



把贴心关爱送到劳动者身边

□薄 鸿



活外音
薄 鸿

盛夏酷暑,广大快递小哥仍奔波于大街小巷,用心服务民生。日前,太原市快递行业工会联合会组织开展健康关爱系列活动,为他们送上专业、贴心的健康服务。

聚焦一线从业者刚需,用专业化健康服务为奔波者保驾护航,关爱高温下的坚守者,让人温暖。

快递行业是户外高强度服务行业,快递小哥常年长时间在户外奔走、高频次上下楼作业、作息也不规律,极易引发一些健康问题。紧凑的派件节奏,让他们无暇顾及身体体检、应急防护等。把健康筛查、医疗指导、防暑科普送到配送

一线,回应了从业人员最迫切的健康诉求,实现了从送清凉到护健康的关怀升级,做到精准暖心、直击需求。

关爱户外劳动者是民生实事。专业化的健康服务,帮助快递小哥及时排查身体隐患、掌握防暑自救知识、缓解身心疲劳,让奔波忙碌的劳动者感受到尊重与呵护。这是对一线劳动者辛勤付出的回馈,传递了尊重劳动、关爱劳动者的社会正能量,增强了快递从业人员的归属感、幸福感与职业认同感。

尊重和关爱劳动者,既要做好即时帮扶,更要建立长效保障机制。企

业要合理优化高温时段派单规则,科学排班错峰作业,严格落实高温劳动保护补贴,杜绝以派送时效倒逼劳动者超负荷工作。要常态化开展免费体检、职业病科普、劳动纠纷调解,畅通社保缴纳、工伤保障渠道,破解新就业群体权益保障难点。消费者要多一分包容与体谅,谨慎使用差评权利,以善意包容化解矛盾,让尊重劳动成为社会共识。

城市的发展离不开每一位平凡奋斗者的坚守。愿更多奔波在城市一线的劳动者能被看见、被善待、被温暖,以温情守护城市烟火,以关爱致敬平凡坚守。

新闻:持续高温天气,对老年人来说是不小的考验。这几天,一些社区重点关注高龄、独居、失能老人的生活起居,将助餐、助浴、助医等专属服务送上门。这些细致入微的贴心举措,让老人在炎炎夏日感受到了丝丝清凉和关爱。(《太原晚报》7月15日)

旁白:清凉关爱,暖心服务。

新闻:浙江省温州市永嘉县枫林镇江枫村,从7月10日22时开始,一架气象无人机沿江岸滩涂、村巷民居盘旋巡逻,一边排查沿岸安全隐患,一边提醒村民撤离避险。无人机、AI(人工智能)应用、数字平台……浙江各地各部门积极探索运用新技术,将传统“人跑、眼看、电话喊”的防汛防台风模式,转变为智能监测、数据决策、全域联动的现代化防御体系。(人民网7月15日)

旁白:科技赋能防灾减灾。

新闻:2026年高考落下帷幕,查分、志愿填报、录取等环节成为考生和家长关注的焦点,一些机构或个人为牟取经济利益盯上了这个关键时期,打着各种幌子实施诈骗。近日,教育部发布“高校招生录取期间谨防受骗”系列预警,提醒广大考生和家长不要上当受骗。(《工人日报》7月15日)

旁白:招录期间擦亮双眼。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

事前多留心 事后少添堵

□马腾飞

暑期到来,租房市场迎来一波租赁小高峰。不少租客急于安家,看房潦草、签约仓促,轻信口头承诺、省略核验流程,入住后频频遭遇虚假房源、押金难退、设施故障等问题。连日来,一些社区结合最近调解的租房纠纷,给出具体建议。

现实中,多数租房矛盾,根源都是前置环节缺位。有的租客看房只关注价格、地段和户型,忽略核心核验步骤,为后续纠纷埋下隐患。等到入住后矛盾爆发,想要追责维权,却因缺少书面协议、核验记录、影像凭证等关键材料,只能陷入有理难举证、纠纷难化解的被动处境。

