

高温天出行

这些行车安全知识请牢记

本报讯(记者 杨沫)7月15日,三伏天开启,多地进入高温、多雨、强对流天气高发期。公安

交管部门发布高温天气易出现的道路交通安全风险及应对技巧,为驾驶人安全出行提供帮助。

疲劳驾驶

夏季天气炎热,湿度较高。人体外周血管以及皮肤毛细血管扩张,使得外周的供血量增加,从而引起大脑供血量相对减少,也就容易出现犯困的症状。驾车犯困怎么办?长途出

行前,保证充足休息,防止突然袭来的困意。如果在行驶中感觉累,一定要到就近服务区休息。出行前提前准备口香糖、冰镇饮料、湿巾等,或打开窗户、空调等缓解困意。

车辆水温过高

夏季温度高,发动机容易过热。因此,夏季应加强对发动机冷却系统的检查、保养,及时清除水垢和散热器芯片间的杂物。水温过高如何应对?当水温超过100℃时,应在阴凉处停

车降温,让发动机怠速运转,并掀开发动机罩以利散热。当水箱开锅、发动机过热时,切勿将发动机熄火(电机驱动风扇的除外),也不可向发动机泼冷水,以防机体炸裂。

车辆突然爆胎

高温天气会导致车辆胎压增大,高速行驶时轮胎磨损大、车速过快、超载,都会引起爆胎,如果没有控制住方向,或急踩刹车很容易引发侧翻。

车辆爆胎怎么办?遇到突然爆胎,司机双手紧握方向盘,松油门,尽力控制车辆直线行驶,若已有转向,不要过度校正;在可控制方向的

情况下,轻踩刹车,让车缓慢减速,待车速降至适当时候,平稳将车停住,尽量将车逐渐停靠于路边,并在来车方向,放置安全警告标志。

车辆突然着火

当车辆在阳光下长时间暴晒且车辆漏电、漏油或在车内放置打火机、香水等易燃易爆物品,很容易导致车辆着火或爆炸。

那么,如何预防车辆着火?1.车内不要放置易燃易爆物品;2.车辆自燃一般会有先兆:如冒黑烟,有焦糊味等;

3.确认车辆起火后,应保持头脑清醒,将车停靠在应急车道。准备灭火时,要记住打开发动机盖,对准起火部位喷射灭火。

刹车突然失灵

制动液在高温环境中容易蒸发汽化,在制动管路中形成气阻,制动蹄片也容易烧蚀,造成制动失灵。

怎样预防刹车失灵?夏季应及时检查调整制动系统,及时添加或更换制动液,彻底排净液压制动系统

中的空气,并保证制动皮碗、制动软管和制动蹄片的完好。

新建南路西半幅封闭施工

多条公交线路临时调整

本报讯(记者 齐向真)7月15日,新建南路段(迎泽大街—南内环街)西半幅封闭施工。受此影响,途经该路段的多条公交线路临时调整。

具体为,北向南方向线路继续沿用现有中央站台南建南路迎泽大街口、新建南路康乐街口、新建南路双塔西街口停靠上下乘客;临时取消北向南方向在新建南路原

财大北校站点停靠的3路(K03路)、25路、27路、65路支线、804路、814路统一改在南内环街财大北校北站台停靠上下乘客;取消南向北方向新建南路双塔西街口中

地下管网施工 车辆禁止通行

本报讯(记者 张晋峰)7月15日,市公安局交管支队通报,因需进行地下管网施工,7月16日至8月16日,小东门街部分路段封闭施工,禁止一切车辆通行。

此次施工的具体路段是小东门街五一路至教场巷段。施工期间,施工路段交通将中断,禁止一

切车辆通行。车辆可绕行教场巷、新民北街、五一路、北大街或府东街。又讯 即日起,唐槐路正阳街口东西双向恢复通行,唐槐路武洛街口东西双向实施封闭施工。车辆可绕行大昌路、坞城南

