



科技游园会为幼儿 开启探索之旅

每个孩子心里,都藏着一位小小科学家。育英幼儿园深耕科技教育阵地,每年夏季,都会定期举办科技主题活动,带领幼儿们体验科技的乐趣。今年夏天,幼儿园科技游园会活动如期举行,设置16项科学体验闯关项目,并同步展出幼儿科技创意作品,让孩子们在动手闯关、实地体验中近距离接触各类科学现象,在游戏中感受科学魅力。



孩子们的科学主题表演



“磁力作品展示区”体验

创意绽放 看见缤纷成果

除了分布在各个教室的科技体验项目,在校园的大厅与各个转角,还陈列着一件件充满童趣与创意的科技作品,展示着孩子们的观察与思考。

校门口的展板上,一幅幅科技主题绘画格外醒目。孩子们用稚嫩的笔触描绘未来城市、智能机器人和遨游太空的宇宙飞船,将天马行空的想象化作色彩斑斓的画面。

音乐创作区同样热闹非凡。“你听,我能敲出《小星星》!”中四班的郝凯欣挥动木棒敲击装有不同水位的“彩虹音乐瓶”,高低不同的音阶在空气中跳跃。旁边摆放着能远距离传话的“传声筒”、造型炫酷的“叮咚机器人”,吸引了不少孩子现场试玩。

“磁吸作品展示区”前同样围满了好奇的小朋友。小一班的多炫蓓正聚精会神地操控着磁力钓竿,体验着由孙宸璐小朋友制作的磁力钓竿作品。画着可爱小猫的磁力棋盘、搭成高塔的磁力积木,更是让孩子们在游戏中惊叹连连。

“这次展览不仅是科技实验的游园会,更是孩子们一个月来科学探索成果的集中展示。”刘娜老师说。从观察现象到动手实践,从提出问题到尝试解决问题,孩子们在一次次体验中积累知识,不断探索。

记者 张晓丽
见习记者 张瑜 文/摄

观察科学现象,对风力的科学原理产生兴趣。”中二班的张琴老师说。

校园里,不仅回荡着孩子们的欢笑声,家长志愿者们忙碌的身影也构成了一道温暖的风景。在“气压喷泉弹乒乓”活动区,家长志愿者唐超一边为装置补充清水,一边帮助孩子们调整器材。“孩子玩得特别投入,我们家长也跟着一起参与。边玩边学,亲子互动的感觉很好。”唐超说。

除了“探寻风趣”,学校还设置了“‘电’亮未来”“静电奇遇”“光影探秘”“水趣沉浮”等16个体验项目。孩子们通过动手实验感受电流的神奇、光影的变化和物体的沉浮奥秘。每完成一个项目,老师都会在游园卡上盖下一枚印章。活动结束后,不少孩子举着盖满印章的游园卡兴奋地向同伴展示。“我集齐了。”欢呼声此起彼伏。

闯关探秘 解锁科学奥秘

哨声吹响,幼儿们踏上充满惊喜的科学探索之旅。

在中二班“探寻风趣”活动区,“风”成为探索闯关的主角。小班的“风力小车赛”赛道前,孩子们挥动纸扇,借助空气推动小车前进,在奔跑与尝试中感受风的存在;中班“隔空救援乒乓球”区域里,孩子们俯身屏息,小

心翼翼地用吸管朝乒乓球上方吹气,在气流作用下,小球轻轻跃出杯口;来到大班的“空气魔法球”挑战区,孩子们则尝试操控吹风机产生的气流,让乒乓球稳定悬浮,同时完成空中接力。

“这样的梯度设计,是希望让不同年龄段的孩子都能在适度挑战中感受空气流动带来的变化,在游戏过程中

中西医协同破解儿童成长难题

错误忌食反矮 脾肾双补追高

“五健”护航
成长在线

“孩子积食,这顿别吃了。”这句话,东东妈妈每天挂在嘴边。她怕儿子不消化,每顿饭都严格控制食量。可9岁的东东却是班上最矮的男生,比同学矮了一大截,面色蜡黄,三天两头感冒。直到走进太原市妇幼保健院儿童生长发育科,主任医师郝爱珍的一句话让她愣住了:“孩子不是吃多了,是吃少了。”

东东并非个例。该门诊一半以上咨询身高体重的家长都有“积食恐惧症”——孩子体形消瘦、生长迟缓,家长却不敢让吃,陷入“怕积食→不敢吃→营养不足→长得慢→更怕积食”的怪圈;还有些孩子健脾开胃后食欲大增,却只长肉不长个,体重飙升,身高没有改善。

积食虚实先分清

“一说积食,大家就认为是吃撑了。”郝爱珍解释,中医“积食”分虚实两种。实证是暴饮暴食所致,需要节制;但更多孩子属于虚证——脾胃天生偏弱,越不敢吃,脾胃越虚,反复积食。“这类孩子不需要饿肚子,而是强脾胃。”

东东进诊室第一件事,不是开药,而是量身高、测体重、画曲线。郝爱珍将东东连续三年的数据连成线——那条线在矮小区域近乎走平。“他的年生长速度仅

4厘米,同龄孩子的平均生长速度是5至7厘米。”再算每日饮食摄入,热量不足推荐量七成,优质蛋白严重匮乏。

西医评估如同给身体“拍标准照”,生长水平和速度、体型匀称度(BMI)缺一不可。随后抽血查微量元素、维生素D、甲状腺功能,必要时测骨龄和生长激素,才能分清是吃不够、吸收差,还是内分泌问题。

东东的检查结果明确显示:摄入不足型营养不良,病因是压根没吃够。

脾肾同调保营养

明确方向后,中医介入。东东舌苔淡白、面色萎黄、肌肉松软、大便溏稀,典型的“脾虚夹积”。医生以参苓白术散健脾助运,配合小儿捏脊摩腹,并叮嘱:“肉蛋奶必须加,从每餐加半个鸡蛋、50毫升牛奶起步,慢慢增至正常。”

“健脾只是第一步。”郝爱珍说,“脾

主肌肉,肾主骨骼。光开胃健脾,营养都转化成脂肪和肌肉了,长胖不长高。必须脾肾同调,既养肉,更壮骨。”

针对身高增长缓慢的孩子,在健脾基础上加用益肾填精药物,配合足三里、身柱穴推拿,把营养“引导”到骨骼中。

三根桩基护成长

“孩子几点睡?”郝爱珍问到关键细节。东东妈摇头:“写作业磨蹭,十一二点才睡。”郝爱珍当即纠正:“九点半前要入睡,深睡眠是生长激素分泌高峰期,错过这个时间,吃再多都白搭。”

在生长发育科门诊,每位家长都领到一张“长高三根桩”管理表:第一根桩是西医数据——测身高体重、画生长曲线;第二根桩是中医辨证——分清积食虚实,脾肾同步调理;第三根

桩是生活方式——晚9点半前睡觉、每天跳绳摸高、少吃甜食和油炸食品。

东东坚持半年,长了4.5厘米,体重稳步增加2公斤,BMI保持正常。东东妈逢人便说:“以前怕积食不给他吃,差点耽误了孩子。”

郝爱珍提醒,家长要走出喂养误区,让西医数据与中医辨证共同护航,孩子才能健康增重、稳步长高。

记者 刘涛