

太原康养集团医院疼痛科

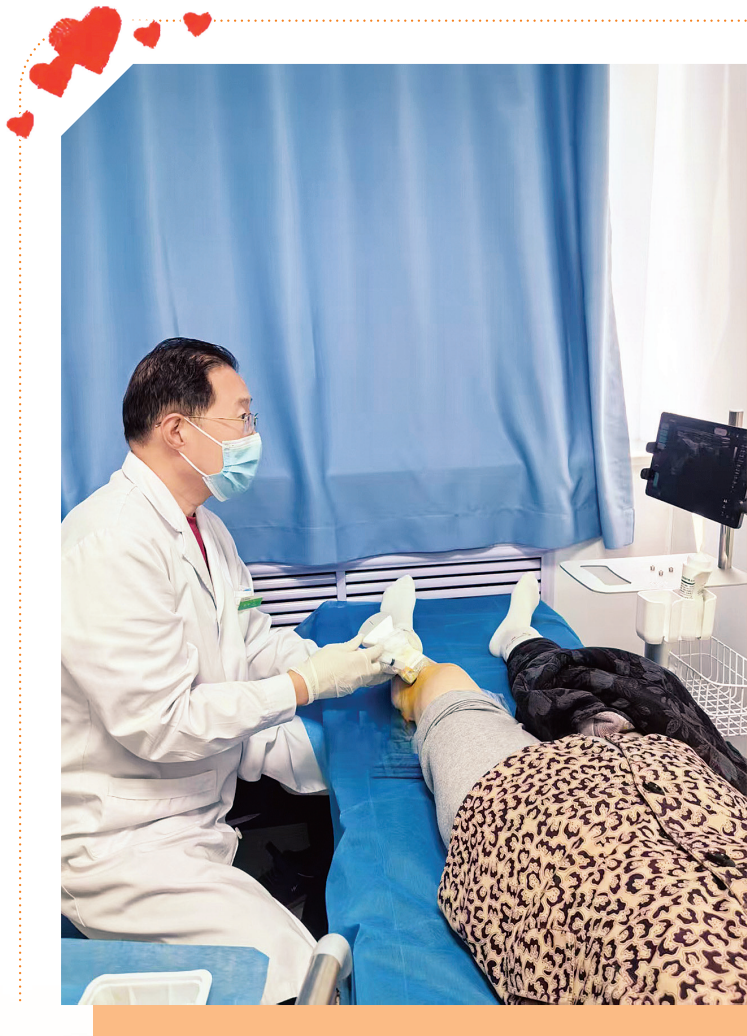
守护老年人膝关节健康

太原康养集团医院疼痛科专注老年膝关节康养服务,通过个性化方案、全程贴心陪伴与专业团队支持,帮助受膝部不适困扰的老年人告别疼痛、重拾行走自在,安享幸福、舒心、有尊严的晚年生活。

随着年龄的加大,膝关节不适成为许多老年人晚年生活的困扰。上下楼梯步履蹒跚、行走片刻酸胀难忍、久坐起身僵硬不便,不仅让日常出行变得小心翼翼,更悄然剥夺了老人享受生活的乐趣——无法轻松漫步公园、难以陪伴孙辈嬉戏,甚至连简单家务都成了负担。与此同时,年龄增长带来的关节灵活度下降、基础健康问题叠加,使许多老人对缓解方式顾虑重重。他们或默默忍受,不愿给子女添负担;或尝试多种方法却效果不佳,心理负担加重。

深知老年群体的需求与顾虑,太原康养集团医院疼痛科立足老年膝关节健康核心,组建专业服务团队,针对膝部不适,为老人打造个性化康养方案。医院摒弃传统粗放模式,从身体状况、生活习惯和心理需求出发,进行全面细致评估,兼顾耐受度与舒适度,让每项服务更具人性化温度。

