

市文明办、市民政局倡议

文明祭扫 绿色清明

本报讯(记者 张慧)春和景明,万物复苏。为深入贯彻落实新修订的《殡葬管理条例》,持续推进移风易俗,3月31日,市文明办、市民政局发出2026年清明节祭扫倡议,弘扬文明、绿色、安全的祭扫新风,共同营造和谐有序的节日氛围。

倡导绿色祭扫,告别陈规陋习。一束鲜花、一句寄语,同样能够表达对逝者的深切怀念。请自觉摒弃焚烧纸钱、燃放鞭炮、抛撒冥币等传统祭祀方

式,抵制“游丧”等不文明行为。积极采用敬献鲜花、绿化植树、踏青遥祭、网络追思等现代文明方式寄托哀思,让清明更显清新、更显文明。

践行厚养礼葬,弘扬传统美德。传承“祭而丰不如养之厚”的孝道理念,老人在世时,多尽孝心、勤加陪伴,让老人安享幸福晚年;老人逝去后,从简治丧、文明礼葬,不攀比、不铺张、不浪费。积极响应节地生态安葬倡导,选择花坛葬、草坪葬、树葬等绿色安葬

方式,让生命回归自然。

错峰安全祭扫,共筑平安清明。合理规划祭扫时间,提前通过网络或电话预约,错峰出行、分流祭扫。优先选择公共交通出行,进入祭扫场所主动配合安全检查、人流疏导,自觉维护祭扫现场秩序。严格遵守消防安全规定,不携带火种进入林区、墓区,不在禁火区域使用明火,筑牢祭扫安全防线。

党员率先垂范,引领文明新风。

广大党员干部要以身作则、率先垂范,带头践行文明祭扫,带头宣传惠民政策,带头抵制“游丧”陋习,带头倡导厚养礼葬。影响和带动身边群众转变观念、破旧俗、树新风,让文明祭扫成为全体市民的自觉行动。

别让形式成为思念的枷锁,别让传统因陋习而蒙尘。从自身做起、从现在做起,以实际行动践行移风易俗理念,共同度过一个文明、绿色、平安的清明节!

别样的祭扫 同样的思念

清明节将至,一些社区已着手宣传,呼吁居民文明祭扫。记者在采访中,听多位居民讲述了各自缅怀逝者的新方式。有人会写一首诗或栽一盆花寄托哀思,也有人计划办一场家庭追思会重温过往。这些低碳环保的举措,既能寄托哀思,也营造了健康、文明、低碳、环保的祭扫新风尚。

家庭追思

“追思不在形式,而在心意。”清明节将至,56岁的刘静和哥哥、妹妹约好时间,要在家里办一场简单的追思会。

刘静住在安宁街89号院,几年前父母相继过世后,兄弟姐妹在祭扫时决定不去墓地了,在家缅怀二老,并且一直延续下来。每次祭奠时家人都会围坐在一起,桌上摆放上逝者照片、鲜花、清茶,以及老人生前喜欢的家常菜。大家轮流讲述长辈生前的生活点滴,分享老人们曾提及的做人道理。他们在轻声细语的回忆中,传递思念与敬意。

玉园南社区工作人员张娇燕介绍,辖区有好几户家庭采用这种方式祭扫,一场简约庄重的家庭追思会,避免了焚香烧纸带来的环境污染与安全

隐患,也让家人在交流中重温亲情、传承家风。

写诗抒情

“如今我也学着您的模样,把牵挂揉进三餐,把叮嘱挂在嘴边……”3月30日,海尔国际小区的居民万芳坐在书桌前,有感而发写下一首思念母亲的小诗《妈妈的日常》。

她一边写,一边回忆起母亲从前在小区里散步、在厨房里忙碌的情景,一字一句,皆是思念。每年扫墓,她都会准备一束鲜花和一首诗或散文。“3年前,滨体社区的网格员郭文媛在小区宣传文明祭扫,还发了倡议书。我突然想用文字来表达对母亲的思念。”万芳表示,此后养成了这个习惯,提前把心里话写下来,祭扫的时候轻声读一读。

