

太原康养集团医院社区科

入户体检暖人心 健康守护零距离

“以前去医院体检，光来回折腾就够麻烦的，现在医生上门来，在家就能做检查，为我们家属和老人大大减轻了往返奔波的负担，真正体现了便民、利民、贴心、暖心的服务理念！”家住纺织苑社区的高龄老人家属，紧紧握着太原康养集团医院社区科家庭医生杨大夫的手，言语间满是感激与动容。近日，太原康养集团医院社区科组织专业医护团队，开展针对辖区内行动不便的65岁以上老年人免费入户体检活动，将健康服务送到老人家门口，用专业与温情，为老年群体撑起健康“保护伞”。

随着人口老龄化程度不断加深，辖区内不少高龄、失能、半失能老年人，因行动不便面临“出门难、体检难”的困境，无法及时了解自身健康状况，也让家属忧心不已。为切实落实国家基本公共卫生服务政策，让每一位老年人都能享受到均等化、便捷化的健康服务，太原康养集团医院社区科提前谋划、精心部署，通过社区宣教、电话摸排、上门走访等方式，详细统计辖区内行动不便老年人的数量、身体状况、居住地址等信息，建立完善的服务台账，确保不漏一户、不落一人。同时，医护团队提前备好心电图机、便携式超声仪、血压计、采血包等便携式体检设备，精心规划入户路线，确保在家就能为老人们完成各项常规体检项目，让便民服务落到实处。

入户体检现场，暖意融融。医护人员带着专业的设备和饱满的热情，耐心细致地为每一位老年人开展检查，测量血压、腰围，听诊心肺，做腹部B超、心电图，抽血化验、中医体质辨识等每一个环节都一丝不苟、严谨细致。面对行动迟缓、表达不清的老人，医护人员俯下身、放慢语速，一边温柔安抚，一边细致检查，用亲切的话语缓解老人的紧张情绪。



太原康养集团医院社区科医生上门服务老年人

体检之余，医护人员还与老人们耐心沟通，详细询问他们的日常生活习惯、饮食结构和用药情况，根据体检结果针对性地给出健康指导。“您的血压有点偏高，平时要注意少盐少油，多吃清淡食物，按时服药，有不舒服随时给我们打电话。”家庭医生一边认真记录体检数据，一边反复叮嘱老人注意事项。对于患有高血压、糖尿病等慢性病的老年人，医护人员仔细核对用药清单，耐心指导正确用药方法，提醒他们定期监测指标，避免药物相互作用带来的风险，用专业知识为老人的健康保驾护航。

一句句贴心的叮嘱，一次次细致的检查，不仅为行动不便的老年人解决了体检难题，更让老人们感受到了来自社会的关怀与温暖。截至目

前，太原康养集团医院社区科已为辖区内140余位行动不便老年人提供了免费入户体检服务，用实际行动打通健康服务的“最后一公里”。

“关爱老年人健康，是社会共同的责任。”太原康养集团医院相关负责人表示，下一步，医院将持续常态化开展此类入户体检活动，不断扩大服务覆盖面，结合老年人的健康需求，优化服务内容、提升服务质量，为老年人提供更加精准、贴心、便捷的健康服务。同时，也希望带动更多社会力量参与到老年健康服务中来，共同为老年人筑起坚实的健康防线，让每一位老年人都能安享健康、幸福的晚年，用温情与坚守，践行“以人民为中心”的发展思想。

记者 张慧

(图片由受访者提供)

“闲不住”的七旬退伍老兵

有活动，总能看到他忙碌的身影。或是在志愿者身边，记录下风雪天送温暖的热乎气；或是挤在居民中，捕捉邻里互助的温馨瞬间。

“社区工作人员采写了素材，范老师就默默接下后续的担子，修改打磨后，再积极投稿。”社区工作人员韩蕾说。半年间，他采集滨东社区新时代文明实践站的各种活动，累计在各级媒体发表宣传报道文章52篇。

“他把街坊邻居的‘小事’讲成动人的故事，传递的不只是信息，更是咱社区守望相助的精神。”1月23日，在社区为他颁发“公益宣传大使”证书的仪式上，社区主任史祥这样评价。

热心服务邻里

为百岁老人策划寿宴、帮大龄青年操办婚礼、替毕业60周年的老同学张罗聚会……范继东总在大家需要时悄然出现，用行动续写一位退伍老兵的热忱。

这份热忱，源于他骨子里的责任与担当。1954年出生的范继东，18岁参军入伍。20岁时，他光荣加入中国共产党。1977年退伍后，进入太原第二热电厂工作，他依然是“闲不住”的人，技术状元、劳模、优秀党员……这些荣誉背后是实干。厂里谁家电器坏了，他义务修理；谁家有红白喜事，他热心帮忙主持。几十年下来，义务

主持婚礼多达上千场。

面对大家对他的赞誉，范继东谦虚地摆摆手说：“我就是个‘搭桥’的，把咱们社区的好故事、好声音传递出去。真正值得写、值得夸的，是社区里每天发生的好人好事，是工作人员点滴付出。能在家门口做点事，把温暖讲给更多人听，我打心里高兴。”

退休是新起点

2014年退休后，范继东没让自己闲着。他担任太原市金牌管家俱乐部秘书长，潜心研究婚俗文化。2024年10月，他编写的《太原婚嫁总管指南》首发，为行业立规范，填补了国内空白。2015年，一个偶然机会，他加入了《中国公益在线》，成为一名公益记者。十多年来，他的足迹遍布五台、宁武、古交、娄烦等地的山区小学，用镜头定格感动，用笔传递真情，累计发表报道5000余篇。

“人退休了，心不能退。只要还能动，就想为社会、为邻里做点力所能及的事。”范继东说。这份“力所能及”，在滨东社区，就是日复一日地记录与传播。从保家卫国的“橄榄绿”，到记录温暖的“志愿红”，身份在变，但为民服务的初心始终未变。

记者 周利芳

(照片由受访者提供)



范继东在拍摄社区活动

他不是社区工作人员，却终日奔波于街道巷陌；他已经72岁，却比许多年轻人更热衷社区事务。在滨东社区，退伍老兵范继东自愿担任社区“宣传大使”，用笔和镜头搭建起社区通向外部的“桥梁”。仅半年时间，他就将30余场社区活动凝练成50多篇生动报道，让街头巷尾的温暖故事走出社区，广泛传播。3月28日，记者走进滨东社区，倾听这位退而不休、发挥余热的老人的故事。

笔尖传递温暖

范继东不是社区工作人员，却比谁都熟悉这里的家家户户。从2025年6月起至今，只要社区