

# 健身展活力 银龄焕芳华

本报讯(记者 周利芳 见习记者 范婉璐 文/摄)6月30日,由省民政厅、省老龄办主办,省福利彩票发行中心、省老年学和老年健康学会承办的山西省2026“乐享银龄”健身展演活动,在太原工人文化宫开演。来自省城的近20支老年健身代表队、500多名银发表演者依次登场,展现了三晋银龄的活力和风采。

当天上午,由太原市汾河龙之队带来的开场节目《中国龙》健身龙表演率先登场,彩龙翻飞灵动飘逸,气势昂扬尽显龙马精神。随后,健身球操《银龄颂》刚柔并济,空竹表演《盛世龙跃竹飞扬》灵动精巧,柔力球、太极拳、太极扇、健身操等节目轮番登场,传统武术鞭杆拳、养生功法八段锦、木兰长绸扇各展风采……展演活动内容涵盖舞



健身展演活动现场

龙、武术、球类操舞等17个特色健身项目,每支队伍都曾在省市乃至全国赛事斩获佳绩,展演现场掌声喝彩声此起彼伏。

“我们提前一个多月就开始排练,就想借这个平台,展示我们老年人的精气神。”“能站在这里展示,我们心里特别高兴。”现场,参演队员们的话语道出了所有表演者的心声。最后登场的百人广场舞《没有共产党就没有新中国》,将整场展演推向高潮。

主办方相关负责人介绍,本次活动旨在践行“积极老龄观、健康老龄化”理念,为老年朋友搭建专业健身展示平台,鼓励更多老年朋友走出家门,参与健身,在运动中收获健康快乐,营造全社会尊老敬老爱老助老的浓厚氛围。



来自12345媒体专席的报道

## 树木倾倒阻通行 及时处置保畅通

本报讯(记者 郭晓华)6月27日、28日,多位市民致电“12345”热线反映,市区部分路段及居民院落,出现树木倾倒险情。接到市民反映后,“12345”热线迅速派单至相关责任单位,媒体专席记者也同步跟进处置进展。

6月27日晚8时许,有市民途经小店区学府东街北营北路路口时,发现路口往北约200米道路西侧的非机动车道与机动车道之间,有一棵行道树倾倒,阻碍车辆和行人通行。接到市民反映后,“12345”热线立即派单至小店区智慧城市发展服务中心,中心随即转交区园林中心处置。园林中心工作人员迅速赶赴

现场核实情况,并对倾倒的树木进行处置,及时恢复了道路畅通。

6月28日晚8时许,又有市民反映,小店区晋阳街46号和泰花园北区东北侧60米处,一棵树木出现歪斜,随时可能倾倒,存在安全隐患。市民致电“12345”热线,希望相关部门尽快处理。接报后,“12345”热线再次派单至小店区智慧城市发展服务中心,中心随即转派北营街道办事处。工作人员迅速到场,对歪斜树木进行妥善处理,消除了安全隐患。

面对突发情况,在处置过程中,各责任单位响应迅速、处置高效,共同维护了道路安全畅通。

## 邻里缺沟通 闹出小误会

本报讯(记者 李涛)楼道的电表箱已废弃不用,但箱体还在。新搬来的住户觉得不美观,打算拆掉后粉刷墙面。隔壁邻居误以为其破坏公共设施,加以阻拦,闹出不愉快。6月30日,在网格员的调解下,误会解除,双方表示会一起扮靓楼道。

西矿街415号院是个老旧小区,每层楼道的墙上都装着老式电表箱。由于使用年限长,现已弃用,里面的线路也改移,但木质箱体还在。居民郭女士刚搬来,准备更换一个防盗门,这个电表箱碍事,并

且不美观。她打算拆掉后重新粉刷墙面。隔壁的赵大爷发现电表箱被拆,墙上露出一个大洞,指责郭女士损坏了公共设施,也不听对方解释,向社区反映了此事。

铁北社区网格员上门协调,先向老人解释这个电表箱已废弃,郭女士随后要对墙面粉刷,使其看上去更整洁。郭女士的做法也欠考虑,电表箱属于公共配套设施,在拆除前没有与邻居沟通,所以才引发了误会。两户居民都意识到自身问题,握手言和。

## 化解漏水纠纷 推动管道更新

本报讯(记者 刘志刚)楼上漏水,楼下遭殃,邻里关系一度降至冰点。6月29日,古交市西曲街道滨河北路社区通过协商调解,推动整栋楼污水管道彻底更新,让“漏水结”变成了“连心结”。

几天前,滨河北路社区206小区207号楼四单元三楼住户因楼上渗漏,导致屋顶大面积潮湿、墙皮脱落,日常生活受到影响,遂与四楼住户产生矛盾。接到反映后,社区迅速启动调解机制,网格员、调解员联合物业入户勘察、安抚情绪,搭建协商平台。工作人员以案释法,引导双方换位思考,经多轮沟通,四楼住户同意赔付损失费,双方当场握手言和。

纠纷化解后,社区顺势开展老旧小区设施维护宣传,成功说服三、四楼住户补缴所欠费用。同时,向五楼住户讲清利弊,该住户也表示配合施工方案。物业随后更换了整条老旧污水管道,隐患得以彻底消除。

这起事件不仅修复了邻里关系,也推动了整栋楼基础设施的更新。滨河北路社区表示,将继续坚持“小事不出网格,大事不出社区”,深耕基层治理,切实提升居民幸福感与安全感。

## 网格网事



## 轻信短视频 老人险被骗

本报讯(记者 韩睿)向阳镇北下温村网格员巡查中,及时戳穿一起针对老年人的“网购特效药”诈骗,成功为八旬独居老人张大爷保住养老钱。

6月30日上午,网格员王丽红、罗小彦巡查至张大爷家门口时,发现房门虚掩,屋内传出老人大声交谈的声音,情绪异常亢奋。

两人当即入户查看,只见老人正准备给对方付款,手机页面显示付款二维码,就准备点击确认键,就在一万元即将转出时网格员第一时间叫停操作,经询问,老人吐露实情:此前刷短视频时,他被一个号称可根治高血压、腰腿疼痛等多种慢性病的“万能特效药”广告吸引,按指引添加销售人员微

信后,对方每日推送“康复案例”、制造限时优惠的紧迫感,令深受病痛困扰的老人动了心,刚才正欲转账。

摸清诈骗套路后,网格员王丽红多方核实,确认该药品为三无产品;罗小彦结合周边真实被骗案例,对照反诈手册逐条拆解骗子虚构疗效、限时逼单、私下交易无售后等完整诈骗链条,并科普正规就医用药知识。张大爷彻底醒悟,连称后怕。网格员随即帮老人删除诈骗微信及账号,清理诈骗链接,彻底消除隐患。

北下温村相关负责人表示,老年群体防范意识薄弱,村委会将持续依托入户巡查与多元宣传,织密养老反诈安全网,全力守护老年人“钱袋子”。



6月29日,首开社区组织开展趣味插花主题文化活动,吸引辖区不少亲子家庭参加。大家学习插花技艺,共度温馨亲子时光。

周利芳 摄