

逃离还是躲避 向上还是往下

高层建筑起火如何逃生自救

高层建筑火灾蔓延速度快、扑救难度大、疏散困难，一旦遭遇火灾，该如何预防，如何逃生？逃离还是躲避，向上跑还是向下跑？就此，消防救援人员给出了提示。

预防为主 防患未然

消防救援人员提示，高层建筑火灾的防范重于救灾，随着城市高层建筑不断增多，人们更应关注如何预防高层建筑火灾。

通常来说，预防高层建筑火灾应做到以下几点：严禁违规采用易燃可燃外墙保温材料，发现破损及时维修；禁止在建筑外墙周围随意进行电焊、气焊等明火作业，要施工需办理审批手续，清理周边可燃物，配备消防器材；保持消防设施完好有效，高层建筑在建造时有严格的消防安全要求和防火设计，防火分区、常闭式防火门、正压送风系统、自动喷水灭火系统、火灾自动报警系统、消防控制室等都能有效防控火灾。尤其是常闭式防火门，要保持常闭。防火门的作用是拦截烟火并阻拦火势蔓延，如果长期敞开着于没有防火门的存在，一旦烟火失控，火势将迅速升腾，形成“烟囱效应”，给

疏散逃生带来巨大威胁；管道井、电缆井每层楼板处要进行防火封堵，严禁堆放杂物。管道井未封堵和堆放可燃杂物是火势蔓延扩大的主要原因，一旦发生火灾，管道井内如烟囱般加速火势向上蔓延，浓烟在楼道聚集，极易造成人员伤亡；阳台、楼梯间内严禁堆放杂物。

冷静应对 科学选择

高层建筑发生火灾后，楼内人员是向上逃生还是向下逃生？消防救援人员提示，着火时，烟气沿楼梯间或其他竖向管井向上扩散速度远大于人爬楼梯的速度。因此，如果处于着火层的下方，外面烟雾较少时，要快速向楼下安全地带转移。如果处于着火层的上方，盲目向下撤离会非常危险，如果判断向下撤离需穿过较大的烟雾，则应该选择在家避险，等待救援。

无法向外逃生时，在家里避险应做些什么？如果门已经发热，或门缝有烟进入，说明大火或者烟雾已经封锁房门，一定要把入户门关好关紧，可以打湿毛巾或是较为柔软的衣服、床单等，将门缝和窗户缝塞紧，并泼水降温。在选择躲避位置时，要尽量选择

建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，要尽快拨打119，提供尽量清晰具体的信息，可在窗边发出声响或光亮、挥舞衣物求援。

日常准备 应急使用

平时家里应该备什么防火器材？消防救援人员提示，可以在家里配备自救呼吸器，一旦遭遇火情，人员需要撤离，它可以对烟雾进行有效过滤；还可以在家里配备手提式灭火器、灭火毯，这两种器材可以对初期火灾进行扑救，最紧急时，还可以将灭火毯覆盖在身上，起到一定的隔绝作用，帮助逃生；也可以配备强光手电筒，便于夜间逃生，同时可以用来发出求救信号。

不过，需要注意的是，这些器材不能完全隔绝火和高温，因此不要认为只要有这些器材就能冲出火场，一定不要尝试闯烟和着火层。

逃生“三忌” 自救“三记”

遭遇高层火灾，人们往往非常慌乱，进而采取不正确的逃生方式。消

防救援人员提示，遭遇高层建筑火灾，要做到“三忌”和“三记”。

逃生三“忌”：忌乘坐电梯，逃离火灾现场时，要沿着标有“安全出口”的逃生通道，高楼逃生时要使用楼梯，切忌使用电梯逃生；忌盲目开门，开门前先用手背轻触房门或门锁，如果已经发热，或门缝有烟进入，说明大火或者烟雾已经封锁房门，此时切不可轻易开门，可用毛巾、被子等堵塞门缝，并泼水降温；忌盲目跳楼，除非消防救援人员已作好充足的救援准备。

