



传统文化需要“亲手”打开

□梁涛



迎泽街道一场社区端午活动，没有大场面，有的只是邻里围坐包粽子、做艾挂、写贺卡。

端午节的深厚内涵，不应该仅仅停留在课本里、电视上。家国情怀也好，养生智慧也罢，只有亲自参与、亲身体验，才能深入人心。居民亲手写一张贺卡、系一枚铃铛、包一只粽子，传统民俗便从“隔着玻璃看”变成了“伸出手来做”。这种沉浸式的参与，更有利于激活文化记忆。

亲手制作远超被动接受。写一张祝福卡，笔尖流淌的是对家人的牵挂；做一个艾草挂件，指尖触碰的是驱邪纳福的古老期盼；包一只粽子，手掌感知的是糯米与粽叶的黏合，也是邻里之间默契的黏合。居民把自制艾挂带回家挂上门楣，把亲手包的粽子端上餐桌，端午不再是日历上一个符号，而成为生活的一部分。

社区作为城市最小单元，要为传统文化落地多探索多实践。活动采用歌舞、手工、美食这些接地气的形式，帮助

不同年龄、不同背景的居民聚拢在一起。年轻人学着包粽子，老年人分享儿时记忆，传统文化就在代际互动中悄然传承。这样的场景，比任何说教都更有生命力。

传统文化“活”在当下，需要“亲手”打开，可触可感。一张贺卡、一束艾草、一只粽子，承载着千年的文化密码。当每个人都能亲身参与，端午就不再是遥远的历史回响，而是当下鲜活的日常。这，才是文化传承最扎实的路。

文明养宠倡导新风

□孙达佳

近日，青年路二社区联合高校志愿者与宠物医疗机构开展文明养宠公益活动，现场推出宠物免费体检等服务。

遛狗不牵绳、粪便不清理、宠物噪音扰民等问题，事小但难根治。此次社区转换思维，以心换心站在养宠家庭的立场，将文明倡导融入便民服务，以共情消解治理难题。专业宠物医生现场坐诊，为宠物提供免费体检，并围绕日常喂养、定期驱虫、疫病预防等居民关

切的问题逐一解答。居民在获得帮助的过程中，自然更容易接纳文明养宠的理念。

文明习惯的养成绝非一日之功，需要持续的日常引导与完善的设施服务。可以在小区布设宠物便民服务站，遛狗集中路段设置标准化服务点，免费提供拾便袋、消毒湿巾等，同步加装临时拴宠桩，方便居民取快递时安置宠物，用便民设施引导文明习惯。同时，

要优化宠物友好公共空间，划定专属遛狗活动区，配备夜间照明。推行错峰遛狗指引，以空间优化和提示替代生硬劝阻。此外，可以定期评选“文明养宠示范家庭”，在社区公示栏、公众号表彰，给予宠物服务礼包、社区荣誉认证，发挥榜样作用。

同时，搭建邻里沟通调解渠道，及时化解养宠引发的小摩擦、小矛盾，把文明养宠融入社区日常治理与文化建设。

微光成炬聚沙成塔

□薄鸿

古交市河口镇新时代文明实践所日前开展暖心义剪志愿服务活动，将便民服务送到老人身边。义剪下乡，以便民服务为切口，聚焦群众急难愁盼，传递温情，涵养新风。

理发是农村高龄、独居、行动不便老人的小难题。不少村落地处偏远，集镇理发店路途遥远，高龄老人腿脚不便、独居老人无人陪同，小小需求成了心结。义剪志愿者把专业服务从市镇搬到村口，甚至上门为卧床、行动不便

村民服务，发丝起落间，剪去的是经年烦恼，解决的是多重困扰，实实在在补齐乡村便民服务短板。

义剪下乡是连接基层群众的暖心桥梁。志愿者一边修剪发丝，一边和老人闲话家常，询问身体状况、倾听生活难处，顺带讲解养老认证、反诈科普、医保政策等实用知识，服务兼具实用性与人情味。

