

# 社区办法多 助残暖到家

“您做得很好,就这样迈小步,别急。”5月17日,在医生的鼓励下,72岁的李秀莲借助器具在客厅练习行走。老人属于肢体二级残疾,社区及卫生服务站的工作人员会定期上门进行康复指导。全国助残日之际,记者实地感受社区推出的助残服务。从跑腿代办、照料生活到送医入户、送学上门,残疾人足不出户就享受到了诸多便利和温暖。

## 送学读报

69岁的薛亚萍住在彭西四巷25号院,有视力残疾,一直单身,平时靠妹妹照顾。她喜欢读书看报,但眼疾加重后这个爱好变得很困难。新建社区的网格员张慧萍得知后,定期带着最新的报刊上门,为老人朗读。

读完报后,网格员还会陪老人聊天,为其排解寂寞。“每次听完新闻,就感觉自己没和社会脱轨。”老人说:“小张想得很周到,还经常从图书馆借来历史类书籍读给我听。”

“今天我们来给您读最新的政策文件,您听听有没有啥想法……”78岁的高乃清住在众纺路4号院,是一名党龄57年的老党员。老人肢体三级残疾,平时很少出门。尽管行动不便,但老人始终惦记着组织生活。为此,大众街社区党委每月安排“送学上门”,让老人能及时学习党的最新理论知识。

老人感动地说:“组织一直记着我,我心里非常暖和。”



玉园南社区组织人员上门指导老人康复训练

## 帮办代办

“赵大爷,我们来啦,您开一下门。”每个月的10日,气化街社区网格员贾艳红准会去一趟赵五棉的家里。

64岁的赵五棉住在气化街16号院,半瘫在床。老旧小区没电梯,每回上下楼坐轮椅很不方便。于是,网格员主动跑腿,为其提供代办服务。比如每个月的残疾人护理补贴认证,她都会入户帮忙拍照办理,顺便帮老人收拾家。常用药快吃完了,她照着药单连跑几个药店买回来。

有时,老人要去医院检查身体,会提前给社区打个电话。网格员、志愿者一起过来,将老人和轮椅抬下

楼,陪着去医院。返回时,大家再合力将老人抬上楼。

赵五棉最近准备了一面锦旗,亲手交给了贾艳红:“我的腿脚不方便,有你的关心和帮助,平时办事一点没耽误,非常感谢。”

## 协助康复

“辛苦你们了,又专门跑一趟。”在安宁街89号院,玉园南社区与社区卫生服务站的工作人员如约走进居民李秀莲的家中。

老人下肢功能障碍,独自站立和行走十分困难。现场,医护人员先轻柔地为她放松、活动僵硬的膝关节和踝关节,充分舒展下肢肌肉。随后稳

稳搀扶住老人的手臂,借助四脚助行器,协助她慢慢站立、小步练习行走。

整个过程中,医生耐心指导老人调整身体平衡,纠正发力姿势,并不断鼓励:“您做得很棒。”看着母亲站立挪步越来越稳、精神状态明显好转,女儿欣慰地说:“多亏你们一次次上门,眼瞅着老人心情好转,更愿意主动锻炼了。”

该社区现有残疾人15名。社区为每个人建立了专属健康档案,每月定时上门开展个性化康复训练、健康状况监测,让特殊群体足不出户就能享受到便捷专业的康复照料。

## 日常陪伴

家住尚景佳园小区的李大爷患有肢体二级残疾,平时独居,子女在外地。河南街社区网格员张美峰化身“生活管家”,定期上门帮老人打扫家、整理衣物。

每次忙完家务,张美峰从不急着走,而是搬把椅子坐在老人身边,陪他唠家常。“李大爷,这两天胃口怎么样?降压药按时吃了吗?”“小区门口新开了个包子铺,改天我给您带点尝尝。”一句句贴心话语,让冷清的屋子多了几分热闹。李大爷感叹:“虽然孩子不在身边,但有社区的网格员陪着,我不孤单。”

这样的事例还有很多,尊重、理解、关心、帮助残疾人的良好社会风尚,正在我市多个社区激荡起越来越多的共鸣与回响。 记者 李涛 文/摄



5月15日,山西焦煤西山煤电新产业福利公司缝纫车间内,残疾劳动者们正在认真工作。他们以自立自强、奋发向上的精神风貌,迎接第36个全国助残日。 王韵菲 摄

## 阳曲县:系列活动弘扬美德

本报讯(记者 李杰华)在第36个全国助残日到来之际,5月14日,阳曲县系列活动启动,本次活动由阳曲县残疾人联合会主办、阳曲县残疾人康复中心承办。

阳曲县系列活动在“心青年”精彩的文艺表演中温情启幕。孩子们勇敢登台、自信展示,一段段灵动鲜活的表演,定格了他们的成长与蜕变,传递出直面困境、向阳而生的蓬勃力量,也让在场群众深深动容于特殊儿童的纯粹美好与坚韧不屈。

活动现场通过摆放宣传展板、悬挂宣传横幅、设立政策咨询台、发放宣传资料及宣传品等方式,围绕残疾人就业扶持、康复救助、教育保障、无障碍环境建设、法律维权、残疾人证便捷办理等重点惠民政策,开展全方位、多形式的宣传解读,持续弘扬扶残助残传统美德,让关爱帮扶理念深入人心,广泛凝聚全社会关心支持残疾人事业的强大合力。

启动仪式后,阳曲县残联将持续开展“集善助残”义诊、免费适配辅助器具、助学圆梦、入户访视、残疾预防进校园、励志主播培训、实用技术培训、就业创业政策咨询及岗位推介等系列助残活动,健全长效帮扶机制,不断完善残疾人社会保障和关爱服务体系,推动全县残疾人事业高质量发展。

## 晋源区:多元服务传递关爱

本报讯(记者 毕晶晶)5月15日,在第36个全国助残日到来之际,晋源区残联联合多部门及爱心单位,走进晋源街道新城社区,开展主题助残系列活动,以多元暖心服务传递关爱,助力残疾人幸福生活。

活动现场暖意融融、秩序井然,各项便民帮扶服务有序开展。工作人员设置宣传服务台,耐心普及残疾人康复知识和权

益保障政策,细致回应群众疑问。“孩子平时做康复,有啥注意事项?”面对居民咨询,工作人员逐一详细讲解,把专业知识和政策转化为通俗话语,让群众听得懂、记得住。

聚焦残疾人群体需求,还开展了金融反诈和便民帮扶宣传。银行工作人员提醒大家保护好密码、验证码等信息,筑牢财产安全防线。爱心单位现场教

授果茶制作实用技能,专业康复医师免费提供康复理疗和动作指导,把贴心服务送到群众身边。

晋源区残联负责人表示,今后将整合更多社会资源,推动“平等、融合、共享”服务常态化,让扶残助残文明新风在辖区蔚然成风。

