

## 拥抱那时的我

## “大朋友”花式忆童年

“35岁的我，抱一抱5岁的我，预祝节日快乐。”5月26日，市民侯耀霞在微信朋友圈晒出一张与自己小时候的合影，勾起不少朋友的共鸣。“六一”将至，期盼的不只是孩子，一些成年人也通过各种方式追忆童年。有人购买儿时的玩具、零食，看怀旧动画片，重温童年乐趣；还有人利用AI，与小时候的自己合影，感慨时光变迁。

## 与小时候合影

“祝萌萌哒的自己儿童节快乐呀。”侯耀霞是新城社区的网格员，她在朋友圈晒出的合影照，引来多位好友点赞。

照片上，小时候的她在左边，现在的她在右边，像是一对姐妹。有人留言：“快教教我，也想和小时候同框。”“小时候总想快点长大，现在却想回去抱抱那个小小的自己。”她说，制作很简单，“喂”给AI两张照片，输入指令，几秒钟就能生成“跨时空合影”。看着相隔几十年的自己，她的心中百感交集，感叹岁月匆匆。

在社交平台上，不少网友分享了自己与童年照片的合影。利用AI技术，不同年龄段的自己并肩而立，时光在这一刻被折叠，成年的笑容与童年的目光交叠在一起。

“两张面孔，一高一矮，一成熟一稚嫩，看得我泪目了。”一位网友配文：“时光啊，慢慢走，我想和童年的自己多待一会儿。”

## 体验童年快乐

29岁的张帆特意去了趟食品街，在一家怀旧小店内挑选了大大泡泡糖、无花果、酸梅粉、大白兔奶糖等零食。

走出店铺，他迫不及待拆开包装，熟悉的味道一下子涌上来，“好像回到了放学路上边走边吃的日子。”除了“校门口的零食”，怀旧玩具也在“六一”前销售火爆。陈欣是一位“80后”，他在网上买了一个铁皮发条青蛙，送给自己当节日礼物。“小学二年级，用攒了很久的零花钱，买过同款玩具，陪伴了我好多年。”上紧发条，看着它蹦蹦跳跳地走远，他的脸上露出笑容。

社交平台上，不少网友晒出自己的“战利品”：木制陀螺、玻璃球、小人书、发光魔法棒等，这些承载着儿时记忆的物品，再度受到了“大朋友”的青睐。

还有人重温《葫芦兄弟》《黑猫警长》《阿凡提》等老动画片，从屏幕中感受“回忆杀”。一位网友写道：“听到主题曲前奏响起来，眼眶一下就热了。”

## 岁月永远年轻

一些成年人为何喜欢过“六一”？市民李伟给出了自己的答案：“长大后，来自生活、工作的压力不小。守住‘心里的小孩’，暂停焦虑内耗，这是给自己的‘精神按摩’。”



1996年

2026年

图为市民侯耀霞利用AI，与小时候的自己合影。

去年“六一”，他特意回到曾经就读的小学，去看望老师，想起了很多曾经的校园场景。他说：“写不完的作业、不能看电视、被妈妈没收了玩具等等，是小时候的苦恼。但现在来看，那也是一种单纯的幸福。”“童年代表着安全、无忧无虑和被保护。有压力时，自然会渴望回到那种状态。”国家二级心理咨询师王芳表示，成年人热衷过儿童节，是童心未泯、热爱生活的表现，更是一种健康的自我疗愈。偶尔“当一回小孩”，能有效缓解焦虑，补充心理能量。

不管几岁，快乐万岁。无论是AI合影、怀旧零食，还是老动画片，都是通往童年记忆的“时光隧道”。“六一”将至，在祝福孩子们的同时，不妨与自己道一声：节日快乐，别来无恙。 记者 李涛

## 多部门联动献血 红花送给志愿者

本报讯（记者 郭晓华 文/摄）近日，市退役军人事务局、市血液中心、市儿童福利院及文庙社区、五一东街社区和文庙执法队，共同开展“送你一朵小红花”无偿献血活动，众多党员干部、社区居民等爱心人士积极参与，用无偿献血传递公益温情。

