



把为老服务融入生活点滴

□袁剑锋

话外音
孙达佳

玉园南社区的“朗读者”志愿服务队，通过上门伴读，把为老服务做进了老人的日常生活，也为社区为老服务提供了一个温暖又可复制的样本。

高龄老人的晚年需求，其实就在生活细节里。视力衰退难辨文字，腿脚不便难出家门，曾经习以为常的读报看书、出门购物，都成了横在眼前的坎儿。他们渴望日常生活里有人搭把手、说说话的踏实。玉园南社区的朗读服务，正是从这些细微需求切入，把关爱送到老人的心坎上。

入，把关爱送到老人的心坎上。

为老服务，贵在精准，更贵在日常。志愿者们走进老人家中，摸清每个人的喜好和习惯，量身定制朗读内容，还顺手帮着代购用品、收拾屋子。这些微不足道的小事，让老人们感受到家人般的自然与亲切。

融入日常的走心服务，才能真正走进老人心里。长期相处，让志愿者和老人之间结下了亲人般的信任。志愿者用声音传递知识和关爱，老人用

人生阅历回馈成长和感动，双向流动的情感让志愿服务有了更深的意义。

社区是为老服务的第一线，离老人最近，也最懂老人的需求。好的为老服务，不需要华丽的形式和昂贵的投入，它就藏在一次次准时的上门里，藏在耐心倾听的眼神里，藏在顺手帮忙的小事里。把为老服务融入生活点滴，用真心换真心，用陪伴暖人心，让每一位老人都能安享幸福舒心的晚年生活。

骑行新风尚催生消费新赛道

□宋鹏伟

入夏气温攀升，骑行热潮再起。“汽车(四轮)+自行车(两轮)”的“4+2”出行模式，以“长途自驾+短途骑行”的组合，正成为绿色健康出行新风尚。这股风潮下，省城折叠自行车市场持续火热，高端车型销量攀升，一条融合通勤、休闲与消费升级的新赛道正快速成型。

与前几年的“4+2”出行模式不同，如今的“2”特指个人专属的折叠自行车。愿意为体验升级支付溢价，

折射出大众消费理念的迭代——体验感性价比更重要。

早些年的“4+2”出行，核心诉求是够用。出于躲避拥堵、节省停车费和提升便利性的考量，人们自驾到城郊后，多选择扫码租车、景区单车完成“最后一公里”，追求的是低成本和便利性。而当下消费者购置专属折叠车，本质是消费心态从工具型转向生活型。折叠车便携易储、随车随行、随走随停的特性，适配现代人精致、自由

的短途出行需求，让骑行从出行的配套环节变成核心体验。

这无疑是一种消费升级——过去看重性价比，如今更看重专属感、体验感和情绪价值。骑行成为自我取悦、户外社交的方式，专属的车辆承载的是专属的生活方式，这是共享单车永远无法替代的。尽管出发点不同，却依然体现出绿色低碳出行从公共倡导，变成大众主动追求的生活方式，同时也为消费市场注入全新活力。

学会调整心态是成长必修课

□朱红亮

六月将至，高考如期而来。从容应对考验、以平常心迎接大考，已成为越来越多考生家庭的共识和选择。

从容心态，是家庭教育的温暖底色，更是青少年成长路上的必修课。备考收官阶段，太原众多家长以细碎又温暖的陪伴为孩子护航。有人精心调配一日三餐，维持规律作息，用周全的后勤消解备考的辛劳；有人耐心倾

听，及时疏导情绪压力，帮孩子梳理学习短板；有人坚持常态化生活节奏，以平和心境舒缓考前紧张氛围。

涵养从容心态，关键在于延续常态化的陪伴。守住生活、情绪、作息的原有节奏，让孩子在熟悉安稳的环境中平稳冲刺。家长应延续平日里的生活状态与相处模式，用平稳的情绪感染孩子，用自然的陪伴温暖孩子，让孩

子在松弛自然的状态下沉淀心绪、静心复习，在潜移默化中练就从容应考的底气。

愿每一个家庭都从容相守、温柔相伴，让孩子们在面临困难和挑战时，学会调整心态，拥有受用一生的从容心境。未来纵使前路有风雨、遇难关，也能步履从容、坚定向前，绽放独属于自己的光彩。



警惕业主群里的“陌生人”

□马腾飞

近日，有人冒充房主申请加入业主群，多亏网格员核实识破。陌生人“寄生”业主交流群，严重威胁居民安全，需要高度警惕。

业主群是邻里互通消息、商议公共事务、对接物业服务的重要平台。不少业主会在群内晒出私人信息，物业也会发布内部敏感资料。一旦被有心人收集，轻则垃圾电话、上门推销不断，重则引发精准诈骗、入室盗窃等恶性事件，威胁到业主的财产和人身安全。

陌生人为何总能混入业主群？其根源在于准入门槛过低、管理松散。多数业主群依靠熟人拉人，缺乏严格的身份核验。群主和管理员疏

于把关，群规形同虚设，面对可疑人员也难以第一时间甄别清退。不法分子借此钻空，潜伏在业主群中伺机行事。

作为群主和管理员，要严格执行入群核验流程，新人进群必须核对楼栋、房号、联系方式等真实信息，定期清理群内陌生账号、违规账号。小区物业可牵头梳理业主群名单，配合开展身份核查。

社区也应加强引导与监管，推动建立业主群运营准则，针对冒用身份、网络造谣、诈骗等行为，及时联系警方处置。居民更要绷紧安全弦，不随意邀请陌生人入群，发现可疑人员、违规内容等及时举报。

旧书流转传墨香

□孙达佳

75岁老人精心挑选百余册珍藏书籍，无偿捐赠给滨体社区图书室，让私家藏书走出书房，惠及邻里。

书籍的生命力在于翻阅与流转，私藏一隅便是沉寂，共享便能生生不息。老人把自己的藏书捐给社区图书室，让更多爱书人能读到，才是对书籍最好的尊重。一本旧书，从一个人的书房走进社区的公共空间，从一个人的独享变成一群人的共享，它的价值就在这流转中实现了倍增。

旧书流转传递的不只是知识，还有阅读的情怀和邻里的温度。老人精挑细选的历史书籍，带着他的阅读

痕迹和情感温度。当社区居民翻开这些书页时，不仅能品读历史，更能感受到一位老人对知识的热爱和对他人的善意。如今滨体社区图书室的2.3万册藏书中，有不少是居民捐赠的。这些来自不同家庭的旧书汇聚在一起，让图书室成了一个有温度的精神家园，也让邻里之间因为读书多了一份联结。

旧书流转，亦是最朴素的文化传承。愿更多爱书人能分享家里闲置的旧书和好书，让一本本书在流转中延续生命，让一缕缕书香在社区里温暖传递。



关爱未成年人

情系祖国未来
关爱未成年人太原市文明办
太原日报社