈、抛光,调试检查,确保刀具锋利好用。

在等候过程中,社区与物业工作人员主动倾听大家对小区环境、物业服务、日常管理等方面的意见和建议,现场回应疑问,并记录诉求。

家中跑水 上门解忧

本报讯(记者 刘晓亮)3月20日,太原供水集团杏花岭分公司迎来一位热情的用户,她手捧锦旗,真诚地为“红旗班”维修师傅的高效服务点赞,用朴素的行动表达心中的感激。

这位老人来自机车南院,是一位70多岁的独居老人。前几天,她突然发现家中跑水,因无法自行处理,向杏花岭供水分公司打求助电话。接到电话,公司“红旗班”班长席华东与队员张涛迅速奔赴现场。老人忧心忡忡地说:“家里就我一人,实在不知道怎么办!”两人凭借多年的维修经验,初步判断问题应该是供水管线被老鼠咬损导致的。

为精准定位故障,席华东前往单元表房核查水表转动情况。经过仔细排查,最终确定漏点位于套管内连接2层住户的供水管线上。两人默契配合,小心翼翼地用工具对套管进行破拆。由于房屋老旧、结构不太合理,两人只得在逼仄的空间内展开维修:关闭阀门、排空管内余水、精准剪开破损管线,迅速进行热熔连接……很快,漏水点被成功修复,维修工作顺利完成。看着恢复如初的供水管线,老人悬着的心终于放了下来。

连夜抢修 清除隐患

本报讯(记者 于健)学府东街东中环路路口一处燃气膨胀节有泄漏隐患,大同路管线所迅速集结专业抢修队伍赶赴现场。3月22日,太原天然气公司发布消息,经过连夜处置,该隐患已被清除。

据介绍,由于抢修点位于城市交通主干道,日间车流量

大、人员密集,为最大限度减少对交通和市民生活的影响,施工队伍选择在晚上8时之后进场作业。

现场抢修条件复杂、难度较大:旧膨胀节存在尺寸偏差,新部件需毫米级精度校准;法兰螺丝锈蚀严重,需借助气割拆解;抢修条件对人员的技术

水平和体力耐力均提出较高的要求。

面对重重困难,抢修队员迎难而上、通宵奋战,以严谨操作和连续高强度作业攻坚克难,最终顺利完成隐患清零任务,及时消除燃气安全风险,保障了管网安全稳定运行和周边市民正常用气。