逃生三“记”：记得捂住口鼻躲避烟雾，疏散逃生过程中，用湿毛巾捂住口鼻，或使用自救呼吸器，以免吸入烟雾，同时用湿棉被包住身体。如果已有烟雾蔓延，应当放低体位迅速移动；记得靠近主干道躲避，在选择躲避位置时，要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间，易于被救援人员发现，可以在窗口晃动鲜艳的衣服或发出声响、光亮等引人注意；记得及时报警，一旦发生火情，第一时间拨打119报警。

消防安全，关乎你我。掌握知识，保持警惕，才能在危急时刻更好地保护自己和家人。 记者 申波



临近清明假期，省城各大商场纷纷推出以“春”为主题的活动，吸引消费者。图为4月1日，在吾悦广场大厅内，市民在毛绒多彩树前留影。 张昊宇 摄

906路增设站点 首班车提前发车

本报讯(记者 齐向真 通讯员 郭桢)4月2日记者从太原公交公司获悉，为解决市民出行“最后一公里”难题，该公司对906路公交线路开展两轮优化调整，既增设高校站点方便师生出行，又提前首班车发车时间保障通勤效率，收获沿线乘客好评。

906路公交车是连接徐沟片区与小店区域的重要交通纽带，承担大量上班族、高校师生及沿线居民出行任务。为满足高校师生出行需求，太原公交于3月7日完成首轮优化，增设山西警察学院西门、山西职业技术学院(综改区校区)两个站点，实现师生校门口就近乘车，解决以往乘车绕行、步行距离远的问题。首轮调整后，线路单程里程增加3公里、运行时间延长约6分钟，引发部分早高峰通勤乘客反馈，称延时导致上班迟到、换乘衔接紧张。太原公交迅速响应，二次实地调研沿线站台与社区，梳理问题核心后制定第二轮优化方案：自4月1日起，将906路首班车发车时间由6时提前至5时50分，在保留新增高校站点的同时，最大限度降低调整对通勤乘客的影响。

这些车管分所 周六正常办公

本报讯(记者 张晋峰)4月2日，市公安局交管支队车辆和驾驶人管理大队公布了4月份周六正常办公的车管分所，大家可根据自己的需要前往办理车驾管业务。

4月11日正常办公的是晋源分所，晋源区新晋祠路唐城公路口东北角；万柏林分所，万柏林区九院沙河快速路南岸10号。4月18日正常办公的是金桥分所，尖草坪区金桥东街8号；晋阳分所，小店区晋阳街东三巷。4月25日正常办公的是坞城分所，小店区东中环中心街交叉口路西煤海湾西北150米；万国分所，晋源区新晋祠路488号南中环西街集阜南街口路北。车管分所周六的工作时间为9时至12时和13时至17时。

提升排涝能力 封闭道路施工

本报讯(记者 张晋峰)4月2日，市公安局交管支队通报，因晋阳街区泵站区域需进行排涝能力提升工程施工，部分道路将在4月6日至6月6日

封闭。施工期间，晋阳街与东三巷交叉口(含东三巷至巷尾)区域将实施封闭管理措施，滨河东路与平阳南路之间

主路交通中断，禁止机动车通行，两侧辅路保留，非机动车与行人可正常通行。车辆可绕行龙城北街、南中环街、学府街。

152个事故快处快赔服务点启动

本报讯(记者 杨沫)为切实提高清明假期轻微道路交通事故处理效率，缩短当事人等待时间及因事故引发的交通拥堵时间，4月4日至6日，全省公安交管部门同步启动“11市道路交通事故远程视频快处+152个道路交通事故快处快赔服务站”。

据了解，我省道路交通事故远程视频快处功能已基本覆盖

11市。交通事故当事人可通过使用手机“交管12123”App中的“事故视频快处”模块，与座席人员视频互动，并在其指导下远程固定现场证据并完成调查取证，后台交警定责处理后，直接将电子版事故认定书推送至当事人“交管12123”App中，完成事故处理。

值得注意的是，我省高速公路及个别手机信号不满足开通

要求的地区还未适用远程视频快处功能。作为补充，清明假期，我省增设28处高速公路快处快赔假日服务站与11市124处常设道路交通事故快处快赔服务中心，一同为交通事故当事人提供服务。凡在我省境内公路发生的机动车辆间仅造成车辆损失的道路交通事故的，当事人都可就近到交通事故快处快赔服务站处理。