她说:“文字是有温度的,这种安静的诉说,让我觉得母亲从未走远。”

环保祭扫

“小高,我崴了脚,想领一个环保焚烧袋,麻烦能送到家里吗?”“稍等,这就给您拿过去。”接到68岁王大娘的电话后,和泽苑社区网格员高小梅马上入户。

老人住在涤纶厂小区,每年快到

清明节,就会去社区领取环保焚烧袋。今年不凑巧,前几天她崴了脚在家休养,但这个习惯没有改。她说:“这种祭扫方式形式虽然变了,但深情依旧浓。”网格员叮嘱:“到时候您装好,打个电话,我来取。”听后,老人连声道谢。

社区负责人表示,提前好几天,就有居民询问啥时候能领取环保焚烧袋,都很认可这种方式。祭扫物品会统一装箱,集中环保焚烧。

云端悼念

84岁的原家贵,住在奥林匹克花园南区。西华苑东社区工作人员侯梓萌最近入户时,老人表示今年依旧会在网上缅怀亲人。

老人患有骨质增生,出行不便。往年清明节,侯梓萌会入户送去环保焚烧袋,装好后帮忙收走。2024年登门时,老人突然说,听说网上也能祭扫,想试一试,也不用麻烦社区工作人员来回跑了。侯梓萌帮老人用手机下载了“我的太原”App,完成注册登录和实名认证后,进入“云追思”平台,为已故父亲和母亲创建了“追思小屋”,并上传照片、写下了生平事迹。

在侯梓萌的一步一步指导下,原大爷在网上完成了敬献花篮、点亮蜡烛、书写哀思等步骤,足不出户就完成了

祭扫。老人说:“在家就能悼念亲人,真方便。”

栽种鲜花

住在光华街59号院的周先生今年55岁,他的父亲5年前过世。老人生前酷爱养花,当时住在老家,阳台、小院摆满了花盆。春有月季,夏有牵牛,秋有菊花,冬有蜡梅,只要是能养的,他都喜欢。

父亲走后,周先生每到清明节,就用栽一盆花的方式来缅怀。新城社区网格员孙洁入户走访时,见到阳台上被精心照料的花卉,询问后得知了背后的故事。今年,周先生也提前购买了花苗和花盆,延续这种做法。他觉得,这种方式留住了美,是最实在的思念。

一盆鲜花,能传递无尽思念;一场家庭追思会,可让亲情在回忆中延续。如今,越来越多的人改变观念,“换一种方式”来缅怀逝者。形式虽然变了,但深情依旧浓,文明祭扫悄然成风。

记者 李涛

文明祭扫树新风



3月31日,北京同仁堂太原医疗管理连锁有限责任公司中医医院,与太原市动物园联合举办“《黄帝内经》给现代人的启迪——中医治未病”健康普惠活动,为职工提供测血糖、测尿酸、颈肩腰推按摩、刮痧、耳穴压豆、中药熏眼及健康咨询等免费服务。

刘涛 摄

我市医师协会 宫内疾病专业委员会成立

本报讯(记者 刘涛)3月31日,市卫健委发布消息,太原市医师协会宫内疾病专业委员会成立,标志着我市宫内疾病诊疗迈入专业化、规范化、精细化发展的新阶段。

本次大会由太原市医师协会主办、太原市妇幼保健院承办,旨在整合全市宫内疾病诊疗资源,搭建高水平学术交流与技术推广平台,推动基层规范化普及,提升女性健康服务水平。宫内疾病作为影响女性生殖健康与生活质量的重要疾病类型,

其规范诊疗与全程管理直接关系到万千家庭幸福。随着宫腔镜等微创技术快速发展,早期筛查、精准诊断与个体化治疗已成为行业共识。

今后,该专业委员会将着力强学术,通过定期举办培训班、病例讨论会等方式,推广宫腔镜技术、超声精准评估等前沿成果;着力建规范,结合临床实践制定区域性诊疗共识,推动宫内疾病管理从“经验化”向“标准化”迈进;着力重服务,联动基层医疗机构开展科普宣教与筛查项目,让优质医疗资源惠及更多女性。