

马拉松“破二”

人类奔跑极限被重新定义

北京时间4月26日,人类马拉松历史迎来震撼突破——肯尼亚选手萨巴斯蒂安·萨维在2026年伦敦马拉松赛上以1小时59分30秒的成绩冲线,成为首位在正式比赛中实现全马“破二”的运动员。亚军埃塞俄比亚选手科杰尔查同样突破极限,以1小时59分41秒完赛,季军乌干达选手雅各布·基普里莫以2小时00分28秒完赛,前三名成绩均超越基普图姆保持的原世界纪录(2小时00分35秒),标志着人类马拉松竞技水平进入全新纪元。

此前马拉松名将基普乔格曾在2019年非正式马拉松比赛中跑出1小时59分40秒的成绩,但因使用轮换破风团队等技术辅助,最终成绩未被国际田联认证,萨维则在符合国际赛事规则的正赛中实现“破二”,具有官方认可的历史意义。

马拉松“破二”,并不是一次简单的数字刷新,而是人类奔跑历史上最难、最极致、最不可思议的一次极限突破。过去很多年,运动科学界有一个共识:人类马拉松的生理极限为2小时02分左右,在人体心率、乳酸阈值、肌肉承受力、脱水极限、心肺续航等多重考验下,在

全程42.195公里保持4分40秒的配速,被认为是不可能完成的事情,如今生物学禁区被重新解锁。

从第一届奥运会马拉松赛事,跑完全程要3小时以上,到过去十几年跑进2小时10分的天才选手不断涌现,“破二”成为所有顶尖马拉松运动员一直追逐的梦想。马拉松的意义就是不断突破自己,挑战极限。如今,伦敦马拉松赛3名选手刷新世界纪录,萨维历史性地“破二”,堪称整个时代的奇迹。每往前跑一秒,都是用血汗磨出来的人类进化史,背后是极致的科学化训练、健全的营养

体系、专项的力量打磨、装备的科技迭代以及心理抗压锻造……

马拉松最动人的地方,从来不是速度,而是明明身体已经崩溃,意志还要继续向前。萨维的“破二”,不是腿跑赢了秒钟,而是人类精神的一次翻山越岭。极限从来都是被打破和重新定义的,人类的马拉松也永远不会停下前进的脚步。

据《羊城晚报》 柴智



新华社 发



4月25日,2026怡宝中国足球乙级联赛(北区)预赛第5轮山西崇德荣海(红)主场对阵上海海港B队(白),最终0比3不敌对手。

王韵菲 摄

悬疑追凶剧《黑夜告白》开播

4月26日,由王之执导,潘粤明、王鹤棣领衔主演的悬疑追凶剧《黑夜告白》在优酷播出。该剧以1997年一桩离奇电梯失踪案为开端,讲述刑警为破案,跨越18年接力侦查的故事。通过刻画1997、2002、2015三重时空,展现了三代刑警的使命传承与职业坚守。

该剧导演王之介绍,在创作之初就确定重点放在“做人”,而不是做“重悬疑感”的纯类型片。在他看来,案件只是“血脉”,何远航和冉方旭两人之间的情感羁绊,以及所有被卷入悬案者的命运起伏,才是故事真正要讲述的核心。三个时空的并置,映照出三代警察的蜕变与传承。

此次潘粤明一改以往同类型题材中亲民、睿智、甚至有些压抑的荧幕形

象,饰演了一位有血性、有匪气的刺头片警何远航。王鹤棣则在1997年的新晋警员、2002年的刑警队长和2015年年中年失意教师三种状态里切换,从外在的发型妆造服装,到内在的步态语速,甚至眼神的明亮度都有改变。首播三集中,师徒二人被卷入元龙里父女失踪案,从此开启在这栋居民楼里长达18年的侦破追凶之路。

《黑夜告白》是悬疑类型上的又一新作。此前,由潘粤明主演的《白夜追凶》被视为国产悬疑剧的标杆;2024年,《新生》凭借身份谜题与罗生门式多重视角成为年度黑马;2025年,《沙尘暴》以8.1分的豆瓣评分延续口碑。后续还将有《悬案》《暗夜之光》等多部悬疑作品陆续播出。

据中国新闻网

理工大学师生环校跑鸣枪

本报讯(记者 张晓丽)4月24日,太原理工大学首届师生环校跑在该校明向校区西田径场开赛,全校27个参赛单位、500余名师生参与,用奔跑传递健康理念,以活力彰显师生风采。

赛前,全体参赛师生精神饱满、整齐列队,认真完成热身准备。发令枪响后,大家步伐坚定、奋力前行,青春身影与校园美景相映成趣。赛道上,学子们朝气蓬勃、互相鼓劲,用坚持诠释青春担当;教职工们从容稳健,展现昂扬向上的精神风貌。全体参赛人员文明参赛、遵守规程,以实际行动传递健康运动理念,赛场氛围热烈而和谐。

比赛设男子、女子4公里项目,按照学生女子、学生男子、教工女子、教工男子组别依次发枪,赛道沿校园主干道规划,沿途设置补给站与医疗点,由专业裁判团队与学生裁判全程保障,赛事组织规范、安全有序。赛后,女子甲组第一名、求实学院晋阳书院学生王雨虹说:“这场赛事不仅是体能的比拼,更是意志的磨砺,让我坚信‘坚定目标、迎难而上,终将突破困境、收获成长’。”

本次赛事是太原理工大学深化体教融合、丰富校园体育文化生活的体现,有效打通课内与课外、普及与提高的育人通道,助力构建“人人有项目、班班有活动、院院有特色”的校园体育新生态。

7岁至70岁均可报名

“醋乒乓”活动在并启动

本报讯(记者 杨尔欣 见习记者 刘苗苗)4月26日,2026年“醋乒乓SXVTT”乒乓球体育综艺活动在晋启动。

本次活动由太原市乒乓球协会、山西新劲旅体育发展有限公司共同主办,山西省非物质文化遗产保护促进会及成都、杭州、西安、沈阳等城市乒乓球协会协办。

“醋乒乓SXVTT”计划于5月至7月进行,国内7岁至70岁业余乒乓球爱好者均可报名,活动将构

建“全国海选—太原集训—巅峰总决赛”三级进阶体系。

全国海选阶段将采用人机对抗模式,以定点积分、下旋球回接等趣味化考核,提升活动的竞技性与参与感。太原集训阶段,全国128强选手在接受专业教练系统指导之余,还将走进醋园感受非遗魅力。全国总决赛阶段,则会特邀乒乓球世界冠军刘国正、牛剑锋、武杨,以及国家级教练张琴等4位国乒名将亲临赛场,带领各组选手展开巅峰对决。