



(太原市第二实验小学供稿图)
学生们训练场景和比赛结束后的合影

进入暑假,校园归于静谧,太原市第二实验小学啦啦操社团的训练却并未停歇。每天下午3时到6时,队员们准时集结,在节奏与汗水中打磨每一个动作。这份坚持,在赛场上已绽放光芒。在此前举行的山西省啦啦操冠军赛的赛场上,这群身着整齐队服的小身影随乐而动,抬手、跳跃、转身、列队,每一个动作都干净利落、整齐划一,每一张脸庞上都洋溢着自信灿烂的笑容,点燃了全场氛围。太原市第二实验小学啦啦操社团的50余名队员用蓬勃朝气与灵动舞姿,尽展少年的青春风采。

训练中积蓄成长力量

这支活力满满的啦啦操队伍,正是学校深耕“五育并举”育人实践的生动缩影。市第二实验小学啦啦操社团成立于2023年3月,自组建以来,在教练冯琰婷和闫婷的带领下,坚持按照高标准训练,带领孩子们多次参加国家级、省级、市级赛事,在各类竞技舞台上展示风采。

亮眼表现的背后,是日复一日的坚持训练。傍晚时分,校园逐渐安静,训练场上却依旧热闹。每周三、周四放学后是啦啦操社团的固定训练时间,搭配常态化社团课程,每周训练时长保持在4小时以上。训练中,两位教练由浅入深、循序渐进,从基本姿态、36个手位学习、基础步伐再到成套动作学习,逐一细致讲解、手把手纠正。为解决学生记动作慢、规范性不足的问题,她们还专门编排手位操,简化记忆难度,帮助队员夯实基本功。

教练闫婷回忆:“课间时,孩子们总是三三两两在一起讨论动作,遇到问题,立即询问老师。”

重复的肢体训练难免枯燥乏味,为充分调动学

生积极性,社团还建立积分激励机制。教练会根据学生日常训练态度、动作完成质量、进步幅度打分,将积分计入学校积分系统,让队员的每一点努力都被看见。

如今,啦啦操社团已从最初的十几人发展到五十多人。

赛场上完成闪光蜕变

“张言,笑容要再自信一点儿。”训练场上,冯琰婷鼓励着女孩儿。刚入社时的张言性格内向,不敢抬头看。在老师的鼓励下,她对着镜子练习笑,比赛时大声喊加油。冯琰婷说:“啦啦操不仅是一项体育运动,还能引导孩子们发现美、感受美、展现美,让孩子们更加阳光、自信、开朗。”

三年级加入社团的秦婧熔,如今已是“老队员”。在集体训练和比赛中,她主动承担起了照顾小队员的责任。在太原市青少年啦啦操精英赛中,学校低年级组成绩不理想,队员们悄悄抹起了眼泪。秦婧熔看到后,主动上前开导,分享技巧与心得,帮助大家调整心态。

“每次比赛完,孩子们的进步很明显。他们能看到更优秀的队伍,心中明白了差距所在,回来后训练更积极了。”闫婷说。在一场比赛比赛中,孩子们不仅学会了团结友爱、互帮互助,更学会了直面挫折、正视差距,逐渐摆脱畏难情绪,孩子们在社团活动中完成了成长的蜕变。

秉持“阳光体育、舞动青春”的育人宗旨,打破体育教育的课堂边界,啦啦操社团的孩子们将体育锻炼从课内延伸到课外,让孩子们在跃动的节奏中更加自信地展现自己。

记者 张晓丽
见习记者 巩铃钰
王朝泽

跃动少年心 自信向未来

——市第二实验小学啦啦操社团略记

动手做家务 劳动长本领

本报讯(见习记者 王朝泽文/摄)为丰富暑期生活,大东关小学将劳动教育融入假期日常,引导学生利用暑假的空闲时间,在家长的帮助下多多参加劳动。

暑假期间,学校鼓励学生完成力所能及的家务活动,在日常小事里学着干活、学着体谅家人。每天写完作业,孩子们就开始学做家务。二年级五班耿子洋每天必做几件事:收拾书柜,擦拭灰尘;饭前择菜,饭后洗碗。从前总要家长催着干活,如今不用提醒就主动搭手,家长说:“坚持做家务的这段日子,感觉孩子开始主动分担家务活了。”学校教导处主任刘锐说:

“30天打卡重在养成习惯,将劳动教育落实到每一天生活里,孩子才能真正有所收获。”

为深化劳动教育,学校已连续4年举办劳动教育技能大赛,将日常家务实践与赛场比拼有机结合,展示了孩子们的劳动成果。在此前的比赛中,低年级学生比拼整理书包、叠衣服、系鞋带,孩子们快速分装文具、叠放衣服、系紧鞋带,整套动作流畅自然。中高年级赛场兼具趣味与传统手工艺,包书皮、做花馍、配果盘,孩子们做得有模有样。五年级包饺子区域热闹十足,擀面皮、放馅料、捏花边,饺子造型可爱,孩子成就感满满。



上图:学生们合作包饺子
左图:学生一起制作水果拼盘