

# 以并肩之力 赴青春之约

## 中北大学619宿舍6人考研全被录取

临近毕业,答辩的紧张、合影的欢笑、告别的不舍交织在中北大学的校园里。材料科学与工程学院高分子材料与工程专业619宿舍,传来了全员升学的喜讯,张瑾凝、张文琪、岳诺雅、张欣然、马佳琪、高明丽6人,分别被天津大学、北京科技大学、中北大学、东北林业大学、大连理工大学、太原理工大学录取。在枯燥的备考岁月里,她们彼此陪伴、携手同行。

### 同心逐梦

6个人并不是从一开始就笃定要考研深造。

“我们宿舍最开始每个人的想法都不一样,并未提前达成共识。大一、大二时,大家对未来普遍迷茫,有人计划本科毕业后直接就业,有人打算备考公考,只有少数人萌生继续深造的想法。后来,随着我们深入钻研材料专业、深耕专业课知识、参与各类科研实验,逐渐摸清了行业发展特性。平日里大家朝夕相处、一同上课、扎根实验室,看着身边的伙伴为未来奋力拼搏,我们也会主动交流未来规划。久而久之,所有人的想法达成统一,从最初各有打算,转变为全员全身心投身升学赛道。”张瑾凝说。

从各自心生期许,相互带动鼓舞,到全寝同心备考,这份共同的奋斗选择水到渠成。

### 相互搭桥

备考的时光枯燥漫长,她们彼此坚守、相互扶持,共度300余个日夜。



图为6人大一军训时合照

“备考期间,宿舍氛围融洽自律、温暖向上,这也是大家能够全部成功的主要原因。我们默契保持统一作息:早上7时准时起床,中午按时午休,晚上11时准时熄灯。彼此体谅、自觉自律,从不打扰他人休息,共同营造了安静安稳的备考环境。考研面试前夕,大家聚在一起交流备考经验、互相打气鼓劲、舒缓备考焦虑。并肩奋斗的时光格外珍贵。”张文琪说。

这套规律的作息模式,在考研群体中显得十分另类。不少同学习惯熬夜刷题至凌晨,而这6人始终坚守共识:盲目熬夜只会影响次日学习状态,备考效率远比学习时长更为重要。

“我们不盲目内卷,也不消极摆烂。”高明丽说,“如果有人偶尔赖床松懈,室友会轻声提醒、相互督促。全员

作息同步、节奏统一,让整个备考过程稳扎稳打、少有波动。”

张弛有度的备考节奏,让她们的复习之路更加平稳。没有通宵达旦的自我感动,也没有三天打鱼两天晒网的懈怠松懈。图书馆、食堂、寝室三点一线的生活,枯燥乏味,却踏实坚定。

### 冲破瓶颈

备考路上,人人都会遭遇低谷,而室友的并肩托举,让她们一次次冲破困境、逆势前行。

考研之路从平坦途,最煎熬的阶段当属大四上学期的9月至11月。秋招全面开启,课程作业、课程答辩、毕业论文开题等多项任务接踵而至,繁杂琐事将复习时间切割得支离破碎。

身边不少同学选择放弃考研、签约就业,外界的干扰与内心的自我怀疑交织,让备考压力抵达顶峰。

“面对困境,我们从不会独自硬扛,而是及时调整学习方法、优化复习思路,彼此倾诉解压、取长补短、查漏补缺,日复一日坚持深耕,一步步跨过了所有难关。”张欣然说。

正是这段艰难时光,让619宿舍的互助模式发挥了最大作用。6人报考的院校、专业虽不相同,但政治、英语公共课完全重合,部分专业课知识点也高度交叉。她们达成了一份简单却难得的共识:无条件共享所有学习资源。

全员互通笔记,有人擅长英语语法,有人精于政治梳理,有人专业课笔记翔实全面,所有手写笔记、电子资料、错题整理,全部共享至寝室群,按需取用、无需客套;全网搜集的真题、讲义、备考资讯,第一时间同步分享,纸质资料相互传阅、标注重点;考研报名、现场确认、考场须知、政策变动等各类重要信息,全员实时同步、互相提醒,杜绝信息遗漏。

