

从舞狮到太极

中国传统体育文化在匈牙利“活”起来

布达佩斯玛格丽特岛的草坪上，毽子在脚尖翻飞，鼓点一阵紧过一阵。几个孩子围着彩色舞狮跑来跑去，一个小女孩蹲下身，伸手触摸粉色的狮头……

开场前，一个孩子拿起鼓槌，掂着脚想敲面前的大鼓，却因为个子太矮够不着；鼓声响起后，几只小狗也跟着节奏叫起来，逗得周围人笑成一片……

不远处，咏春拳、少林拳、太极拳、太极扇、太极剑轮番展开。少林拳刚劲有力，太极拳舒缓沉静，扇与剑开合起落间又多了几分轻灵……

从舞狮之动，到太极之静；从少林之刚，到鼓点之韵，再到踢毽子，一动一静、一刚一柔，展现出中国传统体育文化的丰富面貌。茶艺、书法和禅文化等内容，又为这场活动增添了更浓郁的中华传统文化色彩。

这是13日在布达佩斯举行的第六届匈牙利禅武联盟家庭日活动的场景。成立于2003年的匈牙利禅武联盟长期开展武术、太极、舞狮舞龙等中国传统体育项目，同时推广茶艺、书法、禅文化等中华传统文化内容，参与者主要为当地民众。

匈牙利武术协会主席、匈牙利禅武联盟主席沃尔高·伊什特万介绍，目前联盟旗下约有300至400名参与者，当天约有100人出席活动；匈牙利长期参与武术习练的总人数约为3000人。

玛格丽特岛本就是布达佩斯市民周末休闲的热门去处。不少散步、骑车、运动的人会被鼓声和舞狮吸引停下脚步，有人还会主动询问在

哪训练、能否加入。

“很多走过路过的人，就这样成了我们的朋友。”沃尔高说，越来越多的人通过观看和体验，开始认识并喜爱中国传统体育文化以及中华传统文化。

比“看一看”更有意思的是，一些人真正学起来、练起来。

14岁的鲁斯·列文特·安德列学习舞狮已有一年，他负责“狮头”。

“我特别喜欢上台表演。”他说，舞狮最难的不是做动作，而是找准自己在队伍中的位置，记住动作和套路，并通过持续训练保持熟练。

匈牙利舞狮协会主席、禅武联盟副主席山多尔·米凯什说，最初练习舞狮的人很少，随着在公共场合的训练和展示增多，越来越多的人开始了解并加入。

“今天有6只‘狮子’参加展示，最年轻的队员13岁，最年长的48岁。”他说，队伍每周日训练，目前拥有8套从中国订购的全套舞狮道具。



9月13日，在匈牙利布达佩斯，人们与舞狮互动。 新华社记者 陈浩 摄

家庭日展示结束后，17岁的高中生平特-克伦茨·卢娜还追着教练，请他帮自己完善动作，一招一式反复磨炼。她练习少林拳已近三年，每周训练三次。因为家里有亲人练习过武术，她很早便接触并喜欢上这项运动，也对中国文化产生了兴趣。

“我喜欢少林拳，它既能锻炼身体，也能提升人的精神状态。身体力量很重要，但很多事情其实取决于心态。”她说。

如果说少林功夫展示的是刚劲与力量，同一片草地上，太极呈现出的则是另一种节奏。

60岁的莫尔纳·克里斯蒂娜练习太极已有19年。她小时候练过12年空手道，后来因家庭原因中断，41岁时重新习武，并选择了太极。

“我主要练习陈式太极拳，也练习剑、刀、扇、棍等器械。每周训练五至六次，几乎每天都练，每天两个小时。”她说。

从十几岁的少年，到花甲之年的长期练习者，以武术、舞狮、太极等为代表的中国传统体育文化，在这里已经不仅是节庆活动中的短暂展示，更是在不同年龄的人群中留下印记，带动越来越多人参与。

沃尔高透露，匈牙利将在2027年举办欧洲武术锦标赛。为此，匈牙利计划于今年年底举行全国比赛并进行选拔。他说：“欧锦赛将为匈牙利武术爱好者提供更高水平的交流平台，参加全国比赛的人数也有望创历史新高。”