做好微服务，办好微实事，需建立常态化服务机制。要整合理发店、社工站、村集体多方力量，固定服务周期，划

分片区巡回服务，建立特殊老人台账，定期上门。同时，拓宽志愿服务内容，将义剪与义诊、政策咨询、家电维修等便民服务结合，打造一站式乡村便民服务集市。搭建激励平台，表彰优秀志愿理发师，吸引更多社会力量参与，让爱心服务长久扎根乡土。

一推一剪见善意，一言一行显温情。愿更多暖心志愿服务扎根田间地头，以微服务汇聚大温暖，让敬老之风充盈乡野，让民生暖意常驻千家万户。

暖叙

实操比说教更管用

□马腾飞

柳巷街道察院后社区联合食品街管委会，日前组织辖区全体餐饮商户及从业人员，开展实操消防安全专项培训。

餐饮场所业态多样，有大型宴会厅、中型酒楼，也有街边小店、夜市摊点，再加上商业综合体配套餐饮，消防安全隐患、短板各不相同，火情扑救、疏散方式也各不相同。当前消防培训内容缺少分类风险解读、具体整改标准和后厨实景应急实操。

精准施教是关键。小微餐馆从业人员少、资金有限，培训要侧重简易实操，如灭火毯灭火器的使用、燃气泄漏关闭通风流程等；中型酒楼设有包厢与宴会厅，课程可增加疏散引导、消防设施日常维保内容；商业综合体配套餐饮

则需讲解自动灭火装置、可燃气体报警器使用维护以及疏散引导等；夜市摊点，要重点普及用电规范、明火与可燃物安全距离、收摊熄火断电流程。分层分类定制课程，从业者各取所需，避免内容脱节、学用脱节。

培训和整改同步推进。培训不能单纯听课，要把课堂搬到现场，结合真实火灾事故讲清楚燃气软管老化、油烟管道长期不清洗、杂物堵塞消防通道等隐患的危险，现场演示器材使用、疏散逃生步骤，手把手教大家识别隐患。讲课过程中同步排查现场存在的安全问题，记下隐患清单，定好整改时间、落实责任人，做好培训一次，同步排查、整改一批问题，不让培训只停留在听课层面。

守护少年澄澈心灵

□朱红亮

小店区各中小学、幼儿园近日集中开展形式新颖、内容丰富的心理健康宣传月系列活动。

少年之心敏感细腻，学业压力、人际磨合、自我认知困惑，都是成长路上常见的心理考验。学校创新形式，幼儿园倾听孩童心声，依托艺术创作、趣味互动、主题实践开展柔性心理疏导，教师团辅、家庭教育讲座同步开展，让心理关怀不只惠及学生，更带动教师、家长同步提升心理引导能力，形成家校同向发力的良好育人格局。

做好新时代少年心育工作，可建立“校园心理成长数字档案”一体化服务机制。依托校园数字化平台，为每位学生建立专属心理成长电子档案，记录学生

心理活动体验、阶段性情绪变化与成长状态，由学校心理教师定期更新维护。学校同步上线轻量化心理树洞、情绪自测小程序，支持学生匿名倾诉情绪、提交心理困惑。所有档案数据由专职心理教师加密管理，心理教师结合长期动态记录，常态化开展一对一谈心交流，依据学生个体状态定制柔性疏导方案，将阶段性的主题活动成效，转化为常态化的跟踪式心理关怀。让心理健康教育摆脱阶段性局限，成为贯穿学生求学之路的长久陪伴，精准捕捉学生细微心理波动，实现早发现、早干预、早疏导。

青春无恙，成长向阳。以温情守护心灵，以创新护航成长，每一位少年必将心怀澄澈、步履从容，绽放璀璨的青春光彩。

节约用水 从我做起

一滴清水 一片绿地 一个地球



文明健康 绿色环保

公益广告 太原日报社