

从“看夜景”到“享夜境”

太原的夜晚好“松弛”

“走，去广场跳舞！”5月11日傍晚，家住青年路水机厂宿舍的刘晓欣叫上邻居，一起去迎泽公园跳舞。立夏后，气温逐渐升高，更多市民夜间走出家门，用夜游、夜健、夜拍、夜购等多种方式，尽情享受夜晚的松弛与浪漫。

放松身心

“晚上暖和了，我和舞友每天约着一起跳广场舞，出家门步行几分钟就到公园了，很方便。”刘晓欣说，退休后喜欢上跳舞，既活动了身体，也找到了新的社交圈。在公园藏经楼前的小广场上，伴着音乐，一场“舞林大会”悄然开始。

公园北门外，明亮的灯光将场地照得透亮，不少人在此打羽毛球，享受运动带来的畅快。

伴随着击打声，人们脚步灵活移动，羽毛球在空中飞舞，场面活力十足。

全程约3公里的塑胶步道上，运动

的人非常多，显得有点“挤”，大家选择适合自己的方式锻炼。“你已跑步5公里，用时40分钟……”听着手机里传出的提示，43岁的陈博放慢脚步，去湖边找了处空地做拉伸。他说：“晚上越来越暖和，不愿窝在家里，出来跑几圈，感觉特爽。”

在滨河自行车道上，骑行者们三五成群，体验骑行的乐趣。晚上9点半，市民刘爽完成15公里骑行后，在微信朋友圈留言：“晚风、河边、花香、骑行，生活幸福感被具象化了，回去美美睡一觉。”

欣赏夜景

晚饭后出门走一走，成了不少人的生活常态。立夏后，遛弯赏景的人更多了。

“华灯初上，来看城市的另一面。”

晚上8点多，市民郑妹晴在朋友圈晒出“九宫格”图片，都是在迎泽公园内拍

摄的。湖畔垂柳依依，亭台楼阁与璀璨灯火倒映水中，勾勒出一幅幅唯美画卷。其中一张拍摄的是七孔桥，柔和的金黄色灯光穿过桥孔，桥身宛如一条彩带横跨水面，别有一番意境。不少好友点赞：“太漂亮了，中式美学永不过时。”

晚上，在汾河沿岸、街头人行天桥上，总能见到举着专业相机或手机拍摄的身影。市民陈先生是一名摄影爱好者，他的镜头里，迎泽大桥、南内环桥、北中环桥的桥体灯光倒映河面，远处的西山轮廓若隐若现，尽显都市的繁华夜景。市民周女士下班路过解放路天桥，用夜拍模式，俯拍车流灯光轨迹，定格梦幻光影。

听曲看戏

市区的夜市，成为许多人光顾的地点。好友、家人相伴，从夜市的一头

走到另一头，品尝美食，畅谈心事，享受这份难得的闲暇与放松。

市民杜梓萌住在铜锣湾城市福邸小区，出门就能逛铜锣湾夜市。下班后，她经常约上朋友去夜市逛吃，“白天工作忙，晚上大家聚在一起，联络感情，也释放了压力。”

观看夜间演艺也受到不少市民的青睞。晚上9点多，市民李成宇与朋友从万象城出来，边走边回味着刚看完的脱口秀。在90分钟的演出里，演员不时抛出一个接地气的包袱，现场高潮迭起，笑声不断。他说：“从头笑到尾，效果超‘燃’，很难忘。”

李成宇经常在手机上搜索这样“小而美”的演出，晚上体验一下，花不了多长时间，却能带来一整晚的欢乐。

天气一天天热起来，当夜幕降临，许多市民走出家门，或观景休闲、运动健身，或品尝美食、购物娱乐，体验别有一番韵味的“夜时光”。 记者 李涛



5月11日，太原市文物保护研究院走进小店区恒大小学开展5·18国际博物馆日校园预热活动。活动通过晋祠文创分享、鱼沼飞梁剪纸体验等形式，让学生感受传统文化魅力，以文博为桥连接古今，厚植青少年文化根基。

