

# 脊柱侧弯需早诊早治

12岁的欣欣原本是个活泼爱跳的女孩,近半年来,妈妈发现她走路时肩膀总是一高一低,穿衣服领口也老是往一边滑。起初妈妈以为是姿势问题,直到学校体检,医生提醒“可能脊柱有问题”,妈妈赶紧带着孩子就医。5月25日,万柏林区医疗集团中心医院骨科医生郝文强提醒,家长平时要多关注孩子的成长细节,如发现高低肩、驼背等体态问题,要尽早就医,早发现早诊断早治疗。

## 脊柱侧弯要重视

诊室内,郝文强让孩子弯腰做前屈试验,手指轻轻沿脊柱滑过,立即察觉到异常——胸椎段明显凸起。随后的X光片证实:脊柱侧弯角度已达23度。“还好发现得早,可以先通过支具

和康复训练矫正。”郝文强的话让母女俩松了一口气。

“脊柱侧弯是一种脊柱畸形,指脊柱的一个或数个节段向侧方弯曲并伴有椎体旋转和矢状面上后凸或前凸的增加或减少。”郝文强详细介绍,在X光片上,当脊柱正侧位的侧弯角度达到或超过10度时,就被确诊为脊柱侧弯,当角度超过40度时,建议考虑手术治疗。轻者仅影响体态,重者不仅造成驼背、高低肩、骨盆倾斜等畸形外观,还会压迫心肺、消化等内脏器官,影响呼吸消化功能,甚至损伤神经。

“儿童青少年脊柱侧弯发病率逐年上升,要引起家长重视。”郝文强提醒,脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后危害我国儿童青少年健康的“第三大杀手”。

## 早期发现靠三招

“大多数脊柱侧弯的早期发现,靠的是家长的‘火眼金睛’。”郝文强建议,记住三个典型信号,即双肩不等高、一侧肩胛骨明显凸出、腰部皮肤皱褶不对称。最简单的筛查方法是“前屈试验”,让孩子双脚并拢、双膝伸直、向前弯腰90度,家长从后方观察背部是否平对称,若一侧肋骨或腰部明显隆起,就需及时就医。

确诊后怎么办?郝文强介绍,治疗分非手术和手术两大类,医生都会根据孩子的年龄、侧弯程度、生长潜力等动态调整,制订个性化治疗方案。“大部分脊柱侧弯通过科学手段可以治愈,不影响孩子未来工作生活,关键在于早发现、早诊断、早治疗。”郝文强说。

## 日常预防五件事

“预防要从日常点滴做起。”郝文强建议做好五件事:一是引导孩子养成正确的坐姿、站姿和行走姿势,避免长时间保持同一姿势,以减少脊柱负担;二是科学使用背包,建议使用双肩背包,保证双肩受力均匀;三是加强体育锻炼,提高脊柱的抗弯能力,青少年每天至少1小时体育锻炼,如跑步、游泳等;四是均衡骨骼营养,多摄入牛奶、豆制品等富含钙、磷等有益于骨骼生长的食物;五是定期调整学习课桌椅高度,按孩子身高调节适合的课桌椅高度,减少电子产品使用时间。

郝文强提醒,青少年每年至少进行一次脊柱检查,及时发现并治疗。

记者 刘涛

## 我省首台5G远程机器人食管癌手术完成

本报讯(记者 魏薇 通讯员 王一 段旭阳)患者身在太原,上海专家远程“操刀”……依托国产手术机器人和5G信号支撑,山西省人民医院胸外科在省内率先开展5G远程机器人手术,成功为一名70岁食管癌患者实施机器人食管癌切除术。手术打破地域壁垒,实现“相隔千里,精准操刀”的医疗突破,标志着我省胸外科远程微创治疗迈入全新阶段。

患者近期被确诊为进展期胸中段食管鳞癌,手术操作复杂,难度较高。手术当天,上海胸科医院胸外科主任李志刚坐在上海的操控台前,通过高清三维视野实时

观察患者胸腔、腹腔内情况,灵活操控操作杆发出指令。与此同时,千里之外的山西省人民医院手术室里,胸外科主任马骏团队全程配合,国产手术机器人的机械臂精准响应。依托高速稳定的5G网络,影像与指令得以实时稳定传输,机械臂在患者狭小的胸腔空间内平稳运行,顺利完成分离、切除、吻合等一系列精细操作,动作流畅精准,效果不输现场手术。

此次手术核心亮点在于所用国产手术机器人精度高、操控灵活、成像清晰。其机械臂操作自由度远超人体手部极限,可在狭窄术区完成精准解剖与精细缝合,有效提升手术安全度与治疗效果。

同时,低时延、高带宽、高稳定性的5G技术,保障手术指令与机械臂动作实时同步。

此次手术主刀专家李志刚,为上海胸科医院胸外科主任、博士生导师,亦是山西省人民医院特聘专家,在胸部微创外科领域医术精湛,机器人辅助微创食管癌手术完成量位居全球前列。省人民医院胸外科主任马骏表示,本次手术顺利开展打破地域限制,沪晋两地权威团队通力协作,让患者足不出省便可在家门口享受国内顶尖专家诊疗服务,免去异地就医奔波劳碌,为省内食管癌患者拓宽诊疗渠道,增添了康复希望。

## 微创手术治愈阿姨多年隐疾

本报讯(记者 刘涛)“这五六年,我从来不敢大笑,稍微一笑裤子就湿了。”60岁的王阿姨长期受压力性尿失禁困扰,十分发愁。5月25日,太原市妇幼保健院传来消息,医院为王阿姨实施经耻骨后尿道无张力悬吊术后,王阿姨终于摆脱顽疾,重展笑颜。