做好前置防范,是租房避坑最有效

的方式。租房选房阶段,务必落实全面核验,核对出租人身份、房屋产权及转租授权,坚决规避无证出租、违规改建房源。实地看房时,逐一检查房屋设施、记录水电底数,对房屋原有破损、瑕疵拍照留证,提前排查噪音、采光、安全等居住隐患,从源头筛除问题房源。

签约环节更需审慎,拒绝一切口头承诺。租金标准、付款方式、押金退还规则、维修权责、违约责任等关键事项,必须全部写入书面合同。主动甄别霸王条款,对不合理约定及时协商修改,不盲目草率签字。同时,全程留存聊天记录、转账凭证、房屋影像资料,保留完整维权证据链,做到有备无患。

此外,租客还可提前了解小区物

业管理制度、周边便民配套以及周边是否存在施工、夜市等长期干扰因素,部分老旧小区还需确认消防通道是否通畅、电路线路是否老化,避免潜藏安全风险。也可通过正规中介平台交易,避开个人私下高息转租、一次性预付长期大额租金等陷阱。相关部门也要在暑期租房旺季加大巡查力度,曝光虚假房源典型案例,畅通投诉举报渠道,多方合力压缩租房乱象生存空间,进一步守护租客居住安全与经济效益。

租房事关日常起居与财产权益,与其出现矛盾四处奔走维权,不如提前做好各项核查、约定、取证工作,将风险堵在签约之前。



小事不可“小视”

□梁 涛

聚华路都乐街上的垃圾桶渗出的污水被及时清洗。同日上午,大马新村小区楼下的旧垃圾桶也被更换一新。两通“12345”热线,两单快速处置,让人看到了应急响应的速度。

城市管理者每天面对海量诉求,把每一件都办好并不容易,关键看是否真正把群众诉求放在心上。垃圾桶异味、地面污渍,放在城市运行的庞大系统中,似乎微不足道。但市民既然拨打了电话,就说明这件事已经影响到他的正常生活。在百姓的日常感受里,一顿饭因为异味难以下咽,一天的心情因为满地积水而变糟,所谓的小事都是添堵事。

城市治理必须重视细节。垃圾

桶破损了没人换,污水横流了没人清,日积月累,再好的基础设施也会被消磨殆尽。反过来,每一次及时的修补,都在为城市的整洁形象加分。更重要的是,这种快速响应会形成一种正向激励。市民看到自己的诉求被认真对待,下一次遇到问题还会主动反映,城市治理的参与感也会随之增强。

一条热线,接通的是百姓遇到烦心事时的第一反应。接得快、办得实,比任何口号都更有说服力。小事不“小视”,不是一句空话,而是每一次接听电话后的迅速行动。把每一件小事都当作正事来办,城市的温度自然就落在了实处。

社区健身应有分寸

□孙达佳

七旬老人每日清晨在院内甩鞭健身,打扰了居民休息,社区网格员及时耐心劝导,老人承诺更换健身方式。日常健身,也要拿捏好分寸,守得住边界。

甩鞭运动能够舒展筋骨、锻炼身体,成为不少中老年人青睐的健身项目。但穿透力极强的甩鞭声也是一种噪音,动作幅度大、力道难把控,存在不小的安全隐患。类似甩鞭扰民、广场舞噪音扰民的问题,在各大社区屡见不鲜。究其根源,并非健身行为本身有错,而是锻炼者认为早起健身无伤大雅,只顾自身

运动畅快,忽略了邻里的作息差异与安宁需求。

文明健身,始于自律。健身时应拿捏好健身的时间与场地尺度。时间上主动避开清晨、午间、夜间等居民休息时段,错峰开展有声运动。场地上自觉远离居民楼栋、狭小院落,选择空旷的城市公园、城郊广场锻炼。方式上优先选择散步、太极、慢走等低噪音、低风险的健身项目,最大限度减少对他人的影响。

守住边界、把握分寸,让健身多一分文明、少一分喧嚣,共建温暖和睦的社区家园。

