

洪涝雷暴高发季 做好健康防护

洪灾过后，防病是关键

中国疾控中心研究员郑灿军表示，洪涝灾害发生后，含有微生物的垃圾、粪便甚至一些动物的尸体会进入洪水中，此时人接触洪水或被洪水浸泡过的环境后，感染疾病的风险会增加。

郑灿军提醒，不饮用生水，不吃腐败变质或霉变和受污染的食物，尤其不要吃被洪水浸泡过的食物。要及时清理家中淤泥、积水、垃圾、动物尸体等，对环境、餐具进行消毒，防止病菌滋生。在血吸虫病流行地区，如直接接触洪水后出现不明原因发热、腹泻等相关症状，要及时就医。

此外，暑假期间公众出行需提前规划行程，密切关注天气预报，尤其注意台风、洪水、泥石流等自然灾害预警。避免去山谷、河道等危险地带，远离不熟悉水域，学习掌握科学防汛避险知识。洪涝灾害后尽量不要野外走动或玩耍，预防犬类或蛇虫咬伤。

近期，受台风影响，全国多地出现强降雨，暴雨灾害风险高，公众应关注哪些健康问题？雷暴天气要注意什么？如何预防夏季溺水？7月15日，国家卫生健康委举行新闻发布会回应关切。

雷暴天气，避险与急救并重

针对夏季频发的雷暴，中日友好医院主任医师闫圣涛表示，许多人因担心触电不敢靠近雷击者，实际上无需过多考虑。雷击击中人体后，电流会迅速经身体导入大地，如同闪电瞬间接地，不会在体内“留存”。

“雷击最严重的并非烧伤，而是可能引发心脏骤停。应尽快呼叫120，并立即对伤者进行意识和呼吸判断，确定是否要进行心肺复苏。”闫圣涛表示，施救前需确保现场环境安全，尽量将伤

者转移至安全的室内或车内继续施救；若地面潮湿，可垫上干燥木板或绝缘物品后再跪地按压。

专家提醒，科学预防是减少雷暴伤害的关键。雷暴发生时，在室外的人尽可能降低身体高度，远离高大树木、电线杆、金属栏杆等易引雷物体，扔掉金属雨伞。如果没有躲藏的地方，尽量压低身体，双脚并拢，抱头蹲下，不要躺在地上，也不要跨跳、跑跳。在室内的人要关好门窗，不要洗澡，远离水管和暖气片，拔掉电器电源插头。

夏季高温，防溺水防险不可少

眼下正值溺水高发季，闫圣涛提示，家长要叮嘱儿童青少年注意安全，不到高危场所，尤其是不到水库、池塘等没有安全措施和救援人员的野外水域游泳。即使在安全水域，下水前也要做好充分的热身准备，在水中尽量不要进行打闹等危险动作。

专家特别提醒，如果发现他人溺水，不要采用手拉手的方式救人或自行盲目下水，特别是未成年人，应立即大声呼救，抛掷救生圈等漂浮物，并及时报警或拨打120寻求帮助。

溺水者被救上岸后，如何科学急救？闫圣涛说，大部分溺水者实际上吸入的水量非常有限，一般不会阻塞气道。此时，最致命的威胁并不是肺里有水导致不能呼吸，而是因为缺氧出现心脏骤停。因此，最紧要的是进行有效通气和心肺复苏，这直接决定了溺水者的预后。

新华社北京7月15日电

中国科协发布 2026 前沿科学问题

新华社北京7月15日电（记者 刘祯）霍奇猜想、深海环境智能感知关键技术研究、复杂国际环境下新一代光谱快速智能找矿勘查装备产业化关键技术……中国科协7月15日发布10个前沿科学问题、10个工程技术难题和10个产业技术问题。

在北京举行的第二十八届中国科协年会主论坛上，人工智能、

生命科学、先进制造等领域重大问题受到关注。中国科协在年会主论坛上发布的30个问题难题还包括“磁约束核聚变燃烧等离子体”“极端灾害性天气星地空新型机动平台协同观测试验及应用”“巨型星座商业卫星高效低成本智能制造技术”等。

据介绍，今年的征集发布活动由10家全国学会、7家学

会联合体牵头组织70名科学家推荐84个问题难题，23位院士专家在初选、终选等环节严格评议把关。

中国科协自2018年开始，持续组织开展重大科技问题难题征集发布活动，构建形成问题难题凝练机制，不断增强体系化技术预见能力，已累计发布279个重大科技问题难题追踪科技趋势。



7月14日，在北大荒集团黑龙江共青农场有限公司青年管理区，植保飞机在进行航化作业（无人机照片）。

时下，北方正处于农作物“健身防病”的关键时期，黑龙江垦区北大荒集团各农业生产单位陆续开展农田航化作业，通过防病、追肥、灭虫统防统治，为作物生长“空中护航”。新华社 发

国家卫健委：

美容院、养生馆等不得开展干细胞治疗

新华社北京7月15日电（记者 李恒）国家卫生健康委新闻发言人胡强强在7月15日举行的新闻发布会上提醒，干细胞治疗必须由具备资质的专业医疗机构开展，美容院、养生馆、细胞技术服务公司等非医疗机构和非医疗专业技术人员不得开展任何诊疗活动。

近年来，一些不法机构和个人利用公众治疗疾病和养生保

健等需求渲染焦虑，炒作营销干细胞相关药品和技术，宣传推广干细胞“不老针”，宣称可以“逆龄”抗衰、“修复器官”、治愈慢病等，有的擅自开展干细胞输注等临床操作，给群众身体健康和财产安全带来风险。

胡强强明确表示，根据《生物医学新技术临床研究和转化应用管理条例》，干细胞相关临床研究须按规定备案，临床

转化应用须经批准，相关药品、医疗器械也须经注册、备案或批准，不得擅自扩大适用范围。

同时，未经批准的处于研究阶段的干细胞产品和技术不得开展临床应用，也不得收取费用。

国家卫生健康委提醒公众要提高警惕，守护好自身健康。发现相关线索的，可以向当地公安、卫生健康、市场监管等部门举报，也可以拨打12345热线反映。

