

社区好食堂 暖心又暖胃

——龙城医养纺织苑社区食堂升级焕新记



①老人们在用餐
②菜品多样

5月23日上午10时,位于太原市纺织苑社区深处的龙城医养纺织苑社区食堂内,工作人员正忙碌筹备当日午饭。后厨中,厨师长带领团队拆封清点清晨送达的新鲜食材,翠绿的青菜、红亮的番茄、新鲜肉品一应俱全,每一份食材均经过细致查验后方可入厨烹饪。这是食堂升级后雷打不动的规矩:“宁可备少不备多,绝不让隔夜菜上桌。”

纺织苑社区为老旧小区,辖区老年人口居多,周边上班族密集。以往,多数老人做饭不便,常常“做一顿吃三顿”;年轻上班族日常依赖外卖将就,双职工家庭也时常为三餐琐事困扰。如今,这家由国企龙城医养运营的社区食堂全面焕新,以“15元自助餐”为便民支点,点亮了社区的温情烟火生活。

严守食材底线

“每天30多种食材,全部落实索证索票、农残快检。”食堂负责人指着墙上的“今日菜谱”介绍道。记者看到,午餐时段,热菜区咕嘟冒着热气:红烧肉炖土豆、清炒西蓝花、西红柿炒鸡蛋、干煸豆角……十余道热菜,搭配爽口凉菜、暖胃热汤与时令瓜果。菜品严格遵循荤素配比,坚持低油低盐的健康标准,口感软烂适口,贴合辖区居民饮食需求。

“大爷,今天有您爱吃的蒸南瓜!”“好嘞,再来份红烧肉!”中午时分,前来就餐的居民络绎不绝,78岁的王大爷端着餐盘,脸上都是满足的笑意。他和老伴是食堂的常客,每日都会前来就餐:“以前自己在家做饭,腿脚不方便,买

菜、洗菜、做饭就要耗费大半天时间。现在下楼就能吃到热气腾腾的饭菜,省心又实惠,比请保姆划算多了。”

精准对接需求

食堂坐落于社区核心位置,居民步行几分钟即可抵达。针对老年人“做饭难”的痛点,食堂推出贴心适老化服务,菜品精心炖制、软糯易嚼,就餐座椅加装扶手,配备专人协助打餐,同时为行动不便老人提供上门送餐服务。

针对上班族“就餐赶”的难题,食堂每日11:30至13:30、17:30至19:30不间断供餐,保障居民随到随吃。针对居家家庭日常就餐需求,食堂特设打包服务,便民利民,切实为各类群体解决就餐困扰。

“以前中午午休只有1小时,通

勤往返就要占去半小时,吃饭总是匆匆忙忙、十分仓促。”在附近写字楼工作的李女士告诉记者,“现在花15块钱就能吃到有肉、有菜、有水果的营养正餐,比外卖干净卫生,性价比也高很多。”

为进一步拓宽便民服务维度,食堂新增宴席定制订餐服务,可承接婚嫁喜庆、祝寿贺喜、民俗送别、家庭欢聚等各类宴席需求。依托安心食材、亲民价位、便捷场地的优势,食堂可精准适配居民各类聚餐设宴需求,全方位打通社区便民服务链条,让居民足不出社区即可办妥各类宴席事宜。

温情汇聚食堂

下午2时,午餐高峰时间已过,食堂依旧暖意融融、人气不减。不少居民用餐后并未匆匆离去,三两结伴落座桌边,休憩闲谈、唠叙家常,分享生活琐事。一餐热饭拉近了邻里距离,氤氲出浓浓的烟火温情。“我天天来这里,不只是为就餐,更为这份浓郁温暖的邻里人情味。”居民们纷纷说道。

国企担当落地,幸福满仓可期。龙城医养纺织苑社区食堂坚守惠民初心,依托亲民实惠的15元餐品服务,精准破解社区就餐难题,切实兑现“老有所养、幼有所护、青有所便”的民生承诺,交出了一份温暖扎实的民生答卷。

“我们不以营利为目的,只为让居民下楼能吃上热乎饭。”食堂负责人的质朴初心,正是社区食堂焕新升级的初衷与底色。社区食堂承载民生暖意,一餐热饭凝聚邻里温情,食堂以细微服务筑牢社区幸福根基,让民生福祉扎根社区、温润人心。

记者 张慧
图片由受访者提供

市老年大学远航分校 2026年秋季招生启动

本报讯(记者 李晓琳 见习记者 高小文)5月22日,市老年大学远航分校2026年秋季学期招生工作正式启动,中老年市民可通过学校官方微信公众号自主报名,新学期将于今年9月正式开课。

结合老年学员兴趣爱好与身心需求,分校本次开设古筝、太极八段锦两大特色课程,兼顾传统文化修习与强身健体锻炼。为让市民提前感受课堂氛围,学校将于6月2日、3日下午3时,分别开设太极八段锦、古筝免费体验课,有意向者可致电15513077030,咨询报名事宜。

本次招生设置明确规范的报

名条件,招生对象为50周岁至80周岁、身体健康、生活能够自理的老年人。其中,舞蹈类课程报名年龄上限为70周岁。为合理优化教学资源,每位学员最多可报名3门课程,课程数量包含市老年大学主校已报科目。同时,校方明确,学员报名后不予退费、不得转班,若班级报名人数不足无法开班,将统一为学员全额退费。

市老年大学远航分校校区坐落于体育路25号山西体育场内西台远航青少年活动中心,交通便利,市民可乘坐地铁2号线至王村南街站,或搭乘51路、816路等公交至省体育场站直达。

“银龄讲堂”讲解“长护险”

本报讯(记者 李晓琳)为提升老干部工作队伍履职能力,精准落地惠老助老保障政策,5月22日,太原市委老干部局依托“银龄讲堂”,开展长期护理保险制度专题政策宣讲培训。

本次培训特邀省医保局待遇保障处副处长张海凤授课,课程围绕长护险政策建制背景、核心定义、省内实施现状、待遇落实等方面进行了系统、权威的解读。聚焦老同志普遍关心的热点问题,结合真实工作案例拆解政策细节,清晰讲解政策由来、实施流程及后续工作重点,内容翔实、通俗易懂,极具指导性和实用性。

培训结束后,大家表示,将学以致用、履职尽责,主动为广大老

同志开展政策宣讲和答疑解惑,精准摸排服务需求,协助符合条件的老同志对接资源、申请相关待遇,打通政策落地“最后一公里”,让惠老政策真正惠及老年群体。



新华社发