活动临近结束，鼓声再次响起，彩色舞狮在人群中跳跃腾挪；不远处，太极习练者缓缓收势。

从孩子伸手触摸狮头，到年轻人习练少林拳、咏春拳，再到花甲之年的太极爱好者日复一日练功，中国传统体育文化在这里不只是被看见，也正在被体验、被理解，走进越来越多匈牙利人的日常生活。

新华社布达佩斯9月14日电

亚运会男篮

中国队小组头名进八强

新华社日本名古屋9月14日电（记者 岳晨星）爱知·名古屋亚运会男篮小组赛14日在爱知国际体育馆继续进行。中国队以105:61大胜卫冕冠军菲律宾队，以三战全胜的战绩位列C组第一，晋级八强。

三年前的杭州亚运会男篮半决赛，中国队以76:77一分之差惜败于菲律宾队，后者最终夺冠。

此役中国队开场后迅速进入状态，以7:0先声夺人。首节后半场，胡明轩连续命中三记三分球，帮助球队进一步拉开分差。中国队以36:16领先结束首节。

次节，中国队延续高强度防守战术，并通过快速反

击和内外线配合不断得分，单节再以30:14占优，半场结束时已将领先优势扩大至36分。

易边再战，双方进攻效率均有所下降，中国队第三节单节打出13:10，带着39分的领先优势进入末节。末节，中国队继续掌控场上局面，最终以44分的优势大胜对手。

中国队全场投篮命中率达51%，篮板球比对手多19个（55:36），并送出24次助攻。全队共有7人得分上双，王俊杰得到全场最高的20分并抢下14个篮板，廖三宁得到14分，胡明轩贡献13分，焦泊乔和李悦洲各得11分，胡金秋、崔永熙各取10分。

胡金秋赛后表示：“现在我们人员还不整齐，大家都有不同程度的伤病，需要每个人承担的责任也不一样，我们都在为团队无私奉献，才取得了这样的成绩。接下来的淘汰赛我们要再接再厉。”

随着另一场比赛巴林队以101:78击败哈萨克斯坦队，菲律宾队以一胜两负的成绩排名C组第三，因净胜分不如另外两个小组的第三名球队而无缘八强。

四分之一决赛将于16日举行，中国队对阵沙特阿拉伯队，韩国队迎战约旦队，伊朗队与巴林队交锋，东道主日本队将面对中国台北队。

中乙联赛争冠组开赛

山西男足首战告负

本报讯（记者 杨尔欣）9月13日，2026赛季中乙联赛决赛阶段揭开序幕。争冠组首轮比赛，山西崇德荣海队在被罚下一人的情况下，客场以0比1不敌深圳队。

本赛季常规赛阶段，山西崇德荣海队以12胜4平6负积40分的成绩，进入争冠组。决赛阶段，争冠组共有8支球队，山西崇德荣海队需要与常规赛未交锋的深圳队、贵州队、杭州队和江西队进行主客场共8场比赛。

首战对阵深圳队，山西崇德荣海队开局之后踢得并不保守，全队在稳固后防的同时，积极展开进攻。比赛转折点出现在第40分钟，山西崇德荣海队球员艾沙江遭遇对手犯规后做出附加动作，被裁判出示红牌

罚出场外。

原本势均力敌的比赛，由此呈现出一边倒的局面。深圳队下半场牢牢掌控主动权，对山西崇德荣海队形成围攻之势。战至第70分钟，深圳队头球破门打破僵局。

由于缺少一人作战，比分落后的山西崇德荣海队无力发起反攻，最终无奈接受失利。全场比赛，深圳队各项数据均占据优势，控球率更是高达61%。

按照竞赛规则，争冠组积分与常规赛积分相加后，总积分前两名球队直接升入2027赛季中甲联赛。山西崇德荣海队目前以40个积分暂居争冠组第五名。9月19日，山西崇德荣海队将在争冠组第二轮比赛中，主场迎战贵州队。