

高招季，谨防“特招”诈骗连环套

“花80万把孩子包装成高水平运动员，低分免试保送985、211名校，还不用学体育……”高水平运动队考试招生本是一些高校为高水平体育人才设立的入学通道，考核标准严格，对成绩也有一定要求。但是，这一招生通道在一些骗子口中却变成“捷径”。

这样的诱惑，让不少为成绩焦虑的学生家长信以为真。然而，交钱后，等来的却是非全日制继续教育学院的入学通知。有家长察觉到异样后，骗子又编造培训过渡等系列谎言反复拖延，最终失联跑路。结果家长失了钱财，孩子耽误了前程。

上海警方日前披露的高考“特招”诈骗案件中，4个骗子设下的“连环套”，让22名家长受骗，涉案金额高达900余万元。

2025年3月，上海嘉定警方接到郭先生报案，称自己因想让孩子上名牌大学被骗40万元。经查，2024年7月，郭先生在社交媒体上刷到一家教育咨询机构的广告，宣称可依据国家“高水平运动队”升学政策，为学生量身定制升学规划，确保进入知名高校就读全日制本科。

孩子高考成绩不理想，却还是想让孩子上名校的郭先生当即联系对方，一步步踏入精心设计的连环圈套

之中。

“犯罪团伙在社交平台投放虚假招生广告，并批量招聘业务员，统一培训标准化宣传话术开展线上线下推介，拿捏家长‘低分上名校’侥幸心理，精准锁定目标客户。”上海市公安局嘉定分局办案民警介绍，对有意向的家长，犯罪团伙还邀约实地“考察”办公场所，通过出示伪造资质、虚构成功案例，引诱家长签订虚假服务合同——定价80万元，先付半数定金，事成再结余款。为了迷惑上钩的家长，部分地点甚至设在高校对外出租的场地，让来访者误以为是与高校合作的正规机构。

精心构筑“老巢”的同时，这些骗子也不忘虚构自己的身份。犯罪嫌疑人黄某编造“体能协会副主席”等虚假职务，制作假聘书、假证件，谎称长期在体育系统工作、熟悉高校招生规则、掌握内部保送名额。

为让戏码更加逼真，黄某通过身穿仿制国家队服装、出入体育相关场所等方式来获取家长们的信任，把自己包装成“有资源、有门路、能办事”的权威人士，让家长放松警惕，并对其深信不疑。

考生不是体育生怎么办？犯罪团伙对家长信口开河：只需在指定的某

款App内完成所谓“训练学时”注册，无需参加任何赛事，即可通过“内部渠道”将学生包装成一级运动员，直通名校，并且还可以选择体育之外的专业。

高校开学季一到，再隐蔽的骗局也会随之现形。警方介绍，2025年8月，高校陆续开学，家长开始焦虑催促。心虚的骗子为考生报考知名院校的非全日制继续教育学院，企图继续掩人耳目。

当家长发现收到的不是此前承诺的名校录取通知书后，团伙立刻抛出“培训过渡”的新说法，试图拖延时间。有家长继续质疑，他们又编出更离谱的剧本——称需先修满继续教育学分，再通过境外某大学国际班转换学籍，最终以“国际生”身份转回国内名校。实际上，被骗学生上的只是国外社区大学的网课。

直到高校开学数月后，一些家长才如梦方醒，这一出骗局“连续剧”彻底瞒不住了。

为何家长多次生疑，却仍相信骗子？警方分析认为，犯罪分子精心打造的“权威”人设极具迷惑性，并且精准拿捏了家长走捷径的心理。即便漏洞百出，家长出于侥幸心理，也会相信有奇迹发生。

目前，该案中的4名犯罪嫌疑人

均已被警方抓获，黄某、杨某已被依法逮捕，蔡某、韩某被采取刑事强制措施，案件已移送检察机关审查起诉。

骗子虽已归案，但部分受骗家庭深受重创，不少学生错失了升学时间，无奈休学弃学，造成无法挽回的人生遗憾。

眼下正是招生季，公安机关提醒，不法分子一般以虚构“特招通道”“内部名额”“加分保送”等名义实施诈骗。考生和家长一定要从正规渠道了解招生信息，例如高校官方网站、微信公众号等发布的招生简章，切勿轻信熟人朋友、社交媒体或自称招办领导介绍的所谓神秘通道，严防上当受骗。

重拳出击，才能让骗子无路可走；尊重规则，才是对孩子最负责的选择。升学之路从无捷径可走，所谓花钱特招、花钱内部保送全是骗局。骗子抓住家长的升学焦虑编织陷阱，不仅给家庭造成经济损失，更耽误学生求学黄金期。

遏制骗术滋生蔓延既需要教育主管部门、执法司法机关协力打击违法犯罪，净化招生考试环境，也需要广大考生和家长摒弃侥幸心理和“走后门”等心态，让孩子凭借真才实学参加考试，选择真实可信的升学路径。

新华社北京7月7日电

“食补不够、补剂来凑”靠谱吗

失眠多梦吃褪黑素，面色暗沉发黄补充维生素，注意力涣散、记忆力下降服用鱼油，日常疲惫乏力、身体亚健康则依靠各类复合营养素……这些是网络热传的营养补充剂“养生攻略”。