每晚熄灯后的十余分钟,是她们专属的复盘放松时光。备考前期,大家畅谈日常、排解压力、分享趣事,卸下一天的疲惫。这份张弛有度的寝室氛围,成为她们突破瓶颈的最大底气。

从中北大学出发,她们将奔赴天津、北京、哈尔滨、大连等地继续求学。寝室的行李陆续打包,四年青春时光即将落幕,但奋斗故事从未结束,这份情谊与热爱,将在新的征程里续写。

一路相携,共赴下一场山海。

记者 张晓丽 通讯员 朱昱洁

(图片由受访者提供)

## 好邻居救了三岁娃

本报讯(记者 李涛)3岁男孩在家吃毛豆时,不慎卡在喉咙里,急坏了家中老人。这一幕发生在安宁街89号院,多亏邻居出手,采用海姆立克急救法让孩子吐出异物。

73岁的赵大娘与小孙子在家。老人煮了毛豆,让孩子边看电视边吃。她去卧室收拾床铺时,突然听到哭声,跑出来发现孩子用手指抠嗓

子,猜测可能是毛豆卡在了喉咙里。

老人赶紧让孩子弯腰,用手拍后背,但没啥作用。情急之下,老人向隔壁邻居杜先生求助。邻居正好倒班在家,了解情况后,用双臂从身后将孩子拦腰抱住,用海姆立克急救法施救。反复了几次,孩子“哇”的一声吐出异物,果然是一颗完整的毛豆。

孩子的脸色渐渐好转,情绪平

稳后,说了经过。他刚才被电视情节逗笑,不料一颗毛豆直接滑进嗓子里。老人很自责,觉得其看管不到位。

杜先生表示,半个月前,在玉园南社区举办的公益课上学会了急救动作,没想到派上了用场。事后,他在网格群里说了此事:“再有类似公益课,建议大家都去听,真的有用。”

## 掉头盔引发小事故

本报讯(记者 李涛)女子骑行外出,戴了一顶防晒帽,又扣上头盔。由于没系绑带,途中头盔掉落,引发了一起小事故。6月2日发生在街头的这一幕给骑行者提了醒:头盔佩戴应规范,否则起不到保护作用。

兴华南小区的居民秦女士骑电动自行车外出,天气热,她戴了防晒帽,又在帽子上扣了头盔。可

是,头盔的绑带不够长,试了几次系不住,只好这样出门。

行至竹园一条时,吹来一阵风,防晒帽向后翻,掀掉了头盔。当时,后方有一人正常骑行,掉落的车盔恰好滚落到车轮前。对方来不及避让,碾压上去,车子失去平衡摔倒。

荔竹社区网格员刘志英巡查路过,见状上前扶起车子。幸好速度不快,人没受伤。经网格员劝

说,摔倒的人没有多计较,骑车离开。秦女士吓了一跳,自我检讨:“不系绑带,头盔形同虚设,下次一定注意。”

事后,网格员在业主群内发出提醒:夏天骑行,不能为了防晒而松懈安全。另外,头盔应选对尺码,确保头盔贴合不晃动。佩戴时一定要系好下颌绑带,以能容下一根手指的松紧度为佳。

## 楼上装空调 楼下挺闹心

本报讯(记者 李涛)三楼装空调,由于位置不当,给楼下住户带来困扰。5月30日,在网格员的协调下,工人给空调外机换了地方。天气热起来,逐渐迎来空调安装高峰,社区提醒安装外机时多留意细节,以免影响到邻居。

家住彭村路9号院的李先生安装了新空调,外机挂在了卧室的外墙上。没过几天,二楼的秦大爷有了意见,每次开启空调,自家窗外的遮雨棚就会持续传出“滴答”声,后来发现是空调冷凝水滴落,挺影响休息。

接到求助,滨汾苑社区网格员韩丽丽入户沟通。李先生表示,空调自带的排水管较短,所以安装外机时,位置往里挪了些,没想到给楼下带来不便。至于冷凝水掉落,是接口不严导致。

李先生找来安装工人,更改了外机的位置,并且重新换了一根较长的排水管,解决了滴水问题。对于处理结果,秦大爷很满意。

社区负责人表示,最近已出现多起因空调安装不当引发的邻里纠纷。为避免此类情况,各网格群里已发布提醒,大家在安装空调时,一定要考虑是否会影响四邻,必要时提前与邻居沟通。