

从东窗走到西窗,6步;从南窗走到卧室,3步,拢共面积就五平方米多一点,这是我的书房。书房里有一台电脑、一部电话、一盏台灯、一个报架、一把转椅,四周靠着墙码了一圈书橱,书橱顶上摆着一盆文竹,枝蔓斜斜伸出来,一年四季翠得喜人。退休16年,我在这方寸天地里,寻到了数不清的乐趣。

推开东窗,能看到不远处中学的操场。每天清晨太阳升起来,霞光铺满天际,操场上传来的国歌声、课间操音乐、跑步的口令声,往我这年过七十的身体里,源源不断注入年轻的力量。南窗外是大马路,一天到晚车来车往,静坐着往远处看,能清

清楚楚感觉到时代前行的脚步。西窗外就是商业街,白天人来人往,晚上霓虹灯亮起来一片热闹,书房里安安静静,窗外热热闹闹,反倒衬得这一小块地方格外舒服,连上网络,就能和整个大世界连在一起。

这里更是我养心歇脚的好地方。往转椅上一靠,端一杯热茶,眼睛半眯着,脑子想哪儿是哪儿,整个人都松下来,说不出的舒坦。春天能看楼下草地桃红柳绿,蝴蝶蜜蜂飞来飞去;夏天有凉风吹进来,浑身都清爽;秋天抬头就能看蓝天白云,候鸟一队一队往南飞;冬天晒着太阳,浑身暖融融的。到了晚上,拉上窗帘,台灯开着暖乎乎的光,街上偶尔传来隐隐的

喇叭声,伴随卧室内家人轻微舒心的呼噜声,那么的静谧、祥和、温馨。

我仰坐在转椅上,心里的烦躁事儿一下就没了,脑子清清爽爽的。我之前试过,在这儿坐十几分钟,平日里偏高的血压能下降5毫米汞柱,比吃药还管用,你说神奇不神奇。最要紧的是,这是我写字读书、过好退休日子的宝地。往电脑前一坐,翻翻书看看报,静下心来一会儿,思路自然而然就来了,手指敲着键盘,文字一行一行就出来了。退休16年,我已经在各种报刊发表了1300多篇文章,拿过几十次奖。不少亲朋刚退休的时候都说不习惯,觉得空落落的,我有这个小书房陪

着,过渡得顺顺当当。这16年,每年都有近百篇稿子见报,好几次征文拿了奖,站在领奖台上接证书的时候,闪光灯亮起来,心里那种骄傲劲儿——“老夫不老,于社会还有用”,那种开心,真是拙笔都写不出来。

退休之后,能有这么一方小天地陪着我,真好。 陈祖龙 口述
记者 周利芳 整理



法律信箱

再婚老伴瞒病史 如何离婚分财产

咨询者:邱先生

我今年62岁,5年前和现任老伴再婚。然而,前段时间,我意外发现她患有家族遗传病,这种隐瞒的做法让我很生气。加之,婚后的日子不幸福,请问,如何申请离婚,如何分配财产呢?

答复:

山西佳乔律师事务所律师 苗丹

邱先生,您好。结合您的实际情况,我从法律角度作通俗、合规的专业解析,并给予您法律建议作为参考。

首先要厘清婚前隐瞒病史的法律责任。在法律上,婚前隐瞒病史可能引发3种不同层面的法律责任,需结合具体情形予以区分:

1.婚姻效力层面的责任——可撤销婚姻制度。根据《中华人民共和国民法典》第一千零

五十三条规定,一方婚前隐瞒重大疾病,另一方在知道或应当知道该事由之日起一年内,可向人民法院请求撤销婚姻。需要注意的是,该撤销权有一年除斥期间,超过期限将永久丧失该权利。同时,并非所有遗传病都构成“重大疾病”。司法实践中,通常指严重影响生命健康、生育能力或正常生活的严重遗传性疾病,需以正规医疗机构出具的诊

