

# 好家风点亮幸福生活

儿媳悉心照料婆婆,用爱诠释孝道;母亲言传身教,用心陪伴孩子成长;夫妻相互包容,携手走过数十载。5月15日是国际家庭日,最近多个社区开展了“好家庭”评选活动,晒出邻里认可的好家风。在此,记者带您聆听这些“最美”故事,感受相亲相爱、向上向善的文明新风尚。

## 婆媳和睦

55岁的刘丽霞,是西华苑东社区出名的好儿媳,也是该社区的一名兼职网格员。

婆婆胡变金已是90岁高龄,老伴于1997年去世,之后20余年,她一直与儿媳刘丽霞同住。“老人独居,我怕她孤单,更担心出意外,接到身边方便照顾。”刘丽霞说:“婆婆为家庭操劳了大半辈子,轮到咱们做晚辈的尽孝了。”

有人担心,婆媳住在一起会产生矛盾。这一点在刘丽霞家里从未发生过,婆媳二人朝夕相伴,如同亲母女。只要天气好,邻居们总能看

到刘丽霞搀扶着婆婆在小区晒太阳、散步。

除了行动不便外,老人还时常犯糊涂,刘丽霞悉心照料,从无半句怨言。她为老人洗头、洗澡,保持干净卫生;换季时及时添衣保暖;闲暇时陪老人看电视、听戏曲,尽己所能让老人的晚年生活舒心。

2024年,老人趁家中无人独自出门,结果迷路,吓得全家人四处寻找。把老人找回家后,刘丽霞第一时间给屋内安装了监控,随时可以在手机上看到老人的动态。这份孝心,让周围邻居无不称赞。

## 亲子同心

“妈,我在外面挺好的,您记得按时吃药,照顾好自己。”28岁的李娜从香港打来电话,叮嘱母亲郭银莲也要注意身体。

家住露泽园小区的郭银莲,每次提起优秀、孝顺懂事的女儿,都打心里自豪。

郭银莲始终待人真诚、处事平和,

这份尊重与理解,也融入到对孩子的教育中。在陪伴女儿成长的道路上,她采取“不强迫、不包办、多倾听、重尊重”的原则,始终把孩子当作独立平等的朋友对待。

女儿高中就读于太原五中青年路校区,离家较远,郭银莲每天接送。高三为了节省时间,她在学校附近租房陪读。她说:“孩子比我们更了解自己,父母做好陪伴和托底就行。”

在这样的家庭氛围里,女儿独立自主、沉稳懂事。2016年,孩子凭借努力,考入上海交通大学。2020年,考入香港中文大学攻读硕士研究生。毕业后,她留在了香港工作。

郭银莲觉得很庆幸,在孩子每个成长的关键节点上,都能参与其中。只有和孩子一起成长,才是最好的家庭教育。

## 夫妻相守

“别急,趁热吃,晚上巡逻要多注意安全。”傍晚7时,安宁街89号院内,张玉梅将热气腾腾的饭菜端上桌,轻

声叮嘱即将值夜班的丈夫陈国强。丈夫回应:“知道啦,放心吧。”

63岁的张玉梅与66岁的陈国强,携手相伴已有30余载。退休后的陈国强闲不住,主动应聘成为小区保安,守护邻里平安;张玉梅则悉心操持家务,把家里打理得井井有条。夫妻俩分工默契、彼此体谅,凭借和睦淳朴的家风、和善友善的邻里口碑,是玉园南社区居民们口中的“好夫妻”。

常年操劳,张玉梅的腰腿落下病根,每逢阴雨天便酸痛难忍。陈国强看在眼里、疼在心上,哪怕白天执勤奔波劳累,回家也会主动洗衣拖地,还时常帮妻子按摩舒缓,尽量减轻她的负担。

此前一次夜间巡逻时,陈国强不慎崴伤脚,行动不便。那段日子,张玉梅每日搀扶他起居走动,三餐精心调理。两口子相互照料、彼此牵挂,把平淡日子过得安稳幸福,成了邻里羡慕的模范夫妻。

一个个感人故事,传递着平凡家庭的幸福和温暖,也勾勒出最动人的文明底色。  
记者 李涛



5月13日晚,杏花岭区五一路一足球场灯火通明,市民们在绿茵场上享受运动带来的快乐。

王韵菲 摄

## 减压护航 为梦赋能

本报讯(记者 赵静茹)5月14日,团市委联合山西(太原)12355青少年服务台,在太原市第五中学校举办“乘风破浪 青春无畏”团辅活动,通过趣味互动的方式,丰富学生校园生活,为青少年成长保驾护航。

