

# “镜”艺求精 践行医者使命

## 火眼金睛除癌患

一手握着内镜镜身，一手操纵着内镜“方向盘”，手腕翻转间，医生凝神关注着显示屏，辨别可疑病灶，精准为患者挖除病灶……这样的场景，在太原市人民医院晋源院区消化科、内镜中心负责人孙敏20余年的从医生涯中，已无数次上演。她用小小内镜为患者扫除“病魔”，做省城人民的健康卫士。



“现在喝粥不呛了，吃东西也不噎了，感觉像换了个人！”4月中旬，家住娄烦的董阿姨来市人民医院晋源院区复诊时，握着孙敏主任的手，眼眶泛红。谁能想到，董阿姨曾是一名食管癌患者。在孙敏主任的手术和术后调养下，老人恢复得非常理想。董阿姨的女儿还特意定做了一面锦旗，向医护人员表达谢意。

去年初，董阿姨开始有喉咙异物的感觉，既吐不出又咽不利索。起初她也没在意，以为只是上火感冒引起的嗓子难受。可拖了几个月，吃了不少药，不仅一直不见好，吞咽困难越来越严重，胸口闷得难受，体重也锐减。女儿带她到医院检查，医生根据检查结果判断是食管早期癌。

听到“癌”这个诊断结果，董阿姨一下子难以接受，心情非常低落，想到要做手术，更是害怕得想放弃。家人多方咨询，了解到可以通过内镜手术微创治疗，最终经朋友推荐，到市人民医院消化内镜中心接受治疗。

“阿姨，咱们的手术不用开刀，其实就是做个内镜，找到有问题的地方，然后从内部将肿瘤‘剝’掉就好了。”察觉到董阿姨的担心，孙敏查房时特意给她进行心理疏导，给她通俗地讲解了内镜手术的做法。

手术后，董阿姨第一天能正常下床，第二天就能进食，一周左右生活基本恢复正常。董阿姨还感慨，“早知道现在的技术这么先进，就不用担惊受怕那么久了！”其实，董阿姨的感慨，也是孙敏从事消化内镜医学工作



这些年来最大感受。

2003年，孙敏进入太原市人民医院消化内科工作，当时，很多人对胃肠镜的认知还停留在主要是为了进行消化道相关检查，而且能上手操作的医生也不多。孙敏主动走出舒适圈，先后到省人民医院、北京301医院进修学习内镜技术，积累内镜经验。2018年，为了快速提升医护人员水平，培养一批技术优势突出的学科人才，市人民医院实施“人才兴院”发展策略，鼓励大家到上海、浙江等地的顶尖医院密集进修学习。孙敏也申请到上海同济医院消化内镜中心进修，在那里她不仅学到了顶尖医院临床实践积累下来的诸多实用经验，也深刻意识到，现代消化内镜早已从一个单纯的“侦查员”，进化成装备精良的“手术尖兵”，消化道的息肉、早癌等可以通过内镜快速治疗，消化道出血、异物也可以通过内镜快速治疗，消化道狭窄梗阻、消化道静脉曲张、甚至胰腺、胆道、纵膈等很多疾病也都能在镜下处理……董阿姨手术中采用的“内镜下黏膜下层剥离术”也是孙敏从同济医院学习引进的新技术。

## 防线前移筛早癌

2020年底，在太原市卫健委的大力支持下，上海同济医院消化内镜诊治中心主任许树长教授名医工作室落户太原市人民医院，市人民医院消化内镜中心开启了快速发展新篇章。工作室成立后，许树长教授工作再忙，每月也会抽出时间到市人民医院出诊、手术、教学。截至目前，累计接诊患者1200余人次，完成胃肠镜检查2000余例，三级手术120余例，四级手术20余例。2022年，太原市人民医院还正式成为上海同济医院医疗集团消化内镜诊治联盟单位，依托上海同济医院的优质医疗资源力量，市人民医院晋源院区消化内镜中心实力得到了质的提升，并先后成为食管癌早筛早诊早治中心建设单位和省政府民生实事“为高危人群进行上消化道健康筛查”项目实施医院。五年来完成胃肠镜检查近2万台，内镜下三、四级手术3000余台，减少患者痛苦，降低医疗成本，吸引不少患者前来就医，屡获好评。

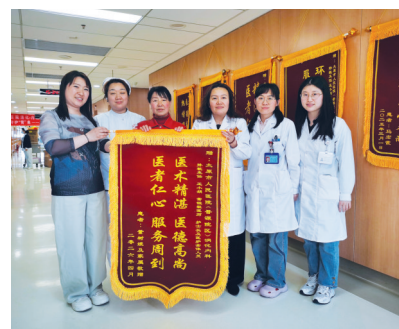
2026年4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周，太原市人民医院晋源院区消化内镜中心孙敏主任团队早早计划开展关于胃癌的科普义诊和早癌筛查活动。