我省一原创中药获临床默示许可

本报讯(记者 魏薇 通讯员 郭丁丁)山西省中医药研究院(山西省中医院)科研创新日前迎来重大突破,由倪艳教授团队自主研发的中药1.1类新药“香术调脾和中颗粒”,顺利取得国家药监局药品审评中心临床试验默示许可,也标志着这款拥有完全自主知识产权的中药新药研发实现关键性进展。

香术调脾和中颗粒是省中医药研究院2016年度新药研究专项重点扶持项目,倪艳教授团队历经整整十年深耕攻坚、反复试验打磨而成。该品种根植传统中医脾胃论治理论,甄选广藿香、白术、薏苡仁、茯苓等14味道地药材

进行精准配伍,核心功效为运脾和中、化滞开胃,专门针对儿童功能性消化不良。目前,在儿科治疗领域,适配儿童功能性消化不良的专用中药制剂存在供给缺口。香术调脾和中颗粒的研发落地,有效填补了这一中医药治疗空白。本次临床试验默示许可的获批,为后续开展多中心临床试验、系统评价药品临床疗效与用药安全筑牢根基,有望为广大患儿提供安全有效的特色中医药治疗新方案,同时彰显了该院在中药创新药、儿科特色中药研发领域强劲的科研实力与自主创新能力。



7月15日,初伏首日,省城长治路一家中医馆内,不少市民前来咨询怎样贴三伏贴。专家提醒,作为传统中医冬病夏治特色疗法,市民需结合自身情况辨证贴敷。 邓寅明 摄

熬夜观战世界杯 当心突发“眼中风”

本报讯(记者 魏薇)2026年美加墨足球世界杯进入关键阶段,已有近一个月熬夜看球经历的观众,眼睛还好吗?连日来,记者从省城多家眼科门诊了解到,世界杯开赛期间,因用眼不当引发眼疾的患者明显增多,其中“眼中风”起病急、危害重,需格外警惕。连日来,市民李先生连续看球至深夜,感觉颈部与太阳穴胀痛,有一天醒来发现右眼视物模糊,急忙前往医院就诊,被确诊为视网膜动脉阻塞,就是俗称的“眼中风”。据山西爱尔眼科医院专家李双农介绍,视网膜如同相机底片,需有持续、充足的血液供应,一旦供血动脉或回流静脉堵塞,视网膜会缺血、缺氧,视功能受损。视网膜动脉阻塞十分凶险,眼部供血主干道一旦中断,部分患者发病前会出现短暂视物模糊、一过性黑朦,随后视力自行恢复。“眼中风”发作时,短短几秒至数分钟内视力大幅衰退,重症患者仅存光感,甚至失明。由于发病突然、无明显痛感,不少患者会误判为普通眼疲劳,错失

最佳救治时机。医生提醒,“眼中风”最危险的一点是眼部损伤不可逆,视网膜感光细胞对缺氧极度敏感,缺血缺氧超过90分钟,感光功能可能出现永久性损伤。一旦出现上述不适症状,要立刻就诊。世界杯赛事仍在进行,不少球迷的不良习惯也大幅提升“眼中风”发病风险。加之很多人平时也有长期熬夜、睡眠不足等情况,持续时间一长,极易造成血压骤升、血管持续痉挛,血流速度放缓、血液黏稠度上升,眼底微小血栓极易脱落,堵塞视网膜血管。关灯观赛会造成眼压急剧升高,压迫脆弱的眼底微血管。此外,很多人看球时搭配啤酒、炸鸡、小龙虾等高油高盐宵夜,血脂升高会加速血管硬化。高血压、高血脂、糖尿病等“三高”人群,更是“眼中风”高危群体。专家建议,在观赛的同时要守护眼部健康。摒弃黑暗环境下观赛的习惯,中场休息时,闭眼让双眼短暂放松,同时控制熬夜时长。日常远离烟酒、高油高盐夜宵,多饮用温水、适量食用新鲜水果,观赛间隙多眨眼,缓解眼部疲劳。