

银龄  
专刊

# 医者仁心护晚晴

——来自太原康养集团医院妇科的故事



图为医护人员为老人耐心解答报告单

太原康养集团医院妇科坚持专业诊疗与暖心服务并举,用心化解患者的心理焦虑,切实守护中老年女性身心健康,温暖的就医故事在这里不断上演。

6月26日,午后的门诊室安静有序,不少患者拿着体检报告前来咨询。一位年过六旬的老人缓步走进诊室,神情凝重。常规体检检查出高危HPV阳性后,她在网络上查阅了各类信息,内心忐忑不安,特意赶来就诊。坐诊的李医生看出她情绪紧张,连忙请她落座,递上温水安抚情绪。老人放下报告单,娓娓道出心中的担忧。

李医生仔细研读报告,耐心讲解高危HPV感染相关知识。她告诉老人,HPV感染并非重症,老年女性免疫力下降,出现这类感染较为普遍。大多只是暂时性病毒感染,经过科学调理便可转阴,进一步检查只是为了明确病情,无需过度紧张。为解开老人的心结,李医生细致讲解感染诱因、诊疗方案与日常

调养方式。检查时,医生手法轻柔,护士全程陪伴,就诊过程轻松顺畅。

后续检查结果并无异常,只需定期复查,增强免疫力,无需特殊治疗。悬着的心终于放下,老人认真询问居家养护事项。李医生逐一列明饮食、作息、运动安排,手写健康注意清单,并叮嘱随时可以前来咨询。

离开诊室时,老人一再向医护人员表达谢意。此后,老人严格遵照医嘱调养身体,按时复诊。在医护人员的专业指导下,HPV指标成功转阴。

在太原康养集团医院妇科门诊,这样暖心的故事时常上演。面对老年患者因信息闭塞产生的焦虑,医护人员坚持科学施治,依靠专业消解顾虑,凭借温情抚慰人心。白衣执甲,医者仁心,团队将专业诊疗与人文关怀融为一体,守护中老年女性身体健康,让小小诊室暖意长存。

记者 张慧  
图片由受访者提供

## 学习新才艺 晚年更有趣

本报讯(记者 郭晓华文/摄)为丰富辖区老年人精神文化生活,6月26日,文庙街道双塔寺一社区开设趣味音乐公益课堂,组织辖区老年居民参与尤克里里、非洲鼓零基础体验学习,用轻快的音律为银发生活增添活力。

课堂上,老师由浅入深地讲解了尤克里里的基础指法和简单和弦,也教了非洲鼓高低音的击打节奏。教学中,老师一步步示范动作,耐心纠正错误,细心引导老人慢慢上手。大家

学习热情很高,听得认真、练得投入,从零基础开始认识乐器、感受节奏,跟着节拍弹奏、敲击、合唱,完全沉浸在音乐带来的快乐中。

老人们不仅在轻松愉快的氛围中放松了心情,陶冶了情操,学到了新技能,还拉近了彼此之间的距离。

社区负责人表示这次音乐课堂,通过引入新颖有趣的音乐形式,鼓励老年人走出家门,参与集体活动,享受晚年生活,营造出更加和睦的社区氛围。



图为老年居民在学习弹奏尤克里里



图为团体赛决赛现场

本报讯(记者 李晓琳 见习记者 高小文 文/摄)6月26日下午,2026太原市离退休干部运动会乒乓球赛落下帷幕。经过4天的激烈角逐,最终决出男女单打和团体奖项。

“好球!”当天的团体赛决赛现场,参赛选手身姿矫健、沉着应战,发球、搓球、扣杀、推挡一气呵成,动作娴熟利落、稳健有力。大家本着“友谊第一、比赛第二”的原则,切磋球技、比拼风采,在激烈角逐中展现精湛球技,在默契交流中增进彼此情谊,充分彰显了离退休干部锐意进取、昂扬向上、老有所乐的精神风貌。

本次赛事分为市直机关组和社会组,涵盖团体与个人多个竞赛项目。经过多轮紧张激烈的比拼,太原市公安局代表队获得市直机关组团体赛最佳风

## 挥拍秀球技 乒乓展风采

采奖;韩红艳、陈晋忠分别获得市直机关组女子单打、男子单打第一名;社会组角逐尤为激烈,最终决出女子、男子单打各前八名以及女子团体、男子团体各前四名。其中,徐进莉、赵安滨分别获得社会组女子单打、男子单打第一名;新奥力女子一队、新奥力男子一队分别获得社会组团体赛第一名。

据主办方相关负责人介绍,此次乒乓球赛吸引了全市400余名离退休人员踊跃参赛,赛事不仅为全市离退休老同志搭建了切磋技艺、交流互动、强身健体的优质平台,还进一步丰富了老同志们的文体生活,营造了尊重老干部、关爱老干部、乐享健康晚年的良好社会氛围。接下来,将持续做好服务保障工作,有序推进台球、麻将、象棋等运动会系列赛事顺利开展。