“食补不够、补剂来凑”的做法是否真的健康？对此，记者采访了相关专家。

补剂因“便捷高效”圈粉年轻人

“空瓶了才敢说，大家对比看看是不是脸色明显变好了？之前吃不好睡不好，用了这个补剂真的有好转……”网友“妮妮”新发布的一条笔记，细细分享了她的养生妙招。

记者调查发现，当下年轻人的养生方式显著转变，各类营养补剂在营销中突出其“便捷高效”的特点，成了养生市场上的网红产品。

“95后”南宁市民何筱娜说，不同于老一辈偏爱食补、慢调的养生理念，她和许多同龄的朋友都认为繁琐的膳食调理耗时费力，而随手吞服的补剂便捷高效。

然而，盲目进补也潜藏健康风险。吉林大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室博士于海涛提醒，营养补剂无法替代天然饮食与健康生活方式，未经科学研判长期自行服用补剂，可能加重肝肾代谢负担，扰乱人体自身营养代谢平衡。

补剂不能替代食补

“只有当膳食不能满足营养需要时，才需要根据自身的生理特点和营养需求进行补充。”广西医科大

学第一附属医院临床营养科副主任医师贺瑜说，天然食物中除了含有多种营养成分，还含有多种其他有益健康的成分，对预防慢性病、促进健康具有重要作用。

于海涛说，理论上来说，无特殊生理需求的人群（如孕妇、疾病恢复期患者等）通过平衡膳食是可以实现营养均衡的。平衡膳食能最大限度地满足人体正常生长发育、免疫力以及生理功能需求，满足机体能量和营养素的供给，并降低膳食相关慢性病的发病风险。

“吃了复合维生素不代表可以少吃蔬菜水果。补剂不含膳食纤维，无法替代全谷物和蔬果对肠道健康的作用；补剂也不能治疗疾病，高血压、糖尿病等慢性病需要正规医疗管理，不能靠保健品解决。”于海涛说。

这些情况下需要使用补剂

专家提示，儿童、孕妇、老年人等人群，偏食、挑食、素食的人群，或者术后恢复期、慢性消耗性疾病、胃肠道及肝胆疾病的患者，在无法通过正常饮食达到均衡营养的情况下，需要考虑使用额外的营养补充剂进行补充。

于海涛建议，明确检测出营养素缺乏，比如发现血清25羟维生素D水平低、血红蛋白低或铁蛋白不足时，可使用补剂。

“对于一些患者或特殊人群来说，单一补充某一种营养素，可能是远远不够的，应在临床营养科医师、营养师或医师的专业指导下进行选择，以免造成严重的营养不良。”贺瑜说。 据新华社北京7月7日电



7月7日是全民族抗战爆发89周年纪念日。89年前，七七事变在北京西南宛平城外的卢沟桥爆发，拉开了中华民族全面抗战的序幕。如今，宛平城墙上的弹坑依然清晰可见，时刻提醒后人铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平。新华社发

[新华时评]

莫让“流量镰刀”收割童真

儿童吃播暴食暴饮，导致体重严重超标；刻意制造姐弟争执、兄妹互殴等家庭矛盾来博取流量；以恶意整蛊、变相体罚孩子制造戏剧效果；把低龄儿童模特包装成情侣擦边炒作、捆绑带货……近日，“网红儿童”乱象引发网友关注。

“网红儿童”乱象，根子在“流量”二字。一些急功近利的家长和网络营销机构把孩子推到镜头前，视作吸粉带货、赚取收益的工具。镜头外的成年人绞尽脑汁编造夸张的戏码，镜头里孩子自然成长节奏被流量生意打乱，身体被透支，心理上也陷入迷失。

今年3月正式施行的《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》，已对各类损害未成年人身心的不良网络信息划定清晰红线、作出细化约束。但短视频平台上，触碰底线的内容依旧屡见不鲜。

更恶劣的是，这类内容的持续传播，会催生错误的社会导向：不少家长把打造“网红儿童”视作赚钱捷径，竞相效仿把孩子变成摇钱

树；一些缺乏判断力的未成年人也易滋生“读书不如当网红”等功利想法，价值认知跑偏。

乱象滋生的背后是良知与责任的失守。一些监护人迷失在流量中，为短期收益牺牲孩子成长；一些社交媒体平台对猎奇内容不加约束，反而暗中推流。面对不断延伸的“儿童网红”灰色产业链，监管执法、跨部门协同仍存在衔接漏洞与盲区，整治力度未能跟上乱象演变速度。

整治利用未成年人牟利乱象，相关监管部门、平台、家庭、社会必须形成共治闭环。平台全面优化算法逻辑，对刻意消费、透支未成年人的内容采取限流、下架、禁止投放等刚性措施。相关监管部门开展常态化专项整治，同时推进相关规章制度的进一步细化，尽早为“儿童网红”这一灰色地带划清边界。广大家长更要摆正育儿观念，尊重儿童成长规律。

对这类流量歪风要坚决刹住，还孩子以童真，还网络以清朗。

新华社北京7月7日电