



朝阳

专刊

多彩运动 活力满分

——聚焦太原“课间15分钟”的精彩瞬间之一

编者按

为全面贯彻教育部“健康第一”教育理念,今春新学期,全市义务教育阶段学校全面推行“课间15分钟”,让学生成长更有活力。

开学一个多月来,全市教育系统各学校结合实际、创新形式,积极探索落实,有序推进“课间15分钟”,活动更加丰富多彩,孩子们玩得更加开心。各学校将“健康第一”的理念融入其中,构建起促进学生全面发展的教育生态,让“健康第一”成为教育最温暖的底色。

本期特推出“课间15分钟为成长加油”专刊报道,聚焦课间实景、定格活力瞬间、捕捉童真笑脸,全方位展现“课间15分钟”带来的校园新变化、成长新风貌,一起来感受15分钟带来的变化!



新建路小学同学们在踢足球



桃园南路小学同学们在跳绳

乐享运动 活力全开

在新建路小学的操场,跳绳、跑步、丢沙包、踢毽子、打篮球、踢足球……不同运动在同一时间展开,课间的操场显得十分热闹。

操场一角,篮球接连撞击地面,发出“砰砰”的回响。几个男生围成一圈,你攻我防、运球过人、三步上篮一气呵成。对于篮球运动而言,10分钟只能算热身,延长后的课间,学生们终于能放开手脚打一场小型的对抗赛。

操场上的篮球打得火热,场后的大绳也跳出了节奏。学生们一个接一个,在飞转的长绳间鱼贯而入,每个人脸上都挂着笑容。

多一分时长,多几分畅快,奔跑驰骋间,尽显少年蓬勃朝气与运动热爱。多出来的5分钟,让双塔北路小学的孩子们备赛更灵活,让桃园南路小学的学生们运动时更投入,也让新建路小学的课间玩出更多花样。15分钟的课间真正变得好玩起来,多样运动绽放青春风采,让课间成为活力少年们的逐乐赛场。

记者 张晓丽
见习记者 张瑜 文/摄

绿茵奔跑 燃动操场

下课铃一响,双塔北路小学的操场上便掠过数十道飞动的球影。绿茵场上,学生们三五成群传球、带球,轻便的自制足球在人群中穿梭,最终飞向球门,随即操场上响起阵阵欢呼声。

这所学校有着“一月一赛”的体育传统,4月正值足球班级联赛期间,课间时间的延长,让操场成为足球练兵场。

由于课间活动空间相对集中,为确保安全,孩子们踢得并不是标准的硬质足球。“孩子们自己

用纸和胶带缠绕成球,或者用布缝成球。”副校长杨艳介绍,“这种自制足球最大的优点就是安全,不用担心踢坏东西、误伤同学,还可以随时随地踢两下。”

顺着她的目光望去,3名学生正在楼梯口的花坛旁来回传球,即使在角落,自制足球也足以支撑起一场“小型对抗赛”。课间时间延长后,为备战班级联赛,孩子们自发组织战术、分配位置,在一次次尝试中建立配合,让不同的“足球”在绿茵场上划出属于青春的弧线。

飞盘旋转 快乐逐风

在桃园南路小学的教学楼前,色彩明亮的软质飞盘在空中划出一道道优美弧线。

孩子们大多是飞盘社团的常客。过去,社团里学到的动作只能等到社团时间才能练习,如今,课间15分钟成了最好的巩固期。学生们三三两两聚在一起,比试谁先让飞盘在指尖旋转起来,分享经验、交流心得,飞盘起落之间是一张张灿烂的笑脸。

该校教导处副主任邢秋红说:“我们的操场不大,利用率却非常

高。让孩子们在阳光下运动,就是发挥操场最大的价值。”她发现,课间也可以成为社团教学活动的有效延续,孩子们经常趁着这段时间,围在社团老师身边请教各项运动的诀窍,这种投入的劲头,更容易培养孩子们的专注能力。

说话间,身后操场上跳绳社团的两名学生正围在体育老师崔海龙的身边,开始练习翻转花绳,学生们的兴趣在15分钟的课间得到延续,校园的操场上一片欢声笑语。



双塔北路小学同学们在踢自制足球



桃园南路小学同学们在练习飞盘



新建路小学同学们在打篮球



课间15分钟为成长加油

魏超 制图