



王韵菲 摄

5名球员得分上双

山西男篮力克劲旅

名。而山西男篮战绩为19胜19负，在20支参赛队中排名第11位。

本场比赛开始后，山西男篮防守悍将法耶“变身”成为进攻火力点，屡屡强攻内线得分。浙江方兴渡队则进行了大面积人员轮换，意在演练阵容。

随着比赛进行，浙江方兴渡队外援布朗开始发力，他在进攻端内外投连续得分。山西男篮迅速调整防守策略，通过双人包夹全力限制对手得分。

半场结束时，山西男篮以51比49稍稍领先。易边再战，浙江

方兴渡队在布朗带动下，打出几波进攻小高潮，山西男篮再次陷入被动。

第四节决战，山西男篮采用“搏命式”打法，全场多人包夹布朗。而贾明儒也在关键时刻状态爆发，他凭借精准的抛投及罚球独得9分，助力山西男篮锁定胜局。

全场比赛，布朗33投14中，拿下全场最高的41分。山西男篮则有5人得分上双，奈特得到全队最高的20分并送出7次助攻。4月18日，山西男篮将在常规赛第40轮比赛中，客场挑战江苏队。

本报讯(记者 杨尔欣)4月15日，2025-2026赛季CBA联赛第39轮全面展开。山西汾酒男篮5人得分上双，主场以100比91力克浙江方兴渡队。

此战之前，浙江方兴渡队以30胜8负的战绩，高居联赛积分榜第二

山西男足喜迎赛季首胜

本报讯(记者 杨尔欣)4月15日，2026赛季中乙联赛展开第四轮争夺，山西崇德荣海队客场以2比0战胜上海赛更达队，取得本赛季第一场胜利。

本场比赛，山西男足虽是客场作战，但在场上完全压制住了对手。比赛进行至第67分钟时，帕尔曼江·克尤木抓住机会攻破上海队球门。

比分领先后，山西男足踢得更为

流畅，多次获得破门良机。比赛第88分钟，山西男足用何友族换下进球功臣帕尔曼江·克尤木。伤停补时阶段，何友族为队友布格拉汗·斯坎旦尔送出助攻，后者再进一球帮助山西男足锁定胜局。

全场比赛，山西男足完成了504次传球，控球率高达65%。在牢牢控制场上主动权的情况下，山西男足全队完成了11次射门，5次射正，斩

获两球。

此战过后，山西男足以1胜1平2负积4分的战绩，暂居北区积分榜第九名。本赛季中乙联赛分为两个阶段进行，在第一阶段比赛中24支参赛队将分为南北两个赛区，进行22轮比赛。

4月25日，山西男足将在中乙联赛第五轮比赛中，主场迎战上海海港B队。

太原剪纸“寻访老艺人”作品联展开幕

本报讯(记者 王丹)一把剪刀、一张红纸，剪出时代新风，承载历史文脉与百姓情思。4月15日，太原剪纸“寻访老艺人”作品联展在小店区刘家堡村开幕，汇集了10位太原剪纸老艺人的百余幅精美剪纸作品，展期为一个月。

老鼠娶亲、多福多寿、麒麟送子、连年有余……100多幅大大小小的红色剪纸作品或悬挂于墙上、或摆放在展柜，将面积100平方米的展厅装点得喜气洋洋。展览主办方太原市剪纸协会、山西上林苑剪纸艺术研究所负责人王

银凤介绍，这些是他们历时半年走访调研，从太原市小店区、清徐县和娄烦县中选出的10位热爱剪纸的老艺人的作品。

“因为热爱，这些红纸剪出的美好，才没有被时光淹没。举办本次活动的初衷，就是想让更多人认识这些老艺人，让他们的匠心被看见、被尊重，也让太原剪纸这项国家级非遗代表性项目能够更好地传承与发展。”王银凤说，10位老人中年龄最小的70岁、最年长的84岁，很多都是从小开始跟着亲朋好友学习剪纸，走访过程中，看到了他们对剪纸的热爱

和对作品的珍视，也感受到他们对技艺无处安放的惋惜，希望这些流淌在民间生活里的诗意能更好地保留下来。

84岁的剪纸老艺人张荣花是小店社区居民，此次她有20幅作品被展出，以传统的生肖、喜字、葫芦等图案为主。当天上午，儿媳妇搀扶着她一同来观展，喜悦的笑容绽放在她脸上。“我从小就喜欢剪纸，断断续续剪了快70年，特别喜欢跟大家一起交流，我的作品能够展出也非常自豪。希望更多的年轻人愿意拿起剪刀，带来更好的创新作品。”

一面岩壁
一路向上

袁剑锋

自从攀岩进了奥运会，这项以前只在小圈子里火的运动，如今走到了普通人的身边。

攀岩能快速“圈粉”，核心是那份触手可及的、向上生长的获得感。往岩壁上一贴，全部注意力都放在了手脚配合上，寻找岩点、调整重心、控制发力，每一步都要全神贯注。工作和生活中的烦恼，这一刻全被挡在岩壁之外。向上爬一步就有一步的踏实，登顶的瞬间，积攒了许久的压力也会跟着彻底释放。

这份向上的快乐，没有高低门槛，谁都能伸手接住。有人在一次次登顶中，把压力化作突破自我的成就感；有人在换线攀爬时，读懂了在生活中没必要和难题死磕；就连小孩子也能在选择岩点、独立攀爬的过程里，锻炼专注力和决断力。岩壁上没有输赢，只要比上一次多往上迈一步，就是收获。

想要痛快享受攀爬的乐趣，安全这根弦绝不能松。室内攀岩降低了野外挑战的门槛，却没降低对安全的敬畏。合规的场馆资质、专业的教练指导、完备的防护装备，再加上量力而行的清醒认知，就是向上的支撑。

一面岩壁藏着最朴素的生活道理。那份直面挑战的勇气、掌控自我的笃定，正是攀岩能真正走进大众心里的原因。

体坛快评

银龄赛场显身手 趣味运动欢乐多

本报讯(记者 郭晓华 文/摄)为进一步丰富辖区老年人的精神文化生活，营造健康向上、邻里和睦的社区氛围，4月15日上午，老军营小区第一社区举办了春季老年趣味运动会。辖区老年朋友们欢聚一堂，以运动会友、以趣味传情，尽情享受春日的美好时光。

本次运动会充分考虑老年人的身体特点和运动习惯，精心设计了投球入桶、飞镖投掷、趣味保龄球等多个安全系数高、趣味性强、参与度广的休闲竞技项目。比赛过程中，大家精神饱满、秩序井然，全神贯注地投入项目。投球现场，老人们凝神聚力、抬手投掷，小小的皮球在空中划出优美弧线，精准落入桶中，引来阵阵喝彩；飞镖区里，大家瞄准靶心、沉稳出手，每一次命中都收获掌声与欢笑；趣味保龄球环节，选手们弯腰出手、动作流畅，击倒球瓶的瞬间，现场欢呼不断。大家相互鼓励、彼此加油，时而交流技巧，时而分享喜悦，脸上洋溢着轻松愉悦的笑容，充分展现了老有所乐、老有所为、积极乐观的精神风貌。围观居民不时鼓掌喝彩、加油助威，欢声笑语此起彼伏，整个现场洋溢着轻松欢快、温馨和谐的浓厚氛围。