“今年想重点宣讲幽门螺杆菌感染的防治。”孙敏主任解释，因为感染幽门螺杆菌后，在反复发生炎症、修复的过程中，胃上皮细胞就容易发生癌变，引发胃癌，而我国幽门螺杆菌人群感染率高达50%以上，因此，定期进行幽门螺杆菌筛查，对于胃癌的早发现、早治疗具有极其重要的意义。

上班族苏先生的遭遇就是个典型病例。大学毕业两年的苏先生自己租房独居，因为工作不轻松，他又嫌做饭麻烦，一天要点几顿外卖，一段时间后他开始胃部不舒服，动不动就反酸、胀气。在一次社区义诊时，孙敏主任建议他尽快做个胃镜检查。检查结果并不乐观，胃溃疡早已缠身，胃黏膜严重萎缩，还伴随肠化生。而活检报告上的“小灶癌变”四个字，更是让他瞬间陷入崩溃。万幸的是，病灶还处于早期，没有发生扩散，经过手术治疗，他目前恢复良好。

“幸亏小伙子及时来检查治疗了，如果放任不管，拖到晚期，一个家就毁了。”每每遇到这样的病例，孙敏主任对“发现一例早癌，挽救一条生命，幸福一个家庭”这句话的感触就更深一分。

从杏花岭到晋阳湖畔，太原市人民医院晋源院区消化科与内镜中心，正以精益求精的技术追求和“以患者为中心”的服务理念，重新定义着医疗服务的质与效。在这里，每一次精准的镜下诊疗，都是对生命最庄重的承诺；每一份康复的喜悦，都是医护人员前行的动力。他们用专业与温度，成为患者心中最踏实、最值得信赖的“健康守门人”。



图文/木子

## 扎实医术护健康

深夜的消化科病房内，患者于大姐的状态牵动着消化科值班医护的心，作为科主任孙敏更是放弃休假，守在科里寸步不离。

日前，家住晋源区的于大姐因剧烈上腹痛来到医院就诊，不想却晕倒在病房楼道里，当时她已意识不清，陷入休克状态，血压也监测不到，情况万分紧急。检查显示于大姐胆囊肿大到破裂的边缘，感染指标非常高，肾脏等多器官衰竭，并且患有肝硬化。孙敏主任高度怀疑患者是由于严重的胆道炎症导致感染性休克、肾功能衰竭，加之患者合并肝硬化，患者病情复杂，孙敏主任团队只能先实施胆囊穿刺引流术，快速缓解胆道炎症，控制住感染，再进一步抗休克、改善肾功能等治疗。得益于在内科临床积累的治疗经验，孙敏还发现于大姐的血糖指数也严重超标，肾衰竭很可能是糖尿病肾病，于是细致调整治疗方案，以快速控感染、控血糖，稳定生命体征，经过半个月的治疗，于大姐终于康复出院。

从口腔到肛门，从肝胆到胰腺，消化系统可以算是医学学科中包含内容最广泛的学科之一。涉及的器官多、功能性疾病多、恶性肿瘤多、学科交叉多、患病率高，住院率也高。在孙敏看来，一名优秀的消化科医生，首先必须是一名优秀的内科医生，也要是一名优秀的内镜医生，最好还要能兼顾科研创新。

自2021年4月底，市人民医院晋



源院区投入使用后，孙敏成为晋源院区消化科、内镜中心的负责人。全新的环境、设施为科室发展打下了良好的硬件基础，孙敏也立足于高起点、高标准和高水平，在人才建设、科研、临床技术等方面大胆探索、勇于创新，将上海同济医院消化科和内镜中心先进的管理经验、高效的医疗护理流程及优质的内镜治疗技术，与医院“一切以患者为先”的服务理念完美融合，打造出一个诊疗一体化的现代化消化内镜中心。

在孙敏带领下，团队的医生都能上手开展消化内镜实操，部分医生还

具备了完成三级、四级高难度手术的技术水平。她还不断输送有潜质的医护前往上海同济医院进修更高阶的内镜技能。如今，市人民医院消化科及内镜中心已形成一支技术过硬、结构合理的本土医护人才队伍。

同时，孙敏在学术科研方面也不断钻研，在她的牵头下，市人民医院已连续三年主办“镜中有术”内镜技术研修班，邀请国内及我省顶尖内镜专家，开展学术讨论和技术授课，大大提升了市消化内镜诊疗水平。“镜中有术”研修班也成为业内颇有含金量的学术交流阵地。