

公共场所“无烟”成为公众默契

世界无烟日将至,在5月28日社区开展的主题宣传活动中,多位居民说出了同感:现在在小区的公共场所,自觉掐灭手中烟的情形明显多了,身边环境变得更加清爽。

宣传氛围浓

68岁的张大娘住在安宁街89号院,每天要带着小孙女下楼玩耍。她最大的感受是,电梯里呛人的烟味少了。

“刚搬来时,常有人在电梯内吸烟,密闭空间里烟味久久不散,我被呛得直咳嗽,孩子更受不了。”她说,碍于邻里情面,当面不好说啥,但这种行为确实不文明。小区居民侯女士表示,还有居民喜欢在楼道吸烟,可能怕呛到家里人,却不考虑其他人的感受。每次经过烟雾缭绕的楼道,衣服上都吸附着烟味,太难闻了。

针对这一问题,玉园南社区把控烟纳入了工作日常,不仅在楼道、电梯内张贴了禁烟标识,提醒居民注意,还定期举办健康讲座,讲解吸烟危害。每次的消防演练或培训中,也会加入因乱扔烟头引发火灾的案例,让大家引起重视。

经过一段时间的持续引导,效果挺明显。居民张大娘说:“电梯、楼道内,已很少见到有人吸烟,这个变化挺让人高兴。”

更多人戒烟

68岁的陈大爷曾是“老烟枪”,烟龄超过30年,半年前突然戒了烟,身边人都挺意外。问起原因,他不好意思地笑了:“孙子出生,我去医院看护,病房、走廊都不能吸烟,我就偷偷跑到楼下花坛边抽了一根。回来一抱孩子,就被儿子、儿媳‘数落’,说身上烟味太

重,对宝宝不好。”

当天回去,老人把家里剩下的烟都扔了,兜里揣上薄荷糖和瓜子,想抽了就嚼一颗,逐渐适应了“没烟的日子”。41岁的快递小哥刘先生是因为“跑不动”了,才下决心戒了烟。他每天到小区收派件,有时能乘坐电梯,但老旧小区只能走楼梯。去年发现,上几层楼就气喘吁吁,体检得知,肺功能指标偏低,与长期吸烟有关。他果断戒了烟:“送快递本来就是体力活,再吸烟,恐怕会影响正常工作。”

记者在小区采访,听到不少“戒烟故事”。还有人主动劝说身边的朋友,一起加入了戒烟行列。

健康又清爽

“大家都挺自觉,不在楼道等公共场所吸烟,环境清爽多了。”在中海社

区举办的无烟日宣传活动中,多位居民说出了切身感受。

社区负责人表示,为了给居民营造良好环境,控烟被社区列入天天抓的常态工作,楼道、电梯、广场、活动室等地点,都贴有禁烟标识和宣传海报。以前,总能收到楼道或电梯吸烟的投诉,现在明显少了。

“自己家不喜欢烟味,公共场所同样也不喜欢烟味。我已经戒烟3年,身体发生了一系列积极变化。”家住安宁街58号院的张先生说:“戒烟后,味觉和嗅觉会变得更灵敏,睡眠质量提高,走路、跑步也变得轻盈。家人说我的皮肤状态变好了,人也显得年轻了。”

不光在小区,公园、医院、超市、车站等公共场所吸烟的现象也明显变少。为了自身健康和身边好环境,越来越多的人自觉掐灭了手中烟。

记者 李涛



5月28日,中海社区与小区物业一起举办萌娃趣味闯关活动。10余名低龄儿童在家长的加油与鼓励声中,挑战一个个用软踏板、平衡软垫等器材设置的“关卡”,体验运动的快乐。

记者 李涛 摄

开展公益讲座 普及救护知识

本报讯(记者 张晓丽)5月25日,迎泽区双塔北路小学联合文庙街道双塔寺一社区、山西省中西医结合医院科技志愿者第二分队,共同开展老年应急救护知识科普讲座活动。

老年群体居家易突发疾病、异物卡喉、跌倒摔伤、心脑血管不适等风险,应急救护知识普及尤为迫切。同时,教师日常肩负家校服务、老年家属照料等责任,掌握专业急救技能同样很有意义。迎泽区双塔北路小学立足实际需求,主动对接社区,精准搭建校社服务平台,特邀医护人员开展公益授课,为社区老人与学校教师送上实用的应急救护知识大餐。

现场,医护人员结合

老年人身体特点与常见突发病症,深入浅出讲解心脏骤停黄金4分钟施救原则、成人心肺复苏规范流程、海姆立克急救法等核心救护技能,细致科普晕厥、心梗、磕碰外伤、烧烫伤等意外情况的预判方法与应急处置技巧,纠正日常生活中的错误急救方式。同时,紧扣教师工作与生活场景,讲解突发意外处置、中老年慢病应急应对等实用内容,让在场人员听得懂、学得会、用得上。