服务过程中,太原康养集团医院疼痛科始终将老人舒适与感受放在首位,全程提供贴心陪伴与细致照料。从入院伊始,专属医务人员便全程跟进,耐心倾听诉求、细致讲解流程,缓解紧张情绪;日常照料中,根据老人身体情况提供科学起居指导、饮食调理和适度



图为医生正在为患者做腿部护理 图片由受访者提供

活动建议,帮助逐步改善身体状态。细节之处尽显用心:调整座椅

高度、行走搀扶陪伴、暖心问候与心理疏导,让老人感受家一般的温

暖与安心。

相较于传统照料模式,太原康养集团医院疼痛科的康养服务更具针对性与专业性:一是服务个性化,摒弃“一刀切”,根据每位老人的身体状况和不适程度定制专属方案;二是体验舒适化,所有流程以减轻不适、提升舒适感为核心;三是服务全方位,既关注身体舒适,也重视心理状态,通过陪伴交流、兴趣活动丰富精神生活;四是团队专业化,服务人员均经过系统培训,熟悉老年人生理特点与康养知识,能够提供专业、规范的照料与指导。

作为专注老年康养的专业机构,太原康养集团医院始终坚守“以老人为中心”的服务理念,深耕老年康养服务,积累了丰富的经验。医护人员深知,对老年人而言,行动自在、身心舒畅才是晚年生活的真谛。从术前全面评估、需求沟通,到日常照料陪伴、康复引导,再到术后随访关怀、持续服务,医院全程用心用情,用专业服务和温暖陪伴为老人的健康与舒适保驾护航。

膝部不适不应成为老年人晚年生活的枷锁。自在行走、舒心生活,才是晚年应有的模样。太原康养集团医院疼痛科以专业贴心的康养服务,温暖每一位老人的岁月,用细致关怀化解不适,用真诚陪伴守护安康,帮助老人告别困扰,重拾行动快乐,安心享受幸福、舒心、有尊严的晚年生活。

记者 张慧

银龄相伴 温暖同行

单身中老年人交友活动报名踊跃



本报讯 (记者 张慧)自3月25日启动报名以来,由太原市老年大学、太原青创老年大学和太原日报社《银龄专刊》工作室联合主办的“银龄相伴·温暖同行”单身中老年人专场交友活动,受到广大老年朋友的热烈响应。截至目前,线上线下报名人数持续攀升,不少参与者表示“终于有一个适合我们交友的平台”。

记者从主办方了解到,从目前报名情况看,年龄结构以50岁左右为主,他们大多心态年轻、生活独立,有较强的社交需求和寻找晚年伴侣的真诚意愿。多位报名者在电话或留言中表达了对活动的肯定与感谢。“平时圈子小,想找个说话的人不容易,这个活动真是办到了我们心坎上。”一位54

岁的报名者表示。还有老人感慨:“感谢主办方搭建这么温暖、正规的平台,让我们能放心地走出来,认识新朋友。”

本次活动旨在丰富单身中老年人的精神文化生活,搭建自然、轻松的社交平台。为贴合45岁至70岁参与者的特点,主办方精心设计了“初识茶叙”“兴趣圆桌”“互动游戏”及“自由交流”等环节,由专业工作人员引导,避免传统交友模式的拘束感,注重在共同话题中自然相识。

报名条件为:年龄45岁至70岁(以身份证为准),目前单身(包括未婚、离异、丧偶),身体健康,有真诚寻找伴侣或拓展社交圈的意愿。活动为纯公益,不收取任何费用。主办方将对报名者基本信息

进行必要核实,以保障活动质量与参与者权益。

报名方式依然开放:线下可前往漪汾桥东太原市青少年宫一层(太原青创老年大学)现场报名;线上请关注“银龄九九”公众号或扫描下方二维码报名。

活动暂定于2026年5月举行,具体日期将另行通知。岁月积淀智慧,生活仍可绽放新花。

详情咨询:13643602466。



扫码报名