

编者按

书籍是跨越时光的挚友,是岁月沉淀的智慧,更是老年朋友安放心灵、传递温情的美好载体。4月23日是世界读书日,本周也是太原市全民阅读活动周,本刊邀请三位老年读者,讲讲他们的读书故事:有分享经典书籍的,有读书改变生活、丰盈内心的,还有记录与孙辈共读温馨瞬间的……书香漫步,共度好时光。

我心中的一本好书



图为张玉雯在阅读《傅山与锦绣太原城》

在浩如烟海的书籍中,总有一些作品能跨越时空,将一座城的风骨与一个人的灵魂紧紧相连,让读者在字里行间读懂地域的底蕴、触摸历史的温度。

《傅山与锦绣太原城》便是这样一本好书,它以独特的视角、生动的笔触,将傅山这位“百科全书式”的先贤与太原这座有着2500多年建城史的古城深度绑定,既不是枯燥的史料堆砌,也不是空洞的人物评述,而是以“人”为脉、以“城”为骨,一段尘封的历史让一个人和一座城变得鲜活可感,让一种不朽的精神得以代代传承。

这本书的谋篇独特,不拘陈规,将城的布局、精神与优秀传统文化的价值相结合,将人的立言、立功、立德与城的历史、神韵相结合,让历史与现实、地理与人文完美交融。这种写法不仅让读者易读易懂,更让我明白,任何一座城市的发展,都离不开人的坚守与创造。任何一位先贤的成就,都离不开地域文化的滋养。人与城,从来都是相互成就、相互依存的,读懂了二者的关系,便读懂了一段历史的精髓,也读懂了

一种文化的传承,同时,也读懂了“城因人而厚重,人因城而璀璨”的深刻内涵,读懂了傅山精神的内核与价值,读懂了地域文化与先贤文化的厚重,读懂了用“人与城共生”的视角看待历史与文化。

《傅山与锦绣太原城》这本书,没有华丽的辞藻,却有着最动人的力量,没有晦涩的论述,却有着最深刻的思考。它不仅是一本记录傅山与太原城的书籍,更是一本承载着三晋文化、传递着精神力量的经典。它让我明白,好书从来不是用来收藏的,而是用来品读、用来感悟、用来传承的。品读这本书,我们既能触摸到历史的温度,也能汲取到前行的力量;既能读懂一座城的风骨,也能读懂一个人的灵魂。

我将这本《傅山与锦绣太原城》推荐给每一个热爱历史、热爱文化、热爱这片土地的人,愿我们都能在品读中读懂傅山的气节,读懂太原的锦绣,读懂地域文化的深厚底蕴,让这份精神财富,在代代相传中永不褪色。

口述 张玉雯
63岁 电力系统退休干部

以书润心 以笔逐光

年少时,因没能系统求学,对文学的向往只能深埋于心底,成了一份沉甸甸的遗憾。虽满心憧憬外国名著的深邃、古典文学的雅致,可终究因学识浅薄,始终不敢踏入文学的大门。直到退休后,沉寂多年的文学梦在老年大学圆了,以书润心,以笔逐光,让我的晚年生活绽放出别样光彩。

步入太原市老年大学文学欣赏班后,读书成了我晚年生活的主旋律。三位专业老师各有千秋,带我开启了全新的阅读之旅——散文课上,跟着老师品读佳作,学会从文字里捕捉生活的细碎美好;古典诗词课上,徜徉在诗词墨香中,领略中华文字的凝练韵味;诗词欣赏课上,深入研读经典,读懂名家笔下的情感与心境。

我沉下心来认真读书,逐字逐句研读佳作,摘抄精彩段落、梳理行文结构、揣摩情感表达,把书中的知识一点点转化为自己的积累。正是这份持之以恒的阅读习惯,为我的写作之路打下了坚实基础,让我从一开始的提笔胆怯,渐渐有了敢于写作的底气。

