

杨柳飘飞絮 防护有技巧

梨花淡白柳深青，柳絮飞时花满城。近段时间，北京、天津、石家庄等北方城市先后迎来了杨柳飞絮，同为华北地区城市，我市也有飞絮现象。4月12日，市园林质量植保站高级工程师张志梅介绍，目前已监测到长风街、西矿街等处的毛白杨开始飞絮，在当前的天气条件下，本周开始，杨絮将进入始飞期。提醒广大市民，尤其是过敏体质人群，出门一定要做好防护。

1 先杨后柳 中午高发

张志梅介绍，北方地区飞絮的特点是先杨树后柳树，柳树比杨树晚7天到10天。去冬今春，我市大部分地区气温较常年偏高、日照充足。4月以来，我市天气晴好、气温攀升较快，这有利于杨柳树的果实成熟开裂，尤其是在没什么遮

挡、光照时间比较长的地方，杨絮会更早来到。

杨柳絮的飞絮飘飞强度受气象条件(温度、湿度、光照、降水、风速)影响较大，晴好天气状况下飞絮高发时段为10时至16时。

2 始飞盛飞 什么意思

谈到杨柳飞絮，人们经常听到始飞期、盛飞期，这是什么意思呢？张志梅介绍，杨柳飞絮具有明显的季节性和周期性，一般分为始飞期、盛飞期、结束期。超过20%的树木出现飘絮，即称之为“始

飞期”，超过80%的树木出现飘絮，即称之为“盛飞期”。

正常天气条件下，始飞期后一周到十天，杨柳絮就进入了盛飞期，前后总计四五十天。

3 健康防护 七项建议

飞絮给人们带来了不小的麻烦，尤其对于过敏体质人群而言，可能引发眼部瘙痒、红肿，频繁打喷嚏、鼻塞，皮肤干燥、瘙痒等症状。那么，该如何应对呢？

第一，“全副武装”再出门。戴好口罩再出门，用框架眼镜代替隐形眼镜，避免飞絮进入口、鼻及眼睛，可以穿一件薄外套，以免裸露的手臂过敏。

第二，皮肤发痒别挠。皮肤瘙痒时切忌用力挠，除了在医生的指导下涂止痒药外，还可以轻拍或冷敷。

第三，不用手揉眼睛。飞絮飘入眼睛，不要用手揉，避免擦伤眼结膜。如果异物较小，刺激不大，反射性流泪会把它排出，或用清水清洗。如果飞絮进入眼睛深层，建议及时去医院处理。

第四，减少开窗时间。飞絮高发期尽量减少开窗时间。室内飞

絮可以用吸尘器及时清理，或喷水湿化后清扫。开车时尽量不要开窗，避免飞絮进入车内。

第五，户外锻炼选对时间。锻炼避开10时至16时飞絮高发时段，可以选择早晨、傍晚或雨后飞絮较少的时候。

第六，回家清洗鼻腔。有过过敏性鼻炎或对飞絮敏感的市民，建议每天用生理盐水清洗鼻腔2—3次，以缓解过敏症状。

第七，温水清除飞絮。皮肤接触飞絮后，要及时清除，最好用温水清洗，有助于预防过敏或减轻过敏症状。如果皮肤瘙痒、红斑、丘疹等症状严重，要及时就医。

最后要提醒的是，杨柳絮富含油脂，一遇明火极易轰燃，且蔓延速度极快，提醒市民注意防火，不要乱扔烟头，以免点燃堆积的杨柳絮。

记者 刘晓亮



在全民健身热潮中，我市的运动项目丰富多样，为市民提供了更多选择。图为4月12日，在滨河体育中心一家击剑俱乐部内，孩子们身着专业装备，体验运动快乐。

王韵菲 摄

女子深夜坠井 民警紧急救援

本报讯(记者 刘友旺) 深夜，一名女子不慎坠井。关键时刻，公安民警及时赶到救援，避免了意外发生。4月6日，清徐县公安局通报了这起救助警情，提醒广大群众夜间外出时注意脚下安全。

事情发生在3月27日，当天深夜，清徐县公安局东湖派出所接到一名女子报警，称其酒后步行至中医院附近时不慎掉入下水道。情况紧急！值班民警、辅警立即驱车赶赴现场。

女子报警时较为恐慌，导致语言表述不清，所说的“中医院附近”这个地点也较为宽泛，加之深夜街巷昏暗，给救援工作带来极

大困难。民警、辅警兜兜转转，一时半会儿未能找到受困女子的具体位置，但大家丝毫没有气馁，在保持与女子通话的同时，更加认真、细致搜寻。十几分钟后，民警通过梳理报警女子话语中的零散线索，最终将地点锁定在偏僻路段的一处下水道井口。