郭苑甫 王鑫 摄影报道

守护生命 “救”在身边

渤海银行太原分行开展急救知识公益宣讲活动

为普及应急救护知识技能，提升公众突发意外自救互救能力，筑牢群众生命安全防线，近日，渤海银行太原分行在分行私行中心举办“守护生命，‘救’在身边”急救知识公益宣讲活动。活动面向贵宾客户、商会代表及社区居民开展，现场通过专业授课、实操演练相结合的方式，让大家快速掌握实用应急急救本领。

据悉，心源性猝死、气道异物梗阻等突发意外频发，黄金急救4分钟的科学有效处置，是挽救生命的关键。渤海银行太原分行秉持践行社会责任、关爱群众健康的理念，特邀山西康吉急救科普基地专

业导师团队现场授课，切实让群众学急救、懂急救、会急救。

本次宣讲采用“理论讲解+案例分析+现场实操”的实用教学模式，导师用通俗语言，讲解了现场安全排查、120规范拨打等基础急救常识。同时，重点围绕心肺复苏(CPR)、成人及儿童海姆立克急救法核心操作要点逐一拆解示范，细致讲解按压位置、深度频率及不同人群施救差异化手法。现场配备专业模拟道具，导师手把手指导嘉宾实操练习，及时纠正动作细节，确保人人学懂弄通、熟练掌握施救技能。

活动现场互动热烈，嘉宾结

合生活实际咨询急救难题，导师均逐一耐心解答。大家纷纷表示，此次宣讲内容贴合生活、实用性强，既学会了关键急救技能，也增强了应急处置信心，十分暖心有意义。

此次急救宣讲是渤海银行太原分行传递金融温度、践行社会责任的务实举措。下一步，该行将持续聚焦民生需求，常态化开展健康科普、公益惠民、安全宣教等各类公益活动，不断丰富活动形式与内容，以实际行动践行社会责任，用暖心服务守护群众生命健康，为构建安全、和谐、有爱的社会环境持续贡献金融力量。 (周晓彤)

7条公交免费接驳专线开通

本报讯(记者 齐向真)5月16日梁静茹演唱会将在山西体育中心体育场举办，为广大歌迷特别是外地歌迷提供文明、方便、快捷的乘车环境，5月13日至19日，凭演唱会门票(或电子门票或相关凭证)，歌迷可乘坐太原所有公交线路。同时，演唱会当天，开通5条由市区、2条由临时停车点至山西体育中心共计7条公交免费接驳专线。

开通分别从胜利桥东、太原南站东广场至山西体育中心南门；下元、体育馆、太原火车站到山西体育中心北门的5条免费公交接驳专线；当日15时至19时30分，开通分别从滨湖街停车点、蒙山街停车点(五公司负责)到山西体育中心西门的2条免费公交接驳专线。

15时至19时，S16路将从龙兴街地铁站直达体育中心南门。太原公交会抽调专门人员在龙兴街地铁站西站台维护站台秩序，引导歌迷由地铁转乘公交，所有接驳车辆直达体育中心南门，保障地铁换乘歌迷往返体育中心南门的乘车需求。

太原西北二环新增交通探头

本报讯(记者 张晋峰)5月12日，高速交警通报，太原西北二环新增3处交通探头，抓拍未按规定使用安全带、驾驶时拨打接听手持电话等交通违法行为。

此次新增交通探头具体位置为：G5京昆高速晋祠收费站502km+871m(太原方向)、G2003太原西北二环高速138km+30m(清徐南互通方向)、G5京昆高速罗城收费站汇流匝道499km+50m(太原方向)。这3处探头拍摄驾驶人及乘车人未按规定使用安全带、驾驶时拨打接听手持电话、驾驶时有其他妨碍安全驾驶的行为、驾驶机动车在高速公路上不按规定车道行驶、驾驶机动车违反禁令标志指示、驾驶机动车在高速公路车道上违法停车、驾驶机动车非紧急情况下在高速公路应急车道停车、在高速公路上逆行、倒车、超速行驶等道路交通违法行为。

高速交警提醒大家，这3处探头将于5月19日正式启用。请大家自觉遵守交通法规，安全文明出行。