

市疾控中心发布健康提示

三类疾病高发 做好个人防护

本报讯(记者 刘涛)4月,春意盎然,气温回升,户外活动增多,各类传染病进入高发期。4月7日,市疾控中心发布健康提示,提醒市民重点防范肠道传染病、呼吸道传染病及春季过敏性疾病,做好个人防护,平安乐享春日时光。

肠道传染病风险较高,严防“病从口入”。4月气温回升,湿度增大,为诺如病毒、轮状病毒、致病性大肠杆菌等肠道病原体繁殖传播提供了有利条件,校园、托幼机构等集体单

位易发生聚集性疫情,风险等级为“中高风险”。疾控专家建议,市民应养成良好的手卫生习惯,饭前便后、处理食材、接触公共物品后,要用流动水和洗手液或肥皂认真洗手;饮食安全要严守生熟分开、烧熟煮透原则,不喝生水、不吃生冷不洁食物;如出现呕吐、腹泻等症状,要及时居家休息并规范治疗;学校需落实晨午检、食堂卫生及环境消毒、健康宣教,降低聚集性疫情发生风险。

呼吸道传染病仍需警惕,科学

防控不松懈。当前,室内外温差较大,流感、腺病毒、新冠病毒等呼吸道传染病仍处春季高发态势,风险等级为“中风险”。学生、老年人及体质较弱人群需重点防护。疾控专家提醒,教室、宿舍、居家要定时开窗通风,保持空气清新;出现发热、咳嗽、咽痛等症状时,要减少外出,及时就医并居家休养,待彻底康复后再返校、返岗;日常养成咳嗽打喷嚏用纸巾或手肘遮挡、勤洗手、少扎堆等良好习惯。

花粉飞絮进入高峰期,过敏性疾病高发。4月,我市花粉浓度处于全年高位,杨柳飞絮、树木花粉、尘螨等过敏原增多,过敏性鼻炎、哮喘、皮炎等疾病易发,风险等级为“中风险”。疾控专家建议,过敏体质人群外出时,要佩戴口罩、护目镜,尽量避开花丛和飞絮密集区域;回家后,要及时清洗面部、鼻腔及外衣,减少过敏原残留;居家关闭门窗、勤洗晒被褥;出现鼻痒、喷嚏、皮疹、气喘等症状,要早早就医,避免症状加重。

关注校园传染病风险 重点防范诺如和水痘

本报讯(记者 刘涛)4月7日,市疾控中心发布2026年第1期学校相关突发事件公共卫生及需关注的传染病专题风险评估。评估结果显示,本学期校园传染病需重点关注其他感染性腹泻病和水痘,一般关注流行性感冒、食源性疾病、学校结核病、布鲁氏菌病及学校蚊虫危害等。

本次评估结合我市2021—2025年传染病和突发公共卫生事件监测情况,通过专家会商、风险矩阵法等方式综合研判。近年来,我市报告的其他感染性腹泻病病例及聚集性疫情多发生在校园,且以诺如病毒感染为主,易在学校、托幼机构引发聚集性疫情。水痘方面,学生和幼托儿童是高发人群,开学后校园、托幼机构人员密集、接触频繁,发病风险明显增高。

针对上述风险,市疾控

中心建议学校及托幼机构要强化健康宣教,严格落实晨检及因病缺勤登记追踪制度,严格饮用水和食堂卫生管理,规范做好呕吐物、粪便的无害化处置与消毒,发现聚集性苗头要第一时间向属地疾控中心报告。同时,建议未接种水痘疫苗的适龄儿童要尽快完成接种。

评估显示,当前我市流感活动处于低流行水平,发生聚集性疫情风险较低;随着气温回升,学校食源性疾病风险将逐步升高;学校肺结核发病将维持低水平散发状态;布鲁氏菌病总体平稳但存在学生散发病例风险;春季蚊虫密度较低,蚊媒疾病传播风险较小。

下一步,市疾控中心将持续开展传染病动态监测,密切关注校园聚集性疫情,与教育部门紧密协作,从严从细落实各项防控措施,共同守护校园公共卫生安全。

市妇幼保健院为天池店乡 打通就医“快车道”

本报讯(记者 刘涛)“在这里看病像在家一样踏实。”4月7日,市妇幼保健院传来消息,经过精心治疗,娄烦县天池店乡陈家庄村民崔爱民康复出院,对医院的贴心服务连连称赞。这得益于市妇幼保健院为天池店乡开通的就医绿色通道,让村民在家门口就能享受到便捷优质的医疗服务,切实缓解“看病远、看病难”的难题。