活动中，市退役军人事务局牵头动员退役军人党员参与，彰显军人本色；市血液中心提供专业采血服务；社区广泛动员群众，形成协同发力的公益格局。活动现场秩序井然，党员志愿者率先献血，医护人员与社区志愿者提供贴心服务。活动还为献血者赠送由市儿童福利院的孩子



献血现场

制作的小红花。一朵朵小红花，承载着孩子们的祝福，也让献血者的爱心有了温暖回响。社区负责人表

示，此次活动不仅有效补充了临床血液库存，更在辖区内营造了“奉献爱心、互助向善”的良好氛围。

## 依托爱心驿站 帮扶困境儿童

本报讯（记者 王丹）5月24日，小店区妇联依托“爱心妈妈”驿站，组织开展“少年儿童心向党 逐梦成长启新程”关爱慰问公益活动，深化“爱心妈妈”结对关爱帮扶行动，为辖区困境儿童送去节日的关怀与温暖。

活动现场氛围温馨，孩子们在“爱心妈妈”志愿者和家长的陪伴中感受关爱，在

体验中收获成长。活动设置了堆锦DIY互动环节，孩子们与“爱心妈妈”携手创作。指尖流传传统技艺，暖心陪伴滋养童心，在欢声笑语中，“爱心妈妈”的温情守护成为孩子们最珍贵的节日礼物。

公益捐赠环节由小店区“爱心妈妈”驿站站长胡丽梅主持，爱心企业为孩子们发放含有文体用品、趣味读物、

暖心玩偶的“爱心礼包”，也为孩子们送去精神慰藉。活动尾声，全体人员走进晋泽昌文旅酒店的主题博物馆，开启晋商文化研学之旅。大家在一件件承载历史记忆的展品中品读三晋文脉，感悟华夏文明的深厚底蕴，进一步坚定文化自信、厚植家国情怀，让文化传承的种子在童心深处生根发芽。

## 校企搭平台 学子稳就业

本报讯（记者 毕晶晶）为了助力学子走稳就业第一步，近日，晋源区人社局、区公共就业服务中心走进山西电力职业技术学院，举办校园专场招聘会，为应届毕业生搭建精准求职桥梁。

活动现场，参会企业依次登台，详细介绍经营概况、岗位需求、薪酬体系和晋升通道。结束后，企业代表与学生们互动答疑，并现场开展初步面试。

“咱们岗位对实操技能有

硬性要求吗？适合应届生上手吗？”现场不少学生带着疑问主动咨询。企业代表逐一耐心回应：“我们欢迎应届生，入职会有系统培训，岗位更看重个人专业基础和学习态度。”

与此同时，晋源区人社局工作人员主动为学子普及就业、创业惠民政策，并提供贴心指导。“刚毕业不用盲目求职，结合电力专业优势择业，适配度会更高。”工作人员还现场针对性开展职业指导，为学生答疑解惑、梳理求职思路。

## 琅琅诵读声 悠悠古诗韵

本报讯（记者 弓凤飞 通讯员 张淑芳）诵读经典之声，厚植文化底蕴。5月26日，前进路北社区关工委、儿童之家联合太重兴业阳光幼儿园，开展庆“六一”“经典润童心 诗声颂芳华”经典诗词诵读主题活动，让孩子们在琅琅诵读声中迎接“六一”国际儿童节。

活动现场童趣盎然，孩子们精神饱满地自信登台，依次诵读《论语》《静夜思》《游子吟》等经典篇目。稚嫩清脆的童声时而婉转悠扬、饱含深情，时而铿锵有力、意

气风发，生动演绎出古典诗词的韵律之美、文字之美、意境之美。孩子们以声传情、以诗抒怀，展现出新时代幼儿积极向上、朝气蓬勃的精神风貌，精彩的表现获得阵阵掌声。

活动现场设置评审环节，由社区儿童之家工作人员与幼儿园老师组成评审组，从语言表达、舞台表现、台风风貌等维度综合打分、公正评选，评出一、二、三等奖及“最佳风采小选手”等奖项。鼓励孩子们坚持诵读经典，在书香浸润中茁壮成长。