实操教学环节,医护人员借助人体模拟教具,分步拆解心肺复苏按压点位、力度、频率及人工呼吸标准动作,细致演示关键操作细节。教师们与社区老年居民踊跃参与观摩体验,主动学习急救技巧。

守护银龄肌肤 科普安全用妆

本报讯(记者 毕晶晶)5月25日是“全国护肤日”,晋源区市场监督管理局联合长风·国贸第六馆,开展“安全用妆、美丽银龄”主题科普宣传,将专业、实用的护肤安全知识送到老年群众身边。

活动现场,大屏幕循环播放化妆品安全科普短片。工作人员向过往市民发放《化妆品监督管理条例》宣传册,重点面向中老年群体,细致讲解抗衰老、保湿、祛斑类化妆品的选购技巧与使用禁忌。

“过期的面霜还能用吗?”“敏感肌泛红该怎么办?”

面对老年市民接连提出的疑问,工作人员耐心逐一解答,手把手教大家识别化妆品标签、查询产品备案、掌握肌肤过敏应急处理方法,有效纠正老年人日常护肤误区。

同时,执法人员对商场内化妆品商户开展普法宣讲,督促商户严守经营规范,严把进货关口,从源头规避化妆品安全风险,守护消费者权益。

这场“零距离”宣传打通了科普“最后一公里”。晋源区市场监督管理局表示,将持续开展多场景科普活动,织密化妆品安全防护网,守护群众肌肤健康。

关爱0-5岁困境儿童

750份爱心营养包逐级发放

本报讯(记者 弓凤飞)在“六一”国际儿童节来临之际,5月28日,6·1“欢迎来做客”未成年人救助保护机构开放日系列活动之“慈善晋行时 营养守护童心”太原站活动在市未成年人保护中心正式启动。活动聚焦全市0-5岁困境儿童,面向符合条件者免费发放750份爱心营养包,以精准帮扶守护他们健康成长。

本次活动为社会各界人士

了解、支持、参与未成年人救助保护工作搭建了良好平台,既是我市未保工作取得成效的集中展示,也是一场汇聚社会力量、凝聚爱心共识的“公益邀约”,进一步营造了全社会关心、关爱、呵护未成年人的浓厚氛围。

活动现场,困境儿童代表文文(化名)以“我的2025”为主题,分享了她参与市未保中心组织的微研学夏令营、约读书房等特色活动的收获,真实展

现了我市关爱未成年人工作取得的暖心实效。活动主办方为全市0-5岁困境儿童捐赠750份爱心营养包,各县(市、区)民政局相关负责人现场统一领取,后续将逐级分发到位。

据了解,市未成年人保护中心将持续深耕未成年人关爱保护工作,不断优化服务内容,提升服务质效,常态化开展暖心帮扶活动,用心用情守护未成年人健康快乐成长。

稻田公园“与稻童行”欢乐多

本报讯(记者 毕晶晶)5月28日,记者从太原康培稻田公园获悉,“六一”儿童节将至,园区推出“与稻童行”主题系列活动。摸鱼戏水、萌娃市集、萌宠赛事、花海打卡等多项趣味玩法同步上线,为游客带来满满的节日乐趣。

稻田渔乐园“夏日渔趣”活动颇具特色。活动期间,孩子们可挽裤踏水、徒手摸鱼,与水中游鱼趣味互动,尽情解锁夏日戏水乐趣。园区特设挖沙寻宝专区,孩童可在沙堆中搜寻

贝壳盲盒,体验探索发现的独特快乐。节日专属捕鱼大赛也将如期开赛,游客可同台竞技,在欢声笑语中尽享田园野趣。

萌娃跳蚤市集是本次活动的核心亮点。市集定于5月30日至31日在园区大草坪举办,每日分两场轮流开放,3岁至12岁儿童可免费参与。活动自开启报名以来,已有百余组家庭踊跃报名。届时,孩子们将化身小小摊主,售卖、交换闲置绘本、玩具及手工作品,在实践中锻炼沟通与应变能力,践行

旧物循环的环保理念。

萌宠乐园趣味氛围同样拉满。园区集结羊驼、小香猪、兔子等70余种萌宠,可供游客近距离投喂互动。

与此同时,园区网红打卡点“稻前方·森乐园”花海盛放,蓝、紫、粉、白各色绣球花团锦簇、层层叠叠,正值最佳观赏期。丛林魔网、森林蜂塔、云朵蹦床等户外游乐设施全面开放,孩子们可肆意攀爬、跳跃、穿梭,畅快拥抱户外自然,乐享欢乐假日。