



趣承古韵 悦享成长

——聚焦太原“课间15分钟”的精彩瞬间之二

来一场老鹰捉小鸡的追逐战，舞一段活力十足的金鳞红绸长龙，再体验一下推铁环、跳格子、萝卜蹲的乐趣……课间活动时间的延长，也让各个学校巧融传统、创新玩法，各校以班级特色立品牌，不断推陈出新，孩子们在欢声笑语中协作相伴、强身健体，让短短的一刻钟，成为传承文脉、快乐成长的暖心时光。



孩子们在跳方格



孩子们在推铁环

钟的一大亮点。“为了让孩子们真正动起来，学校开放器材室，将器材直接发给学生，课间可玩，也可带回家练习。”校长范文杰表示，充足的户外时间，不仅强健了学生体魄，也让孩子们走出教室、拥抱阳光，精神面貌焕然一新。

羽毛球等项目也深受喜爱，学生们或在格子间灵活穿梭，或挥拍跳跃，让白色羽毛球在空中划出轻盈弧线。

为保障课间活动有序开展，学校每日安排教师专人负责，带领学生完成热身运动后，再开展跳绳、丢沙包、跳房子等传统项目。孩子们参与热情高涨，在跑跳协作中舒展身心，让短暂的课间成为校园里鲜活的成长时光。

经典游戏 活力满场

北格镇流涧小学依托校园空间优势，分班分区开展传统游戏，让经典玩法在课间焕发新活力。

校园里，跳绳成为课间标配，单人跳、双人跳、跳大绳轮番上演，绳子翻飞的“呼呼”声与学生的脚步声交织成欢快的旋律；丢沙包区域，学生躲、闪、接、扔，动作敏捷，沙包在空中来回传递，欢呼声、呐喊声此起彼伏；跳房子、

从“一班一品”的特色打造，到非遗项目的巧妙融入，再到传统游戏的深耕传承，各学校让“课间15分钟”真正落地见效。孩子们在欢声笑语中强健体魄、增进协作，校园也因这短短一刻钟，焕发出更加生动、温暖的青春活力。

记者 张晓丽
见习记者 刘苗苗 王朝泽
本版摄影 郭苑甫

一班一品 乐享课间

太原市第四实验小学以“一班一品”打造专属课间，让每个班级都有特色活动，传统游戏与趣味互动交织，在操场、校园里勾勒出一幅幅欢乐的画面。

操场上，孩子们分组玩起老鹰捉小鸡，“鸡妈妈”张开双臂奋力守护，身后的“小鸡们”紧紧牵住衣角左右躲闪，“老鹰”灵活迂回、伺机捕捉，清脆的笑声和呼喊声在校园里回荡；还有班级组织孩子们学习推铁环，孩子们手握铁钩，试着操控铁环，铁环时而歪歪扭扭滚动，时而轻轻倒地，大家捡起来再试，叽叽喳喳的交流声里，满是尝试的乐趣。

彩绘的校园路面更是活力满满，各类趣味活动同步上演。萝卜蹲队伍的呼喊声此起彼伏，大家组队、默契应答；跳格子的孩子们单脚双脚交替，在格子间灵活蹦跳；手脚并用游戏区里，孩子们紧盯地面图案快速反应，在简

单的互动中尽情放松。该校教师发展处主任李彦珺表示，15分钟的课间不仅能让学生们在跑跳互动中褪去课堂疲惫，更能有效舒展身心，为后续的课堂学习积蓄充足精力。

器材开放 趣玩非遗

走进古城营小学，各年级课间趣味游戏尽展风采，勾勒出鲜活的校园欢乐画面。一年级的呼啦圈灵动飞转，五年级的跳绳翻飞如彩练，六年级的啦啦操活力绽放……整个校园满是跃动的身影，俨然一个热闹的趣味游戏场。

非遗项目的融入，让课间更具文化韵味。四年级的“风火流星”由传统形意拳演化而来，绿色流星在学生手中上下翻飞，划出优美弧线；红色跑道上，三年级学生手握龙杆，迈着轻快步伐舞起金鳞红绸长龙，长龙在空中灵动翻飞、盘旋穿梭。

器材开放是古城营小学课间15分



孩子们在玩萝卜蹲



课间15分钟为成长加油