带着读书积累的知识,我开始尝试动笔写作,校园里的师生趣事、户外的采风见闻,都成了我笔下鲜活的素材。我把读书学到的写作方法运用到实践中,用细节描写记录生活,写下第一篇文章《我当班长》;用纪实手法书写学习日常,《我在老年大学的日子里》《采风归来》接连在校刊发



图为冯喜玲在阅读

表。看着自己的文字变成铅字,那份发自内心的喜悦,更坚定了我读书写作的决心。

读书为写作蓄力,写作让阅读的感悟不断深化,在二者相辅相成中,我的写作能力一步步成长。长期的阅读积累,让我行文愈发流畅自如,写《留住春天的美》时,融入诗词意境,文章更具诗意;写《公交车的不断变化》时,以纪实笔触记录时代变迁,凭借真挚的文字,斩获太原市老干部局征文比赛一等奖。从前词不达意、行文杂乱的难题迎刃而解,如今提笔便能畅所欲言,将心中所想、眼中所见付诸笔端。

读书,填补了年少的遗憾,丰盈了晚年的精神世界;写作,让我学有所用,在笔墨中实现了自我价值。沉浸在书香与笔墨里,我摆脱了晚年生活的平淡琐碎,开阔了眼界,沉淀了心境,更收获了不断成长的快乐。

口述 冯喜玲
73岁 太原市东方机械厂退休职工

我给外孙讲地名

最近,我入手了一本《地名里的中国》一书,原本是当作一名地理爱好者的心头好,没想到竟成了我和四年级小外孙的共读宝藏。中国历史悠久,文化博大精深,一个个地名承载着历史沿革与文脉传承,带着外孙一起品读这些故事,不仅收获了满满乐趣,更在他心中种下了热爱读书、探寻天地的种子。

共读时光里,总有不少趣味满满的瞬间。读到北京相关内容时,外孙指着“三里屯”“中关村”满脸疑惑:“姥爷,这些名字又带‘村’又带‘屯’的,难道是北京的乡下?”我笑着耐心解释,这些是历史沿袭下来的旧称,当时城市小,北京内城之外都是村或者屯,三里屯就是因距离北京内城三里地而得名,当时就是个村庄,如今已经发展成为北京时尚潮流地标。中关村也成为全国科技创新的核心阵地,会聚着顶尖科技与人才,闻名海内外。外孙听得津津有味,眼中满是向往,虽然我已72岁,还是许诺日后有机会一定带他去趟北京,实地感受书本里地名的美好。

借着这本书,我们足不出户便“走遍”大江南北:逛北京幽深的老胡同,看上海别致的老里弄,游天津韵味十足的五大道,赏岳阳楼的壮阔、敦煌月牙泉的灵动、苏州园林的精巧。书中近百幅实景照片,让遥远的地名变得鲜活可感,孩子也在一个个故事里,渐渐了解神州大地的地名魅力。

作为资深地理爱好者,我又拿

出珍藏多年的《中国地图册》《中国交通图册》,陪着外孙一起翻阅探寻。看着地图上形形色色的地名,读到贵州“六个鸡”这样趣味十足的火车站名,我们俩忍俊不禁。我也借着这些契机,告诉外孙地名是历史的活化石,想要读懂它,离不开读书积累,更要实地走访,慢慢融会历史、诗词、典故等知识,实地探寻更多背后的奥秘。

亲子共读,让外孙渐渐喜欢上了读书,尤其痴迷地理类书籍,眼界也在读书间不断拓宽。书本不仅带他认识了万千地名,更让他懂得了“读万卷书,行万里路”的道理。那些藏在地名词句里的历史文化,都在潜移默化中滋养着他,让他在阅读里亲近乡土、感知中国,也让求知的热情在心底生根发芽,指引着他不断去探索更广阔的世界。

口述 郭义海
72岁 杂志社退休编辑



图为祖孙俩共读《地名里的中国》

本版文字均由记者 李晓琳 整理 本版图片均由受访者提供