王阿姨五六年前开始出现漏尿症状,每逢咳嗽、大笑或用力劳作时,尿液便不受控制地溢出。曾经性格开朗的她变得沉默寡言,出门总备着干净衣物。多年来,她四处求医问药却始终未能根治。近期,她慕名前来太原市

妇幼保健院就诊。

入院后,经详细检查和评估,医院妇科专家团队精准确诊其为压力性尿失禁,并量身定制微创手术方案。术中,鹿静主任主刀实施经耻骨后尿道无张力悬吊术,仅用30分钟便顺利完成,手术创口仅2厘米,最大限度减少患者身体损伤。术后第二天,顺利拔除尿管后,王阿姨试着咳嗽,惊喜地发现漏尿症状完全消失。“没想到恢复这么快,彻底根除了多年顽疾。”她紧握医护人员的手,感激不已。

据介绍,压力性尿失禁是中

老年女性高发的盆底功能障碍性疾病,大多由年龄增长、盆底肌松弛、产后损伤等因素引发。这类疾病虽无致命风险,却严重影响生活质量。经耻骨后尿道无张力悬吊术,是目前临床治疗中重度压力性尿失禁的主流优选术式,通过在尿道中段置入专用吊带,形成隐形支撑,从源头杜绝漏尿,具有创伤小、耗时短、恢复快等优势。

鹿静提醒,此病并非疑难杂症,轻症患者可通过盆底肌康复训练保守调理,中重度患者通过微创手术即可治愈,切勿因羞于就医而延误病情。

## 市疾控中心上线意见反馈平台

本报讯(记者 刘涛)为进一步提升疾控服务质效,畅通群众沟通渠道,5月24日,市疾控中心上线“有事码上说”意见反馈平台。市民通过手机扫码即可反映疫苗接种、从业人员体检、传染病防控、健康教育等方面的意见与建议,实现“件件有着落,事事有回音”。

该平台支持匿名提交,信息严格保密,数据仅用于服务改进。市

民可在各接种门诊、服务大厅、宣传点位现场扫“有事码上说”二维码,也可关注“太原市疾控中心”微信公众号,点击“有事码上说”填写提交。征集内容包括对疫苗接种、从业人员体检、传染病防控、健康教育等方面的意见与建议;对服务流程、环境设施、指引标识的改进意见;对工作人员服务态度、工作效率的意见与建议等。市疾控中心

安排专人接收、专人督办、全程跟踪,确保闭环落实。

同时,市疾控中心公布服务监督电话0351-7822882(周一至周五9时至17时,法定节假日除外),多渠道听取群众声音。下一步,该中心将根据收集到的意见和建议,汇总梳理,持续优化各项工作,推动公共卫生服务更加贴心、高效。

## 免费健康体检服务老年居民

本报讯(记者 刘涛)5月24日,市第二人民医院传来消息,连日来,医院桃园二巷北社区卫生服务站为65岁及以上常住老年人免费健康体检,通过增设体检项目、发放排序手环、推出家庭医生积分兑换等便民举措,将贴心健康服务送到老年居民身边。

该社区卫生服务站提前通过微信群、电话、入户提醒等方式广泛宣传,确保符合条件的老年人应检尽检。现场为每位老人发放带有数字排序的爱心手环,引导大家依次完成各项检查。体检项目涵盖一般体格检查、血常规、肝肾功能、心电图、腹部B超、中医体质辨识等,重点筛查高血压、糖尿病、心脑血管疾病等常见病,实现早发现、早干预。今年体检内容新增了拍胸片和糖化血红蛋白检查,深受居民欢迎。

体检现场,医护人员耐心核对信息,询问既往病史及用药情况,同步完善健康档案,并针对行动不便的高龄、独居老人优化服务方式。值得一提的是,今年社区卫生服务站推出家庭医生签约积分制,签约居民可凭积分兑换礼品,签约后每人还可享受两次免费理疗和拔罐等中医服务。

此次健康体检活动,进一步摸清了辖区老年人健康底数,提升了老年居民健康自我管理意识。下一步,将持续做实基本公共卫生服务,常态化开展慢病管理、健康宣教等工作,为辖区老年人的身心健康筑牢健康屏障。

## 全面消杀蚊虫 守护居民健康

本报讯(记者 刘志刚)初夏时节,气温攀升,蚊虫进入活跃繁殖期。近日,古交市西曲街道滨河北路社区联合物业,组织专业消杀人员开展低毒环保杀虫剂喷洒消杀,抑制蚊虫滋生,优化小区人居环境。

消杀前,滨河北路社区与物业协调对接,选用低毒、环保、对人与宠物影响较小的专业杀虫药剂,严格规范操作流程,确保消杀工作安全、有序、高效。同时,社区充分发挥网格化管理优势,通过业主微信群提前向业主和住户发布消杀公告及提示,特别提醒家中有孕妇、婴幼儿、过敏体质者及饲养宠物的住户提前做好防护,外出避开喷洒时段。消杀人员对辖区内公共管道、垃圾中转站、下水道口、楼道、绿化带等蚊虫易滋生和聚集区域,全面喷洒,不留死角,为居民筑起健康“防护墙”。滨河北路社区负责人表示,根据季节变化和居民实际需求,持续整治环境卫生,从源头上减少病媒生物滋生,守护辖区居民健康安全。