当时，被困女子受恐惧、低温等因素影响，情绪几近崩溃。民警一边安抚，一边不顾井下湿滑、恶臭与寒冷，果断跳入井内。在大家全力配合下，民警成功将女子救出。看到女子浑身是泥、赤脚无法行走，民警立即将其背上警车，随后把她安全送回家。

疾病复发摔倒 众人破门救助

本报讯(记者 韩睿) 听到隔壁邻居呼救声，居民赶紧向属地社区反映。闻讯，网格员与物业经理、民警一起赶到现场，大家破门而入，将摔倒在地的老人送医治疗，所幸对方并无大碍。

近日，北沙河社区网格员阴文娟接到辖区北河湾路57号院2号楼居民电话反映，他刚才听到隔壁居民发出呼救声，听声音好像是有人摔伤了，所以求助社区。闻讯，阴文娟立即电话通知了小区物业负责人，并告知了社区民警。随后，多人先后赶到现场。物业人

员强行开锁后，大家发现倒地的是66岁的居民胡师傅，经了解，对方是因帕金森病复发，在上厕所时不慎摔倒无法起身。

随后，众人将胡师傅扶到床上休息，并联系其老伴、子女和急救人员，但对方表示自己摔得不重，不想去医院。不多时，居民的家人赶回，大家带着胡师傅前往附近的社区卫生服务站进行检查，医生表示，老人因倒地后得到及时帮助，并无大碍，开具了一些药物让老人慢慢调养。老人家属对热心邻居、网格员、民警和物业人员深表谢意。

错峰出行游晋祠 公交伴您赏春光

本报讯(记者 齐向真)4月12日，清明假期过后，太原春天气息愈发浓郁，晋祠景区内古建筑、绿意盎然，市民错峰踏青需求持续升温。为方便市民游客便捷出行，太原公交集团晋祠停保场聚焦服务提升，精准调配运力、优化服务保障，加密景区线路运营频次，完善换乘服务，让大家乘公交、赏春景，轻松邂逅千年祠宇的春日诗意。

作为我市西南片区公交运营核心枢纽，晋祠停保场紧邻晋祠公园与晋祠博物馆，目前承担着多条市区至景区线路，以及景区交通线路的运营，成为市民游客

开启晋源踏青之旅的首选起点。

记者了解到，市民从市区前往晋祠十分便捷，乘坐308路、804路、79路等公交车可直达晋祠公园站，从太原火车站出发车程约1.5小时，错峰出行时可从容欣赏沿途城市风光与山野春色。眼下的晋祠正值最佳赏花期，周柏苍劲、难老泉潺潺，玉兰、碧桃已次第绽放，再过不久牡丹将如约盛放，古建与繁花相映成趣。避开假期人流，游客可在圣母殿观赏宋塑侍女像，在鱼沼飞梁感受古建智慧，在周柏树下触摸千年时光，静心体会春日古韵与自然之美。

为方便游客串联游览晋源区核心景点，太原公交集团进一步优化旅游公交专线4运营服务，加密发车间隔、保障班次稳定，该线路由山西体育中心停车场始发，途经稻田公园、太原古县城、晋阳湖公园等景点，最终抵达晋祠公园，采用日通票模式，一张通票即可畅玩西南片区核心景致，让串联出游更省心。

太原公交提醒市民游客可通过“太原公交”公众号或实时公交App查询车辆动态，错峰避开周末10时至15时出行小高峰，乘公交低碳赴春约，不负人间芳菲。

学生打工起纠纷 民警调解退押金

本报讯(记者 刘友旺)一名在校学生通过中介机构应聘补课兼职，因无法胜任想要退还押金，遭拒后发生争执。4月7日，当事方中介机构给公安小店分局西温庄派出所送去锦旗，感谢民警帮忙化解了矛盾纠纷。

小高是一名在校大学生，为

减轻家庭负担，他通过中介机构应聘补课兼职，并缴纳了数百元押金。然而，因自身教学能力不足，小高一时无法胜任兼职工作，便提出退还押金要求。由于小高未按约定完成工作，中介机构不同意退钱。双方为此争执不下，小高无奈之下报警求助。

接警后，西温庄派出所民警迅速联系双方当事人，耐心倾听各自诉求，细致讲解相关法律法规，积极搭建沟通协商平台。最终，经过多次耐心调解与劝说，当事双方达成一致意见，中介机构全额退还押金，纠纷得以妥善化解。