

“老幼共托”如何照护“一老一小”

“老人顾不上”“孩子没时间管”“分身乏术”……不少家庭面临“一老一小”照护难题。一段时间以来，多地探索“老幼共托”照护模式，“一站式”提供养老、托幼服务。“老幼共托”照护模式效果怎样？“新华视点”记者进行了追踪。

1 同一屋檐下 老幼双重照护

工作日上午9点，重庆高新区虎溪街道学智社区“老幼共托”空间，张婆婆先将3岁的孙女送至托育区，再直奔旁边的老年多功能活动室。“孩子白天送到这里，我也能享受下退休时光。”张婆婆说。

随着数十名老人、孩子陆续到来，“老幼共托”空间变得十分热闹。托育区内，孩子在老师的带领下开心玩耍；老人则在多个活动室下棋、画画、参加老年课堂……

类似的场景正在多地上演。2025年初发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》提出，建设“一老一小”服务综合体。截至目前，已有北京、重庆、深圳等地开展试点，探索以空间共享、资源共用、代际共融为主要特征的“老幼共托”照护模式。

与传统养老院、托儿所不同，“老幼共托”机构主要对老人、0至3岁幼儿进行日间照料，有的还提供中小学生学习课后托管。像张婆婆一样祖孙俩同在一家机构的情况不在少数。

在北京西城区德胜街道新北社区“老幼共托”试点，记者看到老人、孩子正一起做手工，老人手把手指导孩子握笔、填色，场面十分温馨。工作人员说，平时组织类似的互动活动，反馈特别好，老人、孩子都十分开心。

据介绍，新北社区“老幼共托”试点现有0至3岁孩子10名，白天来此休闲活动的老人近20人。北京市西城区民政局相关人员告诉记者，这样的“老幼共托”机构全区有50家，覆盖15个街道、153个社区，累计服务老幼人群超1.7万人次。

企查查数据显示，截至5月底，国内现存养老托育相关企业1.47万家，今年以来新注册相关企业超千家。深圳市“老幼共托”试点项目运营方、深业幸福集团办公室副主任王东明说，“老幼共托”照护模式既可以减轻年轻父母的照护压力，也能增进代际情感联结。



2026年5月18日下午，北京西城区广安门内街道核桃园“老幼共托”试点内，孩子们在老师的看护下活动。新华社发



(拼图图片)2026年5月18日，北京西城区德胜街道新北社区“老幼共托”试点内，老人、孩子分区活动。新华社发

2 因地制宜优化软硬件设施

据了解，因地区、时段、服务内容等不同，“老幼共托”机构收费从几百元至几千元不等。

“孩子送到‘老幼共托’机构，每月只需3600元，价格实惠。”家住北京东城区的崔先生说。有市民给记者算了笔账，相比雇人在家照顾或“一老一小”分开托管，在“老幼共托”机构开销少近三成。

业内人士表示，“一老一小”习惯、需求不同，相应服务标准存在差异，场地规划、人员配置等均是运营面临的现实问题。

据介绍，有的“老幼共托”机构为原有养老或托育机构改造，有的则通过租赁、置换等方式盘活社区存量空间。

德胜街道新北社区“老幼共托”试点在原有养老驿站基础上重新规划设计，分出约一半面积给托育中心。记者看到，外部有独立的托育、养老门脸入口，内部由一条走廊贯通，走廊一侧设置积木墙，展示孩子们拼搭的卡通作品。

增加防撞角、防滑垫，改造

幼儿专属卫生间，灰白墙壁喷绘上卡通图案……“从室内到户外操场，托育中心全部做了适幼化改造。”试点相关负责人谢蕊说。

虎溪街道学智社区“老幼共托”空间面积约2000平方米，前身是社区闲置售楼部。托育板块负责人傅倩说，前期通过对周边居民调研，了解老幼人群具体需求后，针对性地设计功能分区，配备适老化、适幼化设施。

记者走访多个“老幼共托”机构看到，老人、孩子活动区域相对独立，互不干扰。有些场地在下午放学后由老人使用，放学后成为孩子们的主场。

据介绍，多数“老幼共托”机构由养老、托育两个独立团队共同运营，从业人员定向为老人或孩子提供服务，少数人既懂幼儿教育又懂老年护理。

“服务老人的工作人员基本是医生、护士出身，服务孩子的则是师范毕业、有教师资格证的老师。”北京西城区广安门内街道核桃园“老幼共托”试点负责人付小霞说。

3

需多方合力 推动长效落地

国家统计局数据显示，2025年我国出生人口792万人，同比减少162万人；60岁及以上人口超过3.23亿人，同比增加1307万人。养老、托育需求正发生变化。

受访人士认为，“老幼共托”照护模式为解决养老托育难题提供了新思路，应多方协同，从制度规范、日常运营、监督管理等方面综合发力，优服务、提质量，实现1+1>2。

据了解，养老、托育涉及民政、卫健、教育等不同部门管理，跨部门审批、沟通成本较高。业内人士建议完善顶层设计，出台专项政策，加强统筹协调，建立跨部门联席机制，推动资源高效配置利用。

上海工程技术大学银发经济研究中心副主任、研究员崔开昌建议，针对“老幼共托”照护模式，制定涵盖空间设计、场地安全、卫生防疫、人员资质配比等方面的服务标准和规范，完善相关制度。

“有标准、有门槛，才能把真正用心做事的机构留下来。”广安门内街道核桃园“老幼共托”试点工作人员路岚淇说，这样也有利于打消一些家庭对老幼共处的顾虑，推动“老幼共托”模式长效落地。

“老幼共托”机构普遍面临较大的资金压力。目前，多个试点地区已通过场地配套、租金减免、财政补贴等方式予以扶持。

广东财经大学副校长鲁晓明建议，加大社会力量支持，构建多元参与的可持续运营模式，在保障公益普惠属性的前提下，根据机构运营成本和居民承受能力合理制定收费标准，推行分层定价与差异化补贴。

对于“老幼共托”复合型人才不足，上海师范大学学前教育学院副教授魏聪说，应多维度健全人才支撑体系，推动院校开设养老与育幼交叉课程，通过校企合作、在岗培训等方式提升从业人员复合型服务素养。同时，考虑通过薪酬激励等举措，吸引更多专业人才投身其中。

新华社北京6月2日电