活动现场,学校约700名学子齐聚操场。热身游戏“抓手指”活跃现场氛围,帮助学生放松身心、卸下心防;“螃蟹接力赛”考验班级

协作能力,赛场之上,同学们的默契配合与不服输的精神充分体现、不断强化;“巨人脚步”游戏则使同学们深刻体会到团队力量,当最后一组“巨人”顺利冲过终点时,全场爆发出热烈的掌声。最后,“压力印记,祝福签名”环节,同学们依次在喷绘布上签下自己的名字,一个个青春的印记汇聚成充满力量的画面,承载着彼此的鼓励与对未来的期许。

## “周六幸福家”成长营温情启幕

本报讯(记者 赵静茹)爱在陪伴中生长,成长于同行中绽放。近日,记者从市妇联获悉,由市妇联打造的“周六幸福家”成长营温情开营。

据了解,“周六幸福家”成长营5月至9月每周六常态化开展,将通过多元化公益课程,为广大家庭搭建沟通成长平台。课程涵盖沉浸式心理团辅、表达性艺术倾述、正念减压体验、传统文化浸润等板块,融合亲子沟通、情绪管理、家风建设、家庭关系重塑等多元内容,推动家庭成员在互动中强化情感

联结,将普通周末打造成专属家庭的温馨治愈时光。

该成长营全程公益开放,实行限额报名制度。目前,5月系列课程安排已发布:5月16日,在杏花岭区社会心理服务中心开展“用心倾听,让爱说”主题活动;5月23日,在小店区社会心理协会举办“家风共建·开好家庭会议”活动;5月30日,在杏花岭区社会心理服务中心开展“方寸沙盘,照见我心”活动。有参与意向的家庭可关注“太原妇联”公众号查看详细活动信息并报名。

## 我市将迎大范围降水

建议农户及时抢墒播种

本报讯(记者 孙佳敏)

5月14日太原市气象台发布消息,受冷暖空气共同影响,预计5月15日至17日我市将出现大范围降水天气过程,部分时段可能伴有雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气;主要降水时段集中在16日至17日,过程降水量20~40毫米,局地可达50毫米以上。受降水影响,16日至17日最高气温明显下降。

具体预报如下:

5月15日白天到夜间,多云转阴天,有阵雨或雷阵雨,局地伴有雷暴大风、冰雹等强对流天气,29~15℃。

5月16日白天到夜间,阴天,有中雨,局地伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天

气,21~17℃。

5月17日白天到夜间,阴天,有中雨,3级偏东风,21~15℃。

气象部门提醒,此次降水能有效缓解前期旱情,改善土壤墒情,建议农户抓住有利时机抢墒播种,已播种的地区做好田间水肥管理。

此次降水持续时间长、累计降水量大,能有效降低森林火险气象等级、改善空气质量,但降水期间道路湿滑、能见度低,会对交通运输、城市运行、户外活动等产生不利影响,相关部门要加强防范,公众注意出行安全。此外,还需防范降水期间局地雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气带来的不利影响。

## “520、521”为爱服务

阳曲县推出婚检领证“一站式”办结

本报讯(记者 李杰华)

5月14日从阳曲县获悉,在5月20日、21日浪漫节点,阳曲县妇计中心、民政局、行政审批服务管理局联合推出婚检、结婚登记“一站式”服务,实现两项业务现场一次办结,优化群众办事体验,为新人提供暖心政务服务。

本次服务面向计划办理结婚登记,以及已领证但未参加婚检的适龄人群。活动期间,免费婚检业务设在该县政务大厅二层,办理时间为20日、21日8:30至12:00、13:00至17:00,参与婚检人员

需空腹携带本人身份证、单人一寸红底照片3张前往办理。此次免费婚检配套4重福利,包含孕前优生健康检查、活性叶酸、总保额220万元的出行保障及专属精美礼品。

工作人员提醒,婚姻登记需提前在“三晋通”小程序线上预约,办理窗口为政务大厅二层50号、51号窗口。

据悉,为保障办理秩序,现场将引导群众有序排队。此次“一站式”服务整合办事流程,精简办事环节,以贴心便民举措为新人送上专属浪漫。