崔爱民患有高血压,因忙于农事,疏于规范治疗,近期出现头晕乏力等不适。驻村工作队与村医得知情况后,第一时间对接市妇幼保健院,通过绿色通道为其快速办理入院,保障了及时诊

疗。入院后,医院成人内科团队为崔爱民量身定制诊疗方案,从用药指导、血压监测到生活调理,全程细致照料。经过精心治疗,崔爱民已顺利出院。

这条绿色通道是市妇幼保健院对口帮扶天池店乡、助力乡村振兴的一项务实举措,是健康保障的“快车道”。村民们纷纷表示,绿色通道打通了就医“最后一公里”,真心感受到党的温暖。

今后,该院将继续深化健康帮扶工作,优化绿色通道服务流程,让更多基层群众享受到便捷、高效、有温度的医疗服务,让健康关怀直达基层。

科技点亮健康之路

——来自世界卫生日的观察

4月7日,世界卫生日。今年国家卫生健康委将中国主题确定为“共享科技创新,携手共促健康”。从传染病防控到人工智能筛查慢性病,从中医药数智化到智慧养老……科技创新赋能医疗服务,点亮每一个人的健康福祉。

传染病防控跑出“加速度”

4月,气温升高,钉螺繁殖进入活跃期。安徽省铜陵市义安区血防站中心实验室主任、主管检验师刘志宏正带领团队开展钉螺监测和血吸虫检测。2025年,安徽省“血防工作攻坚年”取得显著成效,14个县(市、区)顺利实现消除达标目标。

从全国看,各地正强化科技创新赋能,提升监测预警能力,全面推进血吸虫病消除工作。中国疾控中心寄生虫病研究所所长李石柱表示,要加快构建科研联合体,通过科技手段实现精准监测、精准干预,为早日消除血吸虫病贡献智慧力量。

截至2025年底,全国已连续多年没有血吸虫病急性感染病例,现患病例数降至历史最低。450个流行县中,已有94%的流行县实现消除目标。

不仅是血吸虫病,从传染病智慧化监测预警系统普及,到病原体快速基因测序技术应用,科技为我国传染病防控体系装上一双双“千里眼”和“顺风耳”,让防线更加前置、响应更加高效。

数智驱动诊疗模式重塑

“片子拍完了,AI比我先知道心脏里有‘定时炸弹’。”在江苏省苏州市吴中区的一家社区卫生服务中心,刚刚做完常规胸部CT的李女士没想到,一次普通的肺部检查,竟顺便帮心脏做了一次“安检”。

这是人工智能深度融入临床诊疗的缩影。2025年,国家卫生健康委等部门公布《关于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》提出,到2030年,基层诊疗智能辅助应用基本实现全覆盖,推动实现二级以上医院普遍开展医学影像智能辅助诊断、临床诊疗

智能辅助决策等人工智能技术应用。

在北京,中国医学科学院阜外医院利用人工智能数据处理能力,对心血管影像进行快速、精准分析;在河北南皮县,人工智能逐步应用于县医院及部分基层卫生院的CT、超声等环节……各地积极探索,让人工智能辅助识别技术推动疾病风险识别关口前移。

科技不仅改变着现代医学,也让拥有数千年历史的中医药焕发新生。2024年,国家中医药管理局等部门公布《关于促进数字中医药发展的若干意见》强调,用3至5年时间推动大数据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节。

“让古老的中医药,于数字化浪潮中重焕蓬勃生机。”中国中医科学院广安门医院心血管科主任张振鹏表示,技术不是冰冷的代码,它是温度计,量出患者的焦虑,用智慧化解拥堵。

用“科技之智”护“银发之安”

截至2025年底,我国60岁及以上老年人口达3.2亿人,预计到2035年,这一群体数量将超4亿人。

夕阳无限好,人间重晚晴。“十五五”规划纲要明确提出,加强公共设施适老化改造,持续开展“智慧助老”行动,推动涉老高频事项便捷办理和服务场景简便易用,发展综合为老服务。

当前,智慧养老服务模式不断完善,更多银发群体享受到科技发展带来的时代红利。智能监测床垫能实时感知老年人的呼吸和心率,跌倒报警器可在老年人发生意外时第一时间通知家属……多元化的科技产品正一步步走进老年人日常生活,让更多家庭“用得起、用得好”。

中国医学科学院北京协和医学院护理学院副教授张欢表示,“科技之智”与“人文之暖”有机结合,老年人不仅能获得更安全、更便捷的健康照护,也能在数字化时代感受到更多尊严与温情。

科技创新是时代的引擎,共享健康是人类的共识。这条路,没有终点,只有一程又一程的接力。

新华社北京4月7日电