断证明为依据。

2.离婚财产分割中的过错责任。若撤销权已过时效,或该疾病不属于法定“重大疾病”,则只能按普通离婚程序处理。此时,隐瞒病史虽不必然导致财产分割的“惩罚性”倾斜,但可作为导致感情破裂的过错因素,法院在分割夫妻共同财产时可酌情向无过错方适当倾斜,但幅度通常较小,一般不改变均分原则。

3.侵权责任层面的损害赔偿。若隐瞒病史的行为对您的身心健康、生育选择或生活安排造成了实际损害,您可以依据《中华人民共和国民法典》侵权责任编,另行主张精神损害赔偿。该赔偿与离婚财产分割属于不同法律关系,可单独提出。

记者 李晓琳

我是一名退休职工,一辈子老老实实过日子。谁知道,前段时间,我被骗子哄得团团转,白白被骗2000元,心里实在不甘。为了防止别的老年人也上当,我将自己的受骗经历说出来,大家引以为戒。

事发那天早上,我跟往常一样,在小区附近的公园里遛弯。一个看着文文静静、20多岁的小姑娘主动凑过来,张口闭口喊我“大爷”,还贴心地帮我拎手里的袋子,坐下来跟我拉家常。她特意问我身体怎么样、平时哪里不舒服,又问家里孩子是不是常年在外。儿女都在外地上班,我是独居老人,平时家里很冷清,难得有人这么陪我说话。一瞬间,我心里感觉暖暖的,对这个陌生姑娘放下了戒备。随后她跟我说,她们公司专门关爱老年人,在小

区门口有公益服务点,免费体检、免费领礼品,不花一分钱。我心里琢磨,免费给身体做检查没坏处,于是,跟她过去了。

店内工作人员热情地接待了我,一口一个“大爷”喊着,态度比自家孩子还亲。简单测完血压、心率后,一个“养生老师”过来给我“看病”。他盯着仪器,一脸严肃地说我血管淤堵、气血亏虚,如不及时调理,极易引发脑梗、心梗,听得我心里一阵紧张。见我慌了神,那位老师立马给我推销店里的保健品,称专治老年人的各种毛病,通血管、补气血、养身体,效果特别好。开始,我还有点犹豫,可禁不住他轮番劝说,说当天是公益特惠活动,仅一天,名额有限,一次性付款,能免费送大米和鸡蛋。

我就想,花钱买健康不亏,总比生病吃药强,脑子一热便付了款。

回来之后一直有事,也没顾上仔细翻看产品包装,等回过神儿来,拿出这堆东西一看,就是普通的保健食品,没有任何治病作用,我的心瞬间凉了。都怪自己太大意,于是,我前往小区门口的公益服务点,结果大门紧锁,附近商户告诉我,这家店开了没几天就撤了。

损失了2000元,心里又悔又气,恨自己太糊涂、太轻信别人,一把年纪了犯这种低级错误。这事我也不敢告诉孩子,怕他们担心。事已至此,我想告诫更多老年人,天上不会掉馅饼,但凡说“免费”,一定多留个心眼,以免上当受骗。

樊大爷 口述

记者 李晓琳 整理

“免费”礼物莫要领

“经常看到公园里有中老年人撞树、光脚走鹅卵石,这些运动不仅达不到健身效果,反而会伤害身体。”李旭红特别提醒,以下4种锻炼方式要停止。

一是吊颈牵引。门框或单杠吊脖子牵引颈椎,这会损伤脊髓、神经,严重可瘫痪。正确的做法是,坐姿缓慢低头、抬头、左右转头,每个方向停留3秒。

二是猛力甩肩。大幅度甩肩、胳膊大回环转圈,会撕裂肩袖肌腱,加重肩痛。正确的做法是,轻微绕肩拉伸,肩痛先就医检查,不盲目猛甩。

三是撞树撞墙。用力撞树、撞墙“疏通经络”,这会导致肋骨骨折、内脏撞击内出血。正确的做法是,按摩球靠墙滚背,家人轻柔拍打放松腰背。

四是赤脚走石或平板支撑。光脚走鹅卵石、长时间平板支撑,会导致足底筋膜撕裂、腰部拉伤。正确的做法是,全程穿软底防滑运动鞋,替代做温和靠墙静蹲。

记者 刘